



PAROLE • ÉCOUTE • MIEUX-ÊTRE

Fondé par le psychanalyste Guy Corneau

# RAPPORT ANNUEL



# 2023-2024

# TABLE DES MATIÈRES

<b>MOT DU PRÉSIDENT</b>	<b>1</b>
<b>MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL</b>	<b>3</b>
<b>NOTRE IDENTITÉ : MISSION - VISION - VALEURS</b>	<b>5</b>
<b>TRENTE ANS DÉJÀ - 1993/2023</b>	<b>6</b>
<b>NOTRE ÉQUIPE - COMPÉTENTE ET MOTIVÉE</b>	<b>8</b>
<b>CONSEIL D'ADMINISTRATION</b>	<b>12</b>
<b>LES COMITÉS STATUTAIRES ET ADHOC DU CA</b>	<b>13</b>
<b>LES COMITÉS OPÉRATIONNELS ET DE TRAVAIL</b>	<b>17</b>
<b>LE DÉVELOPPEMENT ORGANISATIONNEL - LES TRAVAUX POUR UNE SAINTE GESTION ET UNE SAINTE GOUVERNANCE</b>	<b>19</b>
<b>UN PLAN AMBITIEUX : NOTRE PLANIFICATION STRATÉGIQUE 2024-2028</b>	<b>22</b>
<b>NOS CHANTIERS - CONSOLIDER ET DÉVELOPPER</b>	<b>24</b>
<b>NOS ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS - UNE ANNÉE BIEN REMPLIE</b>	<b>34</b>
<b>NOTRE IMPACT POSITIF ET DIRECT SUR LES HOMMES D'AUJOURD'HUI</b>	<b>41</b>
<b>NOS FINANCES : UNE GESTION RESPONSABLE</b>	<b>42</b>
<b>NOS PRIORITÉS 2024-2025</b>	<b>47</b>
<b>NOS PARTENAIRES</b>	<b>48</b>

# MOT DU PRÉSIDENT

Membres et amis d'Hommes Québec,

2023-2024 fut l'année d'un grand chantier, celui de la Planification stratégique. Un comité Ad hoc piloté par l'administrateur André Armstrong et composé de Sylvain Fredette et de moi-même a élaboré une planification stratégique qui nous guidera pour les cinq prochaines années vers une révolution nous permettant de profiter des opportunités de croissance et de miser sur nos forces afin de faire face aux menaces et aux faiblesses qui guettent notre organisation. Les comités et les régions ont été interpellés lors de la rédaction du plan quinquennal 2024-2028. Les résultats de ces travaux ont ensuite été présentés au comité de gouvernance et éthique, puis au CA, pour finalement être validés et endossés en conseil de réseau par l'ensemble des forces vives de l'organisme. Nous sommes fiers de ce processus et des voies qu'il propose.

Le conseil d'administration est alimenté, pour prendre ses décisions, par trois comités statutaires qui mènent différents mandats. Le Comité Gouvernance et Éthique (CGE), le Comité Ressources Humaines et Bénévoles (CRHB) et le Comité Finance Audit et Gestion des Risques (CFAGR). Leur travail aura, durant l'année 2023-2024, permis au CA d'effectuer les changements suivants : la révision des politiques générales en gestion financière et en gestion des ressources humaines; revue du profil des compétences recherchées chez les administrateurs d'Hommes Québec; évaluation du Conseil d'administration et de ses administrateurs; évaluation du directeur général d'Hommes Québec; adoption d'une politique interne de gouvernance des données et d'une politique sur la protection des renseignements personnels; évaluation des nouveaux risques rencontrés par Hommes Québec et maintien des mesures d'atténuation; analyse du financement de l'organisme et formation de ses administrateurs.

Année de célébration aussi. Effectivement c'est en novembre que nous avons célébré le 30e anniversaire d'Hommes Québec à Nicolet lors de la remise du prix hommage Guy Corneau. Pour l'occasion un panel de discussion a été organisé, un panel composé d'invités de marque tels Gilles Tremblay, Gaétan Côté, Pierre l'Heureux, Line Corneau, un panel animé avec brio par Martin Léon sous le thème suivant : le Livre Père manquant fils manqué serait-il toujours pertinent aujourd'hui et aurait-il le même titre?

Cette soirée fut un succès sur toute la ligne et ce grâce à l'aide financière de la succession Guy Corneau que je ne remercierai jamais assez, une aide couplée d'une campagne de notoriété organisée sur les médias sociaux et conventionnels. J'en profite pour saluer tous les porte-parole qui ont généreusement offert leur crédibilité et leur notoriété pour faire connaître notre organisme. Les résultats sont tangibles puisque le recrutement est à la hausse et les cotisations de membres augmentent.



**Vincent Perreault**  
**Président**

# MOT DU PRÉSIDENT

Ce mot du président est mon dernier. Avec la réalisation complète de la planification stratégique et l'arrivée de nouveaux administrateurs plus jeunes issus de différents milieux professionnels, l'avenir de l'organisme est entre bonnes mains. La permanence est plus que jamais en contrôle de son agenda opérationnel et le CA, grâce à la révision des profils de compétences des administrateurs, se montre pertinent et efficace. Les bases sont solides; il reste donc à tabler sur ces acquis pour exploiter nos forces vers une croissance soutenue. J'aurai fait un mandat de deux ans comme Président du conseil d'administration d'Hommes Québec. Durant cette période je me suis vraiment dépassé et je suis aussi sorti plus d'une fois de ma zone de confort. Cette enrichissante expérience constituera, dans ma mémoire, un jalon important dans ma vie. Je suis fier de mon parcours, celui d'un homme de cœur qui connaissait de façon intime Hommes Québec et qui a mis toute l'énergie possible pour créer des ponts, des liens et des réseaux.

Notre organisation est petite mais elle caresse de grandes ambitions. Pour cela, un président charismatique et confortable en public nous sera des plus utiles.

Heureusement, les résultats des dernières années nous rendent attractifs pour attirer ce genre de candidat.

Je tiens à conclure ce mandat avec ce qui me tient le plus à cœur, soit le travail des bénévoles dont je signale le dévouement, la fidélité, la rigueur et l'assiduité. Vous êtes admirables; vous êtes précieux; vous êtes indispensables au sein de la structure qui est la nôtre. On a besoin de gens formidables comme vous. Je vous salue, je vous remercie et je vous aime.

Merci et longue vie à Hommes Québec !!!

Vincent Perreault

**Président d'Hommes Québec**



**Vincent Perreault**  
**Président**

# MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL

Membres et amis d'Hommes Québec,

Une autre année bien chargée vient de se terminer et, à l'image d'une boîte de chocolat de Forest Gump, elle fut remplie de surprises.

L'année 2023 et 2024 s'est démarquée par de nombreux changements positifs. Il y a eu la tenue d'une campagne de sensibilisation et de notoriété qui nous a permis d'obtenir des retombées tangibles et d'enregistrer une croissance marquée des cotisations de la part de nos membres. De nouvelles régions se sont ajoutées aux territoires desservis par nos services. Il y a eu du renouveau non seulement chez les coordonnateurs régionaux et les administrateurs du conseil d'administration, mais aussi du côté de l'équipe permanente. La dernière année a aussi permis le retour de la formation des parrains complètement revue et actualisée. Nos activités, comme nos rencontres de groupes, nos conférences-ateliers, nos camps de fins de semaine thématiques, nos sorties et événements de réseautage et de consultation telles que nous les avons toujours connues se poursuivent et ont même été bonifiées. 2023 a également été marqué par un grand moment, soit le début des festivités du 30e anniversaire d'Hommes Québec.

Avec l'objectif d'être plus efficace dans certains dossiers, comme pour la prestation des services aux membres, le financement, la gouvernance, l'image et la notoriété de l'organisme, des équipes de travail ont été créées et, avec l'aide de représentants des régions, de l'équipe permanente, d'amis d'Hommes Québec, du Conseil d'administration et de collaborateurs externes, il a été possible de finaliser ou de bonifier ces dossiers à conclure depuis longtemps. Cette expérience de collaboration a permis d'améliorer la relation entre les parties prenantes d'Hommes Québec, ainsi que d'offrir un meilleur service aux hommes dans l'ensemble Québec.

Avec les informations et les ressources dont elle dispose, l'équipe permanente a poursuivi son objectif de prendre les mesures nécessaires au bon fonctionnement d'Hommes Québec. Il a aussi été décidé de privilégier dans son approche et ses actions afin de maintenir la mémoire corporative en lien avec nos décisions, nos actions, nos stratégies, notre mission et nos valeurs.

L'ajout à notre équipe, en 2023, de Marie-Noël Phaneuf en juin et de Valéry Fienena en décembre, a permis d'apporter une nouvelle vision sur nos activités de soutien aux régions, de gestion financière, de partenariats, de financement et de communications internes et externes.



**Sylvain Fredette**  
**Directeur général**

# MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL

Le renouveau du personnel, au sein de l'équipe permanente, a fait en sorte que leur énergie, leurs nouvelles idées et leur vent de fraîcheur nous conduisent à nous remettre en question continuellement, ainsi que nos décisions, et nous invitent à devenir de meilleurs dirigeants et de meilleurs administrateurs.

Nous terminons aussi, cette année, les travaux de la nouvelle planification stratégique 2024-2028 définissant les priorités sur lesquelles nous allons accentuer nos efforts pour les prochaines années.

Autres dossiers dignes de mention que nous avons entrepris: les activités pour souligner le 30e anniversaire d'Hommes Québec et le déploiement d'une nouvelle image de marque visant à cibler davantage les jeunes pères afin de les encourager à se joindre à nos groupes pour qu'ils puissent contribuer à leur mieux-être individuel et collectif.

C'est la tête remplie d'idées et de beaux projets que nous terminons cette année et que nous entreprenons la prochaine avec le souhait de viser plus haut et d'aller encore plus loin, tous ensemble.

Sylvain Fredette

**Directeur général d'Hommes Québec**



Sylvain Fredette  
**Directeur général**

# NOTRE IDENTITÉ : MISSION - VISION - VALEURS

## MISSION

La mission d'Hommes Québec est d'offrir aux hommes des espaces sécuritaires d'expression authentique afin de contribuer à leur mieux-être individuel et collectif.

## VISION

Hommes Québec aspire à toujours se démarquer comme l'un des grands organismes en santé et bien-être des hommes. Par l'amélioration et la diversification continue de ses services de soutien des modes d'expression de tous les hommes du Québec, Hommes Québec supporte le développement de leur plein potentiel physique, émotionnel et leur bien-être, afin qu'ils aient une vie épanouie et riche.

## VALEURS

### Ouverture

Hommes Québec encourage l'acceptation de l'expression de l'autre avec accueil et tolérance.

### Responsabilité

Hommes Québec privilégie la prise en charge du mieux-être et du développement personnel.

### Courage

Hommes Québec favorise la prise de risque de parler de ses sentiments, de ses émotions et de briser le silence.

### Bienveillance

Hommes Québec incite à se montrer indulgent et attentionné envers les autres dans un environnement sécuritaire et agréable.

### Partage

Hommes Québec suscite l'initiative de partager son vécu et ses expériences tout en renforçant les liens entre les membres et favoriser la compréhension mutuelle en toute réciprocité.

# 30 ANS DÉJÀ — 1993 / 2023

Décédé en 2017, Guy Corneau, psychanalyste, auteur, conférencier, homme de théâtre et fondateur d'Hommes Québec avait pour mission de promouvoir la santé et le bien-être chez les hommes. Connu et reconnu au-delà des frontières québécoises, il a consacré sa carrière à la promotion de l'expression créative qui mène à l'épanouissement.

## ***Père manquant, fils manqué : l'élément déclencheur !***

Publié en 1989, et réédité à plusieurs reprises, son premier livre *Père manquant fils manqué* qui a connu une très grande popularité, a permis de mettre en lumière une souffrance silencieuse qui accompagne l'absence du père. Ce livre a aussi contribué à remettre en question les rôles stéréotypés auxquels les hommes croyaient devoir adhérer.

C'est dans ce contexte, que dans les années 1990, une idée émergeât dans la tête de quelques hommes. Ils désiraient créer des groupes de parole et d'écoute pour les hommes du Québec. Voyant très bien qu'ils avaient besoin d'espaces sécuritaires pour s'exprimer, Guy Corneau décida de commencer cette aventure avec l'aide d'hommes qui voulaient explorer leurs émotions de façon saine. C'est ainsi que le **19 août 1993, le Réseau Hommes Québec (R.H.Q.) vit le jour**, connu aujourd'hui, sous le nom d'Hommes Québec.

## ***Des groupes qui deviennent plus que de simples lieux de rencontres***

Hommes Québec offre des groupes de parole et d'écoute qui ont permis et permette encore à des centaines d'hommes de mettre des mots sur leurs maux et de valider leur ressenti. Depuis 30 ans, des milliers d'hommes ont pu profiter des services de l'organisme qui ont pour objectif de briser l'isolement et d'améliorer l'intelligence émotionnelle. Au fil du temps, ces groupes sont devenus bien plus que de simples lieux de rencontre. Des liens forts se sont tissés au cours des années. Le nouvel arrivage de jeunes membres et participants porte à croire que ce n'est que le début de cette belle histoire qu'est Hommes Québec et qu'ensemble, la mission et le legs de Guy Corneau se poursuivra.

## ***Des festivités tout au long de l'année 2023 et 2024***

C'est avec beaucoup de fierté que, depuis le 19 août 2023, nous soulignons les 30 ans d'Hommes Québec, par divers événements et initiatives comme celles-ci:

- Intégrer le 30e dans le logo;
- Un site Web, complètement revisité et actualisé, dans lequel les internautes peuvent dorénavant retrouver une section « ressources » offrant des suggestions de vidéos et de lectures des œuvres de Guy Corneau, fondateur;

# 30 ANS DÉJÀ – 1993 / 2023

- Lancer la toute 1ere campagne annuelle de collectes de fonds de l'organisme 30 ans, ça se fête, 30 \$, ça fait du bien, campagne au cours de laquelle les dons amassés seront doublés par la succession Guy Corneau jusqu'à un maximum de 30 000 \$ (48 057 \$ amassés au 31 mars 24, objectif au 18 aout 24 : 60 000 \$);
- Diffuser des infolettres qui soulignent les 30 ans de l'organisme grâce à une variété de témoignages de diverses personnes entretenant une relation significative avec Hommes Québec ou Guy Corneau (sa sœur Line Corneau, Vincent Perreault, président du CA et membre depuis 20 ans, le comédien Patrice Coquereau, porte-parole de l'organisme qui a connu Guy Corneau, Gaétan Côté, un des membres fondateurs, et d'autres à venir d'ici aout 2024) pour raviver la mémoire des gens ou le présenter aux plus jeunes qui n'ont pas eu la chance de faire sa connaissance;
- Présenter, un panel de discussion lors du Prix Hommage Guy Corneau 2023 sur le livre *Père manquant fils manqué*, animé par Martin Léon, porte-parole, panel auquel ont participé Gilles Tremblay, professeur retraité de l'École de travail social et de criminologie de l'Université Laval, Gaétan Côté, membre fondateur d'Hommes Québec, Pierre L'Heureux, M. Éd. Andragogie, formateur sur l'intervention auprès des hommes et Line Corneau, sœur de Guy Corneau.



**Nos membres à travers le Québec  
vous disent sincèrement**



**MERCI !**

PAROLE • ÉCOUTE • MIEUX-ÊTRE  
Fondé par le psychanalyste Guy Corneau

C'est ensemble qu'on crée une communauté !

# NOTRE ÉQUIPE – COMPÉTENTE ET MOTIVÉE

## LE CONSEIL D'ADMINISTRATION 2023/2024 DE L'ORGANISME



Vincent Perreault  
**Président**



François-Olivier Crousset  
**Vice-président**



Yvon Marion  
**Trésorier**



André Armstrong  
**Secrétaire**



Éric Rivest  
**Administrateur**



Pierre Alègre  
**Administrateur**



Alain Vienneault  
**Administrateur**



Thierry René Kinkonda  
**Administrateur**



Alexandre Duhaime  
**Administrateur**

# NOTRE ÉQUIPE — COMPÉTENTE ET MOTIVÉE

## LA PERMANENCE DE L'ORGANISME



Sylvain Fredette  
**Directeur général**



Jean-François Soucy  
**Coordonnateur à la vie  
associative et  
intervenant social**



Valéry Fienena  
**Coordonnateur à  
l'administration et  
au service à la clientèle**



Marie-Noël Phaneuf  
**Conseillère aux communications,  
développement philanthropique  
et partenariats**

Notons le départ de Michael Fortin, ancien coordonnateur à l'administration et au service à la clientèle, en décembre 2023.

# NOTRE ÉQUIPE – COMPÉTENTE ET MOTIVÉE

## LES COORDONNATEURS RÉGIONAUX



**ABITIBI-TÉMISCAMINGUE**

POSTE VACANT

**ESTRIE**

DANIEL MOREAU



**BAS-SAINT-LAURENT**

MICHEL OUELLET

**GASPÉSIE - ÎLES-DE-LA-MADELAINE**  
PIERRE-LUC RICHARD



**CAPITALE-NATIONALE**

ÉRIC TRUDEL

**LANAUDIÈRE**

GILLES KIROUAC



**CENTRE-DU-QUÉBEC**

POSTE VACANT

**LAURENTIDES**

GILLES DE GAGNÉ



**CHAUDIÈRE-APPALACHES**

POSTE VACANT

**LAVAL**

MATHIEU NEMÉY



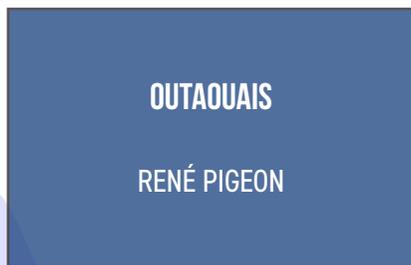
# NOTRE ÉQUIPE — COMPÉTENTE ET MOTIVÉE

## LES COORDONNATEURS RÉGIONAUX



**MAURICIE**

STÉPHANE ISABEL



**OUTAOUAIS**

RENÉ PIGEON



**SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN**

PIERRE FOREST



**MONTÉRÉGIE**

RICHARD MOREL



**RÉGION VIRTUELLE**

KEVEN ROY-JUTRAS



**MONTRÉAL**

PIERRE LÉVESQUE

Notons les départs de Serge Lépine, Pierre-Gilles Tanguay, Daniel Loignon, Gérald Lane, Mario Tremblay et Réjean Vachon.

Nous sommes toujours à la recherche de coordonnateurs pour la région de l'Abitibi-Témiscamingue, du Centre-du-Québec, de Chaudière-Appalaches, de la Côte-Nord et du Nord-du-Québec.

# CONSEIL D'ADMINISTRATION



Huit des neuf administrateurs au Conseil d'administration 2023/2024 ainsi que les quatre dirigeants d'Hommes Québec furent élus le 4 juin 2023.

Un poste demeura vacant à la suite de l'assemblée générale 2023 et ce neuvième poste fut comblé par le Conseil le 20 juin 2023. Le Conseil est composé de neuf (9) administrateurs et aucun de ceux-ci n'a quitté pendant le mandat.

Afin d'administrer la corporation, le Conseil s'est impliqué dans trois comités statutaires et deux comités Adhoc au cours de l'année 2023-2024, soit :

- Le Comité de gouvernance et de l'éthique (CGE)
- Le Comité des ressources humaines et bénévoles (CRHB)
- Le Comité des finances, de l'audit et de la gestion des risques (CFAGR)
- Le Comité Adhoc sur la Planification stratégique 2024-2028
- Le Comité Adhoc sur l'organisation des assises 2024

Les membres du Conseil se sont rencontrés à 11 reprises entre le 4 juin 2023 et le 7 juin 2024. Le taux de présence aux rencontres du Conseil cette année fut de 87,8 % .

Le Conseil a aussi participé :

- Au conseil du réseau du 11 mai 2024
- Au conseil du réseau du 17 février 2024
- Au conseil du réseau du 9 décembre 2023
- Au Prix Hommage Guy Corneau 2023
- À une rencontre spéciale sur le financement d'Hommes Québec
- À une fin de semaine lac-à-l'épaule du 8 au 10 septembre 2023 dont la thématique principale portait sur la planification stratégique
- À trois ateliers de formation sur la gouvernance et le renforcement de l'esprit d'équipe

Pour 2023/2024, l'implication des administrateurs du Conseil représente une moyenne de plus de 106 heures de bénévolats au sein du Conseil, de comités et pour d'autres fonctions. En ce qui concerne le président, il a effectué un minimum de 177 heures de bénévolat.



# LES COMITÉS STATUTAIRES ET AD HOC DU CA

## COMITÉ DE GOUVERNANCE ET DE L'ÉTHIQUE (CGE)

Le Conseil d'administration a établi ce comité en janvier 2022 afin de se conformer aux bonnes pratiques des OSBL du Québec. Les détails sur les rôles, les responsabilités, les pouvoirs et le fonctionnement du comité se trouvent dans la Charte du Conseil d'administration.

L'objectif du comité : le Comité de gouvernance et de l'éthique (CGE) aide le Conseil d'administration à exercer ses responsabilités en examinant tous les aspects du cadre de gouvernance et d'éthique de la corporation pour s'assurer que le Conseil d'administration fonctionne de manière efficace et efficiente.

Les personnes suivantes ont composé le comité en 2023/2024:

**Vincent Perreault (président du comité)**

**André Armstrong**

**Alexandre Duhaime**

**Alain Vienneau**

**Francois-Olivier Crousset**

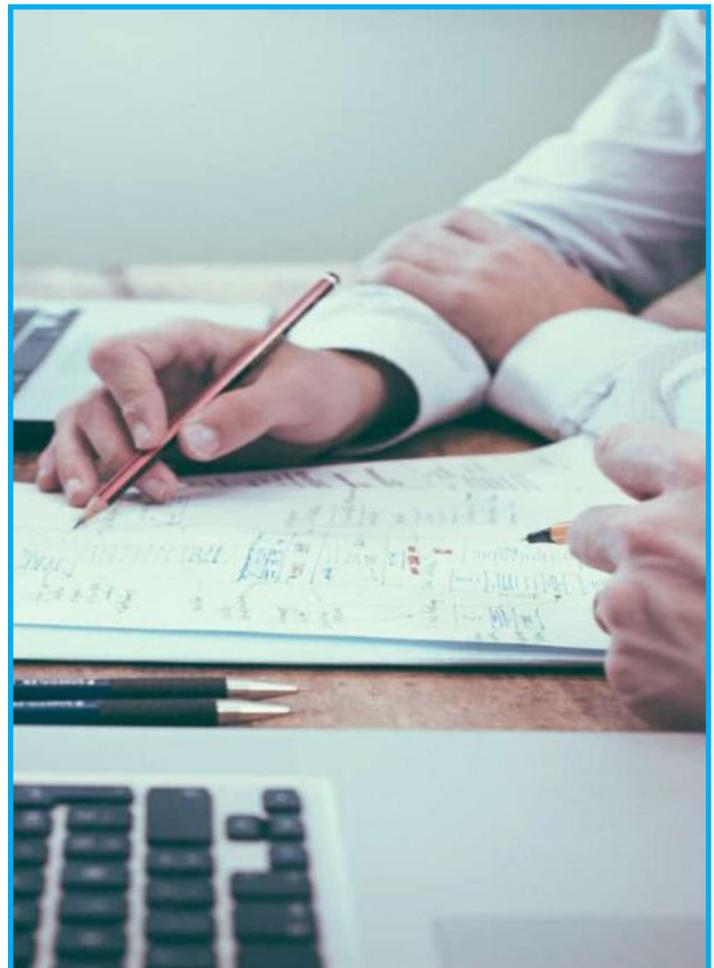
**Sylvain Fredette**

Le Comité s'est réuni 10 fois entre le 4 juin 2023 et le 7 juin 2024 pour assister le Conseil dans les affaires de la corporation. Le taux de présence aux rencontres du comité cette année a été de 88,9 %.

Les dossiers suivants ont été traités par ce Comité en 2023/2024 :

- Vision / orientation du Conseil pour 2023/2024
- Calendrier des événements du Conseil pour 2023-2024
- Suivi du sondage sur l'évaluation du Conseil et des administrateurs 2022/2023
- Révision des profils de compétences des administrateurs
- Suivi du sondage sur l'évaluation des Assises 2023
- Accueil et formation des nouveaux administrateurs
- Préparation du Lac-à-l'épaule 2023
- Déclarations des administrateurs
- Rédaction de la politique sur les renseignements personnels (section 6) à la suite de l'adoption de la loi 25 (politique adoptée par le Conseil)

- Gestion de la relève juin 2024
- Préparation des Assises 2024
- Planification stratégique 2024/2028
- Évaluation du CA et des administrateurs 2023/2024
- Suivi du PAMSBEH 2023/2028 et des orientations du Ministre Carmant



# LES COMITÉS STATUTAIRES ET AD HOC DU CA

## COMITÉ DES RESSOURCES HUMAINES ET BÉNÉVOLES (CRHB)

Le Conseil d'administration a établi ce comité en janvier 2022 afin de se conformer aux bonnes pratiques des OSBL du Québec. Les détails sur les rôles, les responsabilités, les pouvoirs et le fonctionnement du comité se trouvent dans la Charte du Conseil d'administration.

L'objectif du comité : Le Comité des ressources humaines et bénévoles (CRHB) aide le Conseil d'administration à s'acquitter de son rôle de surveillance en veillant à la mise en œuvre de politiques et de pratiques judicieuses en matière de gestion des ressources humaines et bénévoles qui aident la corporation à réaliser sa mission. Entre autres, le Comité assiste le Conseil d'administration en ce qui a trait à l'embauche, l'évaluation, la rémunération et la planification de la relève au niveau de la direction générale (directeur général et cadres, s'il y a lieu).

Les personnes suivantes ont composé le comité en 2023/2024:

**François-Olivier Crousset (président du comité)**  
**Yvon Marion**  
**Eric Rivest**  
**Sylvain Fredette**

Le Comité s'est réuni 9 fois entre le 4 juin 2023 et le 7 juin 2024 pour assister le Conseil dans les affaires de la corporation. Le taux de présence aux rencontres du Comité, cette année, a été de 96,4 %.

Les dossiers suivants ont été traités par ce Comité en 2023/2024 :

- Objectif de performance du directeur général pour la prochaine année
- Évaluation annuelle du directeur général et bonis de fin d'année 2023
- Suivi des travaux du comité SBEH
- REER des employés
- Assurances collectives pour les employés
- Politique de conciliation CA / famille
- Révision de la grille salariale 2024 des employés
- Révision des politiques générales en ressources humaines



# LES COMITÉS STATUTAIRES ET AD HOC DU CA

## LE COMITÉ DES FINANCES, DE L'AUDIT ET DE LA GESTION DES RISQUES (CFAGR)

Le Conseil d'administration a établi ce comité en janvier 2022 afin de se conformer aux bonnes pratiques des OSBL du Québec. Les détails sur les rôles, les responsabilités, les pouvoirs et le fonctionnement du comité se trouvent dans la Charte du Conseil d'administration.

Le Comité des finances, de l'audit et de la gestion des risques (CFAGR) aide le Conseil d'administration à s'acquitter de sa responsabilité de surveillance en ce qui concerne la gestion des finances, la production des états financiers, l'audit interne et externe, les contrôles internes et les normes d'intégrité et de comportement.

Le CFAGR aide aussi le Conseil d'administration à s'acquitter de sa responsabilité de surveillance en ce qui concerne la gestion du risque.

Les personnes suivantes ont composé le comité en 2023/2024:

**Yvon Marion (président du comité)**

**Pierre Alègre**

**Thierry Kinkonda**

**Sylvain Fredette**

Le Comité s'est réuni 9 fois entre le 4 juin 2023 et le 7 juin 2024 pour assister le Conseil dans les affaires de la corporation. Le taux de présence aux rencontres du Comité, cette année, a été de 87,9 %.

Les dossiers suivants ont été traités par ce Comité en 2023/2024 :

- Renouvellement des assurances automne 2023
- Demande de subvention PSOC 2024-2025
- Évaluation des nouveaux risques
- Budget 2024/2025
- Audit 2023/2024
- Proposition d'augmentation de la cotisation 2024 (adoptée par le Conseil)
- Proposition sur l'allocation des cotisations aux régions (adoptée par le Conseil)
- Nouvelle entente PSOC à partir de 2024
- Révision des politiques financières

- Suivi sur la diversification des revenus et de nouveaux revenus
- Rentabilité de la nouvelle conseillère aux communications et au développement philanthropique et partenariats
- Évaluation du partenariat avec le RLSQ (paie, comptabilité, ...).



# LES COMITÉS STATUTAIRES ET AD HOC DU CA

## LE COMITÉ ADHOC SUR LA PLANIFICATION STRATÉGIQUE 2024-2028

Le Conseil d'administration a établi ce comité en septembre 2023 afin de rédiger la Planification stratégique 2024-2028. Le mandat du Comité a débuté le 10 septembre 2023 et s'est terminé le 23 mai 2024.

Les personnes suivantes ont composé le comité en 2023/2024:

**André Armstrong (président du comité)**  
**Vincent Perreault**  
**Sylvain Fredette**

Le Comité s'est réuni 10 fois entre le 4 juin 2023 et le 7 juin 2024 pour assister le Conseil dans la Planification stratégique de la corporation. Le taux de présence aux rencontres du Comité, cette année, a été de 95 %.

Les dossiers suivants ont été traités par ce Comité en 2023/2024 :

- Plan de travail et échéancier
- Rédaction des orientations stratégiques (adoptées par le Conseil)
- Rédaction des axes de développement (adoptés par le Conseil)
- Rédaction des objectifs (adoptés par le Conseil)
- Rédaction finale du Plan stratégique 2024-2028
- Production d'une grille des porteurs des objectifs de la Planification Stratégique
- Communication et consultation avec les membres
- Rédaction du gabarit du Plan d'action quinquennal du CA
- Rédaction du gabarit du Plan d'action quinquennal de la permanence
- Rédaction du gabarit du Plan d'action quinquennal des régions

## LE COMITÉ ADHOC SUR L'ORGANISATION DES ASSISES 2024

Le Conseil d'administration a établi ce comité en janvier 2023 afin de programmer les événements des assises et voir à l'animation des ateliers du vendredi et du samedi. Le mandat du Comité a débuté le 8 février 2024 et se termine le 7 juin 2024.

Les personnes suivantes ont composé le comité en 2023/2024:

**André Armstrong (président du comité)**  
**Alain Vienneau**  
**Eric Rivest**  
**Pierre Alègre**  
**Jean-François Soucy**  
**Keven Roy-Jutras**

Le Comité s'est réuni 7 fois entre le 4 juin 2023 et le 7 juin 2024 pour assister le Conseil dans la Planification stratégique de la corporation. Le taux de présences aux rencontres du Comité, cette année, a été de 85.7 %.

Les dossiers suivants ont été traités par ce Comité en 2023/2024 :

- Plan de travail et échéancier
- Programmation des événements et ateliers du vendredi 7 juin et du samedi 8 juin 2024



# LES COMITÉS OPÉRATIONNELS ET DE TRAVAIL

## COMITÉ SANTÉ ET BIEN-ÊTRE DES HOMMES

La première responsabilité confiée au comité est de répondre au besoin criant d'une version à jour des guides et documents de référence pour Hommes Québec. Au cours de l'année 2023/2024, les membres de ce comité ont rédigé un recueil sur la prestation des services et des documents complémentaires à la description de l'offre de service. Ce recueil et ces documents sont maintenant offerts à tous et servent autant de registre de règlements que de boîte à outils pour les membres des équipes bénévoles dans l'ensemble de l'organisme.

Les personnes suivantes font présentement partie du comité:

**Jean-François Soucy (président du comité)**  
**Karine-Sophie Vandal (Collaboratrice externe)**  
**Martin Dufour**  
**François Desgroseilliers**  
**Fernand Bélair**  
**Régis Rioux**  
**Jacques Morin**  
**Sylvain Fredette**

Notons le départ d'Éric Couto (collaborateur externe) ainsi que de Jacques Morin et de Gilles De Gagné qui nous ont assisté au début de la démarche.

Entre le 1er janvier 2023 et le 7 juin 2024, le Comité et ses sous-comités se sont réunis 18 fois.



Fernand Bélair



François Desgroseilliers



Karine-Sophie Vandal



Martin Dufour



Régis Rioux

## COMITÉ COMMUNICATION

Ce nouveau comité a été formé en septembre 2023. C'est un comité consultatif composé de bénévoles spécialistes en communication et en marketing. Le comité est composé de :

**Marie-Noël Phaneuf (présidente du comité)**

**Jérémie Cholette**

coordonnateur partenariats stratégiques, Fizz et Vidéotron

**Karine Brousseau**

consultante et enseignante spécialisée en marketing, web et transformation numérique

**Mélina Morin**

conseillère en planification, Ville de Montréal

**Marc-André Richard**

stratège, communications, partenariats, nouveaux médias

**Stéphane Rocheleau**

réalisateur en télévision

**Sylvain Fredette**

Le mandat du comité est :

- Analyser et réfléchir aux enjeux de communications internes et externes de l'organisme, en fournissant un regard un peu plus extérieur de la situation;
- Collaborer à l'élaboration de la rédaction de la politique de communication, des guides et outils pour appuyer les régions dans leurs besoins en communication
- Aider à élaborer des stratégies et tactiques en fonction des cibles, des objectifs, et des contraintes budgétaires pour régler ces enjeux;
- Développer des idées pour des campagnes de sensibilisation, de notoriété ou de collectes de fonds;
- Guider l'organisme dans la production de ces outils de communications internes et externes;
- Compléter les compétences de la conseillère aux communications de l'équipe permanente dans diverses expertises plus pointues en communication marketing;
- D'accéder à un réseau de contacts supplémentaires pouvant aider l'organisme à atteindre ses objectifs.

Le Comité s'est réuni 6 fois entre le 4 juin 2023 et le 7 juin 2024 pour assister

Le Comité s'est réuni 6 fois entre le 4 juin 2023 et le 7 juin 2024.

# LES COMITÉS OPÉRATIONNELS ET DE TRAVAIL



Jérémie Cholette



Karina Brousseau



Marc-André Richard



Mélina Morin



Stéphane Rocheleau

Crédit photo : Jérémie Cholette (Olivier Ouimet, Voltaic), Stéphane Rocheleau (Bertrand Exertier)

## COMITÉ PRIX HOMMAGE GUY CORNEAU 2023

Le mandat du comité était d'organiser le Prix Hommage Guy Corneau 2023 qui a lieu le 18 novembre 2023 à Nicolet. Le mandat a été d'une durée d'un an, soit de janvier 2023 à janvier 2024.

Les personnes suivantes ont fait partie du comité :

**Richard Bellemare (président du comité)**  
**Sylvain Fredette**  
**Michael Fortin**  
**Marie-Noël Phaneuf**  
**Gaétan Côté**  
**Martin Dufour**  
**Line Corneau**  
**Lucie Déry**

Pendant son mandat, le comité s'est réuni 13 fois.  
2024 pour assister.

## COMITÉ PRIX HOMMAGE GUY CORNEAU 2024

Le mandat du comité est d'organiser le Prix Hommage Guy Corneau 2024 qui aura lieu le 16 novembre 2024 au Manoir D'Youville à Chateauguay. Le mandat est d'une durée d'un an, soit de janvier 2023 à janvier 2024.

Les personnes suivantes ont fait partie du Comité :

**Sylvain Fredette (coordonnateur du comité)**  
**Gaétan Côté**  
**Martin Dufour**  
**Richard Bellemare**  
**Michael Fortin**  
**Marie-Noël Phaneuf**  
**Valéry Fienena**  
**Line Corneau**  
**Lucie Déry**  
**Vincent Perreault, président d'honneur**

Depuis le début de son mandat en janvier 2024, le Comité s'est réuni 5 fois.



Gaétan Côté



Line Corneau



Lucie Déry



Martin Dufour



Michael Fortin



Richard Bellemare



# LE DÉVELOPPEMENT ORGANISATIONNEL - LES TRAVAUX POUR UNE SAINTE GOUVERNANCE

En décembre 2021, le Conseil a procédé à l'analyse de sa gouvernance. 84 critères furent utilisés pour l'analyse. Ces critères furent les mêmes que ceux utilisés par l'Institut sur la Gouvernance d'Organisations publiques et privées (IGOPP) lorsque l'Institut a soumis au Gouvernement du Québec, en mars 2019, son étude sur la saine gouvernance des OBNL au Québec. Les recommandations de cette étude ont mené le Gouvernement du Québec à rédiger le Code de gouvernance des OBNL québécois (dernière version datant de mai 2021) auquel plusieurs OBNL du Québec devront se conformer cette année.

L'analyse indiquait certaines actions devant être prises afin de répondre à :

- Des exigences en lien avec les différentes lois en vigueur au Québec.
- Des exigences ayant une incidence sur les règlements généraux.
- Des exigences en lien avec une saine pratique de gouvernance.
- Des exigences en lien avec une saine pratique de gestion.

## LE COMITÉ DES FINANCES, DE L'AUDIT ET DE LA GESTION DES RISQUES (CFAGR)

À la suite de cette analyse, le Conseil d'administration a touché aux éléments suivants à partir de décembre 2021 :

- La Charte du Conseil d'administration
- Le recueil des politiques en gouvernance
- La politique sur les cotisations
- La politique sur les dons et commandites
- La modification de certains articles des Règlements généraux
- Le profil des compétences recherchées chez les administrateurs d'Hommes Québec
- L'évaluation du Conseil d'administration et des administrateurs
- La gestion des risques : identification des risques et mesures d'atténuation
- L'enclenchement de la prochaine planification stratégique
- Le plan d'action du Conseil d'administration

Pendant le présent mandat, le Conseil a

- Revu ses politiques générales en gestion financière
- Revu ses politiques générales en matière de gestion des ressources humaines
- Revu le profil des compétences recherchées chez les administrateurs d'Hommes Québec

- Évalué le Conseil d'administration et ses administrateurs
- Évalué de directeur général d'Hommes Québec
- Adopté une politique interne de gouvernance des données
- Adopté une politique sur la protection des renseignements personnels
- Évalué les nouveaux risques auxquels fait face Hommes Québec et maintenu en place ses mesures d'atténuation
- Procédé à la rédaction de sa Planification stratégique 2024-2028
- Procédé à la rédaction de son Plan d'action quinquennal 2024-2028
- Analysé son financement
- Formé ses administrateurs



# LE DÉVELOPPEMENT ORGANISATIONNEL - LES TRAVAUX POUR UNE SAINTE GOUVERNANCE

## RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX 2023

En mai 2023, le Conseil d'administration a modifié les articles suivants des Règlements généraux et ceux-ci ont été endossés lors de l'Assemblée générale annuelle en juin 2023:

Article 3 – Mission, Vision et Valeurs

Article 27 – Nombre et composition du Conseil d'administration

Article 31 – Devoirs des membres du Conseil d'administration

Article 32 – Durée des fonctions

Pour l'Assemblée générale annuelle de juin 2024, le conseil n'a pas proposé de modification aux Règlements généraux.



## ÉVALUATION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION ET DES ADMINISTRATEURS

Le Conseil d'administration 2022-2023 a procédé à son évaluation en avril 2023. L'évaluation fut effectuée en quatre parties, soit :

- Autoévaluation du rendement de l'administrateur.
- Évaluation globale du rendement du Conseil d'administration.
- Évaluation des rôles du Conseil d'administration.
- Évaluation des activités du Conseil d'administration.

Le rapport d'évaluation fut analysé par le présent conseil et celui-ci a immédiatement procédé à des actions dont celles d'assurer un meilleur accueil et une meilleure intégration des nouveaux administrateurs et d'offrir une formation en matière de gouvernance.

Encore cette année, le Conseil a procédé à son évaluation en avril 2024. Le rapport d'évaluation sera disponible pour le prochain Conseil d'administration d'ici juillet 2024.

## PROFIL DES COMPÉTENCES RECHERCHÉES CHEZ LES ADMINISTRATEURS

Le Conseil a procédé à l'identification des profils des compétences les plus recherchées pour être un administrateur au sein du Conseil d'administration. En plus de réunir une diversité dans les catégories d'âge des administrateurs, d'avoir une représentation optimale des régions, d'avoir des administrateurs avec une bonne connaissance en informatique et de la trésorerie, les compétences suivantes sont recherchées auprès de nos futurs administrateurs :

- Comptabilité et finance
- Marketing
- Informatique et technologie de l'information
- Interculturel, équité, diversité & inclusion
- Droit, domaine juridique et gouvernance
- Philanthropie, financement et levée de fonds
- Gestion des ressources humaines
- Sciences sociales et intervention (sociologie, psychologie, criminologie ... etc.)
- Gestion du changement et des conflits
- Communication, relations publiques et médias sociaux
- Sciences politiques

IMPORTANT S.V.P., PRENDRE NOTE QUE SI NOUS UTILISONS DEPUIS MAI 2018 LE NOM HOMMES QUÉBEC POUR LE GRAND PUBLIC, NOTRE RAISON SOCIALE, SOIT RÉSEAU HOMMES QUÉBEC (R.H.Q.), RESTE LA MÊME, TOUT COMME NOS LETTRES PATENTES.



### STATUTS ET RÈGLEMENTS DE RÉSEAU HOMMES QUÉBEC (R.H.Q.)

Versions antérieures :  
Originale :  
1er juin 2003  
Mises à jour :  
2 juin 2011  
17 janvier 2013  
2 juin 2013  
5 juin 2016  
4 juin 2017  
20 mai 2018  
2 juin 2019  
20 février 2021  
12 juin 2022  
4 juin 2023

# LE DÉVELOPPEMENT ORGANISATIONNEL - LES TRAVAUX POUR UNE SAINTE GOUVERNANCE

## GESTION DES RISQUES

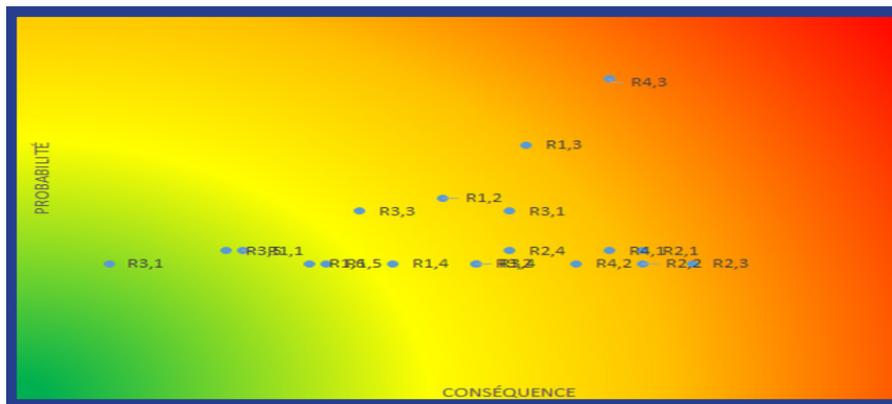
Le Comité des finances, d'audit et de la gestion des risques a procédé à l'évaluation des risques au cours de l'année financière 2023/2024 et un rapport a été présenté au Conseil d'administration faisant mention des potentiels risques identifiés au sein de la corporation et du Conseil d'administration, de leur probabilité, de leurs conséquences s'ils se produisent et des mesures à mettre en place afin de les atténuer, le cas échéant.

Parmi les risques à cote élevée notons les cinq plus importants :

- La rétention des membres
- Les risques financiers
- Les risques réputationnels (i.e. : média sociaux)
- L'encadrement inadéquat des employés et des bénévoles
- Les conflits des membres

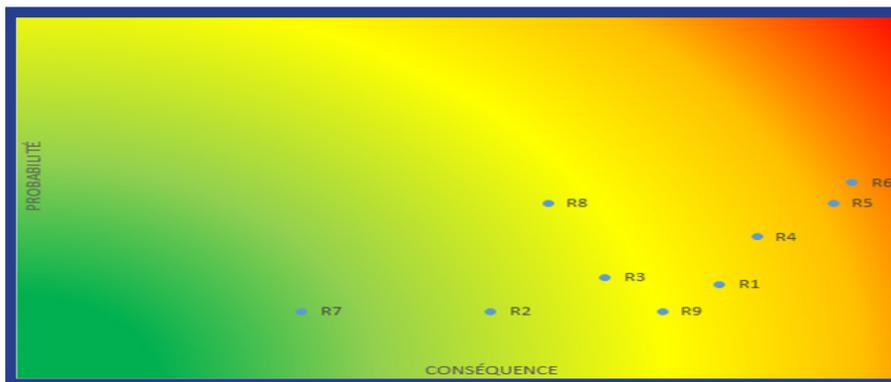
Des mesures de mitigation ont été mises en place afin de diminuer les risques identifiés.

Dix-neuf (19) variables furent identifiées pour les administrateurs (Graphique 1).



Légende : R1,1 Se placer en situation de conflit d'intérêts. R1,2 Refuser ou retarder indûment une prise de décision. R1,3 Prendre des mauvaises décisions liées à la corporation. R1,4 Déroger aux lois et aux règlements corporatifs internes. R1,5 Manquer à la loyauté et à la bonne foi. R1,6 Rendre un service infidèle à la Corporation. R2,1 Émettre des déclarations publiques inconsidérées. R2,2 Contracter sans autorisation du Conseil d'administration. R2,3 Négliger de présenter les rapports prescrits au gouvernement. R2,4 Omettre de verser les redevances au gouvernement. R2,5 Accuser des actions en cours contre la corporation. R3,1 Incendies, inondations et autres dommages. R3,2 Dilapider les biens de la Corporation. R3,3 Brimer la propriété intellectuelle d'autrui. R3,4 Perdre toutes les données informatiques de la Corporation. R3,5 Vol des biens matériels. R4,1 Abuser ou harceler un autre membre de la Corporation. R4,2 Congédier de façon abusive des membres de la permanence. R4,3 Encadrer inadéquatement les employés et les bénévoles.

Neuf (9) variables furent identifiées pour la corporation (Graphique 2).



Légende : R1 Crime contre la personne. R2 Blessures occasionnées au cours des activités. R3 Intimidation des membres. R4 Risque réputationnel (média, internet, etc.) R5 Risques financiers. R6 Rétention de membres / accroissement du nombre de membres. R7 Dommages matériels. R8 Conflits des membres. R9 Données de la Corporation.

# UN PLAN AMBITIEUX : NOTRE PLANIFICATION STRATÉGIQUE 2024-2028

## PLANIFICATION STRATÉGIQUE 2021-2024

Afin d'offrir un meilleur service à nos membres, d'en accroître le nombre et de mettre nos pratiques à jour, nous avons développé en 2019 une nouvelle planification stratégique. Celle-ci fut adoptée en 2021.

La Planification stratégique 2021-2024 était centrée autour des trois enjeux suivants :

**Enjeu 1 : augmenter l'efficacité et l'efficience de l'organisme en créant des processus intégrés afin de répondre aux besoins des membres, bénévoles et employés d'Hommes Québec.**

**Enjeu 2 : assurer un meilleur service à nos membres et mettre en place un processus continu de recrutement, mettant l'accent sur la diversité, en s'assurant d'inclure des méthodes d'accueil et d'intégration appropriées.**

**Enjeu 3 : augmenter et diversifier les revenus autonomes et trouver de nouveaux programmes de subvention pour atteindre une augmentation de 10 000\$ par année.**

C'est une planification stratégique ambitieuse pour se renouveler d'ici 2024, avec comme toile de fond la refonte de notre programme et de nos services afin de répondre aux besoins de tous les hommes dans l'ensemble du Québec.

## PLANIFICATION STRATÉGIQUE 2024-2028

Cette année, c'est avec fierté que nous vous présentons la nouvelle planification stratégique d'Hommes Québec 2024-2028. Celle-ci constitue une suite logique de la précédente, notamment en ce qui a trait aux besoins de développement de l'organisme et d'accroissement des cotisations des membres, à la gouvernance, à la consolidation des structures régionales et à la recherche de financement autonome.

À l'arrivée de Sylvain Fredette en 2021, celui-ci a mené une analyse de la santé organisationnelle d'Hommes Québec, analyse dont les résultats ont été partagés avec le Conseil d'administration de l'époque, puis, des outils de gouvernance ont été mis en place. Ces résultats et nouveaux outils ont grandement nourri la réflexion sur notre organisme et notre futur.

En 2022, avec l'assistance de Sylvain Fredette, une équipe formée de Vincent Perreault, Alain Vienneau, Gilles De Gagné et Eric Rivest s'est mise à l'oeuvre pour revoir la Mission, la Vision et les Valeurs d'Hommes Québec. Simultanément, le Conseil d'administration a identifié les Forces et les Faiblesses d'Hommes Québec ainsi que les Opportunités et les Menaces auxquelles fera face l'organiste au cours des prochaines années; elles ont toutes été confirmées par les membres lors des Assises de 2023.

# UN PLAN AMBITIEUX : NOTRE PLANIFICATION STRATÉGIQUE 2024-2028

À la suite des Assises 2023, une nouvelle équipe formée de Vincent Perreault, André Armstrong, et Sylvain Fredette a procédé à l'identification des enjeux et des priorités d'Hommes Québec pour les quatre à cinq prochaines années ainsi qu'à la détermination des objectifs à atteindre. À la suite de l'identification des enjeux et priorités, Sylvain Fredette a intégré l'équipe de la permanence dans le processus d'identifications des actions possibles ainsi que des moyens pour atteindre lesdits objectifs. Au cours des derniers mois, le Conseil d'administration, épaulé par l'équipe de la permanence, a pu rédiger une ébauche de Planification stratégique et l'a validé auprès des membres. À la suite de la consultation, la Planification stratégique 2024-2028 a été adoptée par le Conseil d'administration au printemps 2024 puis endossée par les membres présents lors du Conseil du Réseau en mai 2024.

Les trois grandes orientations stratégiques de notre Planification Stratégique 2024-2028 sont :

**Orientation 1 : mieux rejoindre la population masculine grâce aux stratégies de promotion des groupes de parole et d'écoute.**

**Orientation 2 : adapter les services pour en améliorer l'accès et répondre aux besoins de tous les hommes et de nos membres.**

**Orientation 3 : améliorer la compréhension des dynamiques masculines et les pratiques pour répondre aux besoins des hommes.**

Les quatre axes de développement de la Planification stratégique 2024-2028 sont :

**Axe 1 - La qualité de l'expérience Hommes Québec**

**Axe 2 - La perception : image et notoriété**

**Axe 3 - La structure organisationnelle**

**Axe 4 - Le financement**



# NOS CHANTIERS- CONSOLIDER ET DÉVELOPPER

## RAPPROCHEMENT AVEC LES CISSS, CIUSSS ET AUTRES MILIEUX COMMUNAUTAIRES

Grâce à une sensibilité accrue à l'endroit des conditions des hommes dans l'ensemble de la province, plusieurs initiatives gouvernementales ont été lancées pour répondre à des besoins peu considérés jusque-là.

Hommes Québec s'est intégré à cette perspective en contactant, dans plusieurs régions, les acteurs du milieu de la santé et des diverses ressources communautaires. Par le biais de présentations virtuelles ou en présentiel, les équipes bénévoles appuyées par l'équipe permanente ont établi les premiers ponts pour accroître la collaboration intersectorielle à tous les niveaux.

En faisant une bonne description de l'offre de services et du créneau où Hommes Québec peut s'insérer dans le support à la réalité masculine, nous avons su nous démarquer par la qualité des ressources disponibles au sein de notre organisme. On a souligné que nous sommes en appui au réseau de la santé et des services sociaux et à sa première ligne, dans ses efforts pour améliorer le bien-être des hommes, des pères, et des immigrants.

Nous sommes donc privilégiés d'avoir établi plusieurs nouvelles collaborations intersectorielles qui s'ajoutent à toutes les autres. Les CISSS et CIUSSS de l'Outaouais, de la Montérégie et de la Mauricie, plus précisément, nous ont accueillis pour une présentation de l'organisme et ceux de Laval, de la Montérégie, des Laurentides, de Montréal et de la Capitale-Nationale ont souligné leur désir d'une collaboration active au sein des services pour hommes de leur région.

## LA RÉGION « VIRTUELLE » ET LE GROUPE D'ACCUEIL NATIONAL

Les groupes virtuels chez Hommes Québec ont démontré leur vitalité au cours des dernières années. L'offre de services a su rejoindre un bassin d'intéressés au point d'atteindre une moyenne impressionnante de participants au groupe d'accueil virtuel national.

En effet, le groupe d'accueil virtuel qui compte hebdomadairement une moyenne de 15 participants par soirée, atteint un total de plus de 260 participants. À celui-ci s'ajoutent deux groupes réguliers qui se rencontrent à chaque deux semaines. Nous avons donc décidé de considérer ces groupes virtuels comme une région à part entière, lui offrant la possibilité de bénéficier d'un coordonnateur, de parrains, etc.

La présence de participants motivés à appuyer le projet nous a confirmé que celui-ci était réaliste et bien accueilli. L'année 2023 a donc débuté avec la nomination d'un coordonnateur pour lancer cette nouvelle région.



# NOS CHANTIERS- CONSOLIDER ET DÉVELOPPER

## NOS EFFORTS DE REPRÉSENTATION

Annuellement, les employés, les coordonnateurs et tous les autres bénévoles jouant un rôle clé au sein de l'organisme, représentent fièrement Hommes Québec dans divers événements reliés à la santé et au bien-être des hommes afin de faire rayonner nos services. Voici les événements marquants de la dernière année :

### **Regroupement des Organismes pour Hommes de l'Île de Montréal (ROHIM)**

Hommes Québec est membre du ROHIM depuis de nombreuses années. Grâce à cette collaboration, un rayonnement inestimable (par exemple par le biais de colloques comme celui du 16 novembre dernier) nous est accessible. Nous avons aussi accès à plusieurs « midi-conférences » permettant d'obtenir un portrait à jour des divers enjeux des hommes d'aujourd'hui.

### **Regroupement provincial en Santé et Bien-Être des Hommes (RPSBEH)**

La situation est similaire avec le RPSBEH. Que ce soit grâce au colloque ayant eu lieu à Québec le 31 mai 2023, à la formation et aux échanges tenus dans les capsules en à visioconférence, Hommes Québec gagne beaucoup à maintenir le RPSBEH dans sa liste de partenaires.

### **Regroupement pour la Valorisation de la Paternité (RVP)**

Avec une sensibilité accrue envers les jeunes pères de famille, l'adhésion d'Hommes Québec au RVP s'est révélée un partenariat naturel. Lors de la participation au colloque du 17 février dernier, nous avons eu la chance de faire connaître le mouvement auprès des autres milieux qui ont à cœur d'offrir un appui à cette clientèle.

### **Colloque « Nouvelle Voix Masculine » : du 22 au 24 mars 2024**

Le colloque « Nouvelle Voix Masculine », une initiative lancée entre autres, par Yvan Phaneuf, le récipiendaire du Prix Hommage Guy Corneau 2023, s'ajoute aux événements de l'année avec l'objectif suivant : tenir un colloque virtuel international où experts et invités partageraient leurs expertises sur la sensibilité masculine. En collaboration avec nos collègues des Réseaux Hommes Belgique, Rhône-Alpes et Suisse-Romande, Jean-François Soucy, notre coordonnateur à la vie interne et intervenant, a fait la démonstration en conférence que nos groupes de parole et d'écoute, basés sur l'approche

proposée par Guy Corneau, sont tout aussi efficaces et procurent autant de bienfaits aux hommes québécois, français, belges ou suisses.

### **Salon du bien-être & du bio de la Montérégie - kiosque offert gracieusement par la Fondation Compagnom**

Hommes Québec a eu le bonheur d'être invité à participer, le samedi 23 mars 2024, à la 2e édition de ce salon qui se tenait au Manoir D'Youville à Châteauguay. Un sincère merci à la Fondation Compagnom de nous avoir offert gracieusement cette opportunité de faire rayonner nos services dans cette région !

### **Colloque de l'Institut universitaire SHERPA: .**

#### **« Immigration au masculin : mieux comprendre pour mieux rejoindre »**

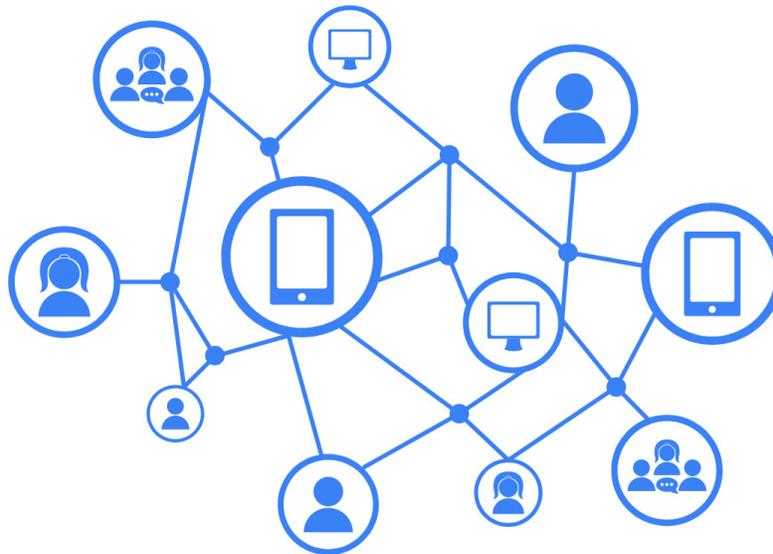
En participant au colloque de l'Institut universitaire SHERPA, ayant pour sujet " Immigration au masculin : mieux comprendre pour mieux rejoindre ", Hommes Québec a su démontrer sa capacité à répondre aux besoins de tous les hommes de la province, incluant ceux issus de la diversité culturelle. Au cours de cette journée, plusieurs occasions de réseautage ont été saisies pour illustrer l'ouverture à l'innovation qui caractérise l'organisme. La réponse s'est révélée positive : l'expertise que nous avons dans la tenue de groupe de parole pour hommes (de manière générale et non selon les étiquettes sociales) a bien été accueillie.

### **La collaboration avec le milieu académique.**

Grâce au rayonnement clinique de l'organisme, on a su répondre à la curiosité des secteurs de recherche et d'enseignement des sciences sociales. Par exemple, une table a été tenue pour la présentation d'Hommes Québec lors d'un vin et fromage pour les étudiants en travail social de l'Université Laval à Québec. La candidate au doctorat en sciences sociales, Mme Karine-Sophie Vandale, a commencé à s'investir auprès de l'équipe de la permanence pour établir la structure d'une éventuelle recherche sur les hommes issus de la diversité et leur démarche dans la recherche de bien-être personnel. Plusieurs étudiants et enseignants démontrent leur intérêt à en apprendre plus sur les activités de l'organisme. On peut donc dire que la formule offerte et promue par Guy Corneau suscite encore la réflexion tant chez les participants que ceux qui l'observent des gradins.

# NOS CHANTIERS- CONSOLIDER ET DÉVELOPPER

## À PROPOS DES COMMUNICATIONS EN 2023-2024



+ DE 196 300 COUVERTURES  
+ DE 12 600 VISITES  
DE LA PAGE  
441 NOUVEAUX ABONNÉS



+ DE 2 100 COUVERTURES  
INSTAGRAM  
+ DE 284 VISITES  
51 NOUVEAUX ABONNÉS



342 ABONNÉS  
+ DE 600 VUES DE LA PAGE



+ 91 NOUVEAUX ABONNÉS  
708 ABONNÉS À NOS  
INFOLETTRES

## CAMPAGNE DE SENSIBILISATION ET DE NOTORIÉTÉ DE L'AUTOMNE 2023

Pour une 2e année consécutive, Hommes Québec a mis en place une campagne de sensibilisation et de notoriété ayant pour but de faire connaître davantage nos services et de transformer les mentalités des hommes afin qu'ils expriment davantage leurs émotions et qu'ils réclament de l'aide, au besoin. La campagne a débuté le 23 octobre pour se terminer le 18 novembre 2023 avec la remise du 4e Prix Hommage Guy Corneau.

Elle comprenait trois volets :

- Relations de presse
- Réseaux sociaux (organique - non payant)
- Publicités numériques (Facebook et YouTube)

# NOS CHANTIERS- CONSOLIDER ET DÉVELOPPER

Les messages suivants ont alors été mis de l'avant :

- Parler, ça fait du bien à son homme !
- Il n'y a pas d'âge pour continuer à grandir !
- Découvre nos groupes. La discussion est ouverte. Hommesquebec.ca



## CAMPAGNE DE RELATIONS DE PRESSE ET SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX : UN SUCCÈS GRÂCE À L'APPUI D'ARTISTES ET DE PERSONNALITÉS PUBLIQUES !

La première phase des relations de presse et de la campagne sur les réseaux sociaux fut axée sur la sensibilisation et la notoriété d'Hommes Québec. La deuxième phase s'est concentrée sur le Prix Hommage Guy Corneau 2023. Nos cinq porte-parole, le comédien Patrice Coquereau et les auteurs-compositeurs-interprètes Martin Léon, Étienne Drapeau, Simon Kearney et Christian Marc Gendron ont fait rayonner Hommes Québec sur leurs réseaux sociaux et en participant à des entrevues dans les médias. Autant en entrevue que dans leurs vidéos aux couleurs d'Hommes Québec, ils ont invité les hommes de la province à exprimer davantage leurs émotions et à aller chercher de l'aide quand ils en ressentent le besoin.



# NOS CHANTIERS- CONSOLIDER ET DÉVELOPPER

De plus, les champions olympiques Bruny Surin et Dominick Gauthier, ainsi que l'humoriste Guillaume Pineault et le comédien Vincent-Guillaume Otis, ont accepté de rediffuser leur courte vidéo de sensibilisation appuyant également Hommes Québec.

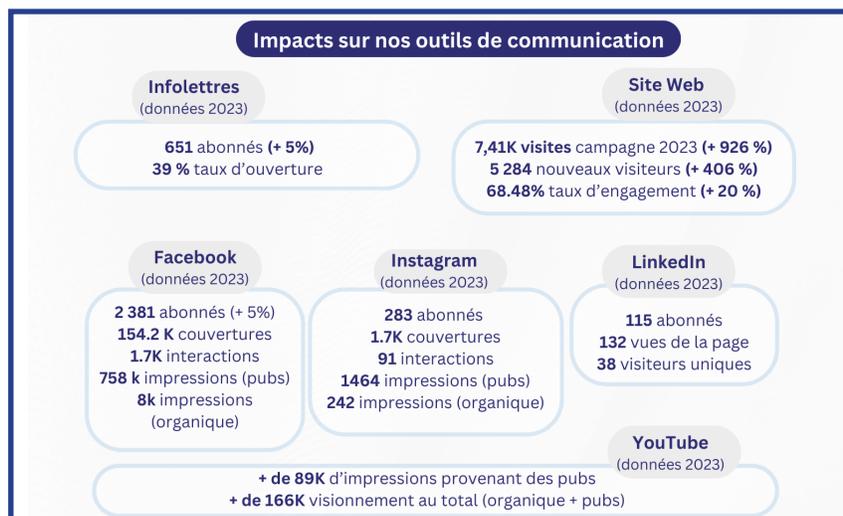


Bruny Surin Dominick Gauthier Guillaume Pineault Vincent Guillaume Otis

La campagne de relations de presse a aussi été mise en place dans l'ensemble du Québec. Les journalistes couvrant l'actualité, la santé et le bien-être ont été sollicités pour des mentions et des entrevues. Deux communiqués de presse ont aussi été diffusés à près de 2 000 journalistes, recherchistes et animateurs œuvrant dans des médias écrits, Web, radiophoniques ou télévisuels. Cette campagne a eu non seulement un impact positif sur l'image et la notoriété d'Hommes Québec, mais aussi sur le nombre de demandes pour rejoindre un groupe, demandes de deux à trois fois plus nombreuses en trois mois.



La campagne a aussi eu un impact significatif sur l'ensemble de nos outils de communication. Un grand merci à la succession de Guy Corneau qui a financé la grande majorité de cette campagne en nous faisant un don de 30 000 \$ qui nous permet de poursuivre sa mission !



# NOS CHANTIERS- CONSOLIDER ET DÉVELOPPER

Cette année, la page Facebook est passée de 2 159 à 2 518 abonnés. Cette campagne qui s'est terminée avec la tenue du Prix Hommage Guy Corneau est en grande partie responsable de l'augmentation de notre nombre d'abonnés sur les réseaux sociaux. Lors de cette campagne numérique, les placements publicitaires ont été investis sur YouTube et Facebook.

## Les faits saillants:

- Les différentes actions ont permis de générer un total de 7,41k visites sur le site internet, dont 5 284 nouveaux visiteurs.
- Plus de 166 000 vues de l'ensemble des vidéos sur YouTube
- Notre infolettre sur la campagne a été envoyée à plus de 651 personnes et a obtenu un très bon taux
- d'ouverture, soit un taux de 39 %.

## CAMPAGNE NUMÉRIQUE (Durée 2 semaines) :

- La campagne numérique a permis de livrer un total de 847 198 impressions sur notre cible (89 198 impressions YouTube et 758k sur Facebook) et 4 090 visites sur le site d'Hommes Québec.
- Nos placements vidéo ont permis d'atteindre des coûts par vue aussi faible que 0,31\$ (YouTube) et 1\$ (Facebook).

## CAMPAGNE RÉSEAUX SOCIAUX

Notre campagne sur les réseaux sociaux (organiques et payantes) a permis d'obtenir sur Facebook :

- 154,2k couvertures (J'aime, partages, commentaires, clic, etc.),
- 1,7k interactions
- 4k clics
- + de 191 000 abonnés Facebook réunis (artistes et personnalités réunis qui ont appuyé la campagne)

## CAMPAGNES DE RELATIONS DE PRESSE

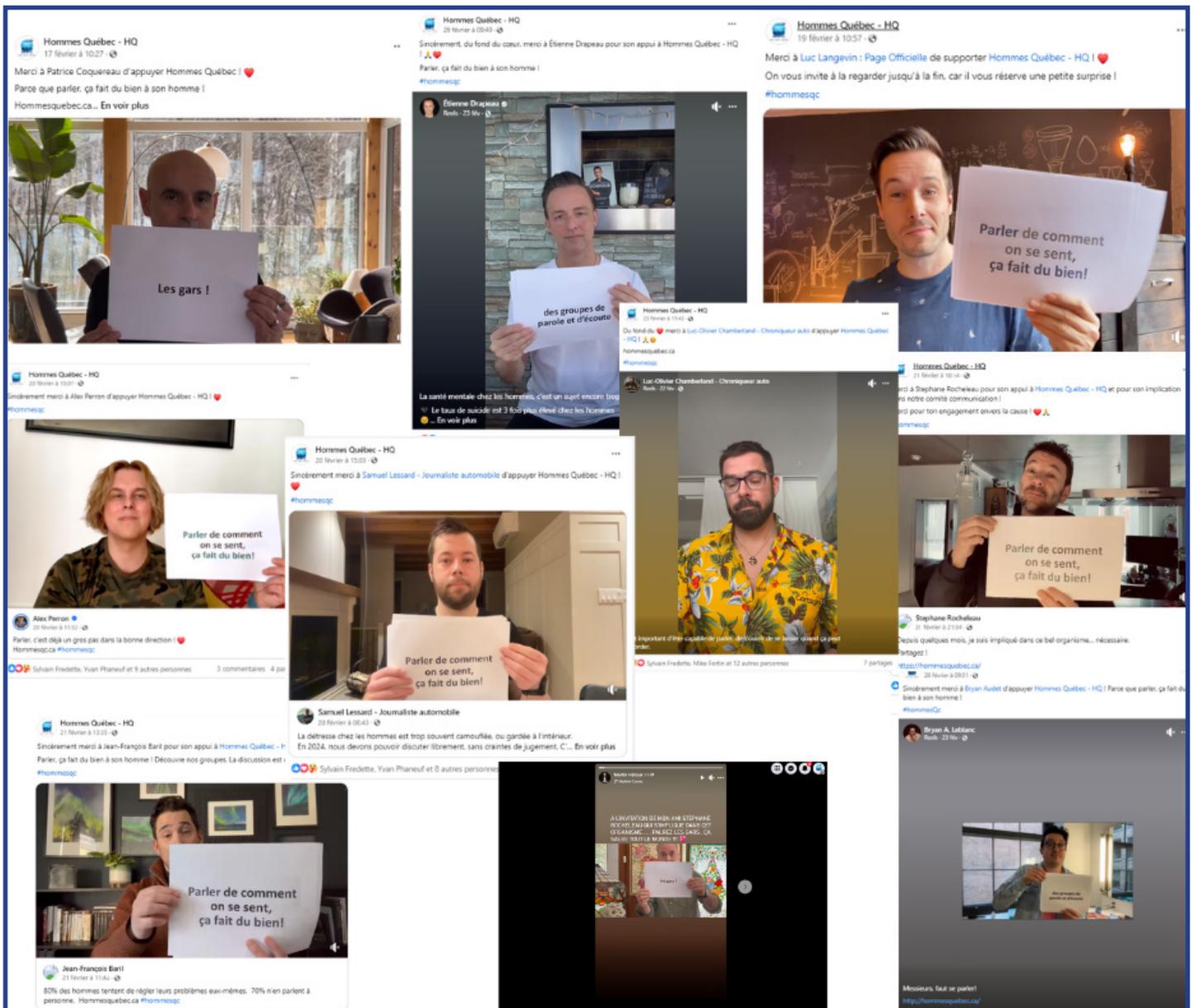
- 29 retombées médiatiques dans les médias (journal, radio, télévision et Web) dont 15 entrevues et 7 mentions.

# NOS CHANTIERS- CONSOLIDER ET DÉVELOPPER

## CAMPAGNE DE RÉSEAUX SOCIAUX EN FÉVRIER 2024

Du 17 au 23 février 2024, une campagne sur les réseaux sociaux a été mise en place afin de faire connaître davantage nos services et de sensibiliser les hommes à l'importance d'exprimer leurs émotions et de chercher de l'aide au besoin. Sincèrement merci aux 10 artistes ou personnalités publiques suivantes qui nous ont appuyé lors de cette campagne : Alex Perron, Patrice Coquereau, Étienne Drapeau, Luc Langevin, Jean-François Baril, Martin Héroux, Bryan Audet, Luc-Olivier Chamberland (chroniqueur autos), Samuel Lessard (Journaliste automobiles), et le réalisateur Stéphane Rocheleau.

Ils nous ont permis de non seulement obtenir des retombées dans les médias, et d'augmenter le nombre d'abonnés à notre page Facebook et à notre infolettre, mais aussi de recevoir, en une seule semaine, un nombre record de demandes pour participer à un groupe, un nombre correspondant à un peu plus que ce nous recevons habituellement en un mois !



# NOS CHANTIERS- CONSOLIDER ET DÉVELOPPER

## CAMPAGNE DE FINANCEMENT

En 2023, la direction et le CA ont décidé de diversifier davantage les revenus de l'organisme afin de dégager du financement pour mettre en place plus de campagnes promotionnelles et développer des projets. Un plan d'action en ce sens a été présenté au CA en décembre 2023 et a été approuvé et mis en branle dès janvier 2024. De mai à novembre, l'équipe permanente, en plus de plancher sur la refonte du site, a développé divers outils nécessaires à la sollicitation de financement comme le plan de reconnaissance, différents types de documents de présentation, des modèles de lettres de remerciements, des outils de recensement des dons, etc.

Dans le cadre du 30e anniversaire d'Hommes Québec, la toute première campagne de collecte de fonds annuelle a été mise en place le 19 août 2023, avec l'objectif d'amasser 60 000 \$. La campagne *30 ans ça se fête. 30 \$ ça fait du bien* a permis de récolter, en date du 31 mars 2024, un montant de 36 214 \$ grâce à la succession Guy Corneau qui double les dons. Le nombre de donateurs est passé de 9 à 113 dans la dernière année fiscale.

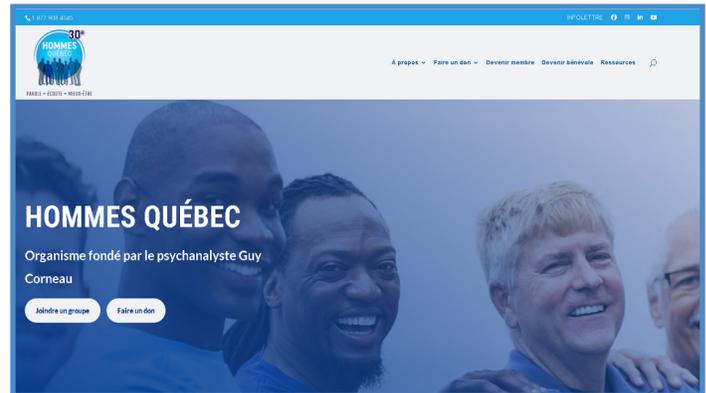
Données	Années fiscales	
	2023-24	2022-23
Nbre de donateurs (totaux)	113	9
Nbre de donateurs mensuels	8	0
Nbre de donateurs 0-500 \$	104	9
Nbre de donateurs 501 \$ et 1 000 \$	5	0
Nbre de donateurs 1001 \$ et 5 000 \$	1	0
Nbre de donateurs 5 001 \$ et 10 000 \$	2	0
Nbre de donateurs 10 001 \$ et 30 000 \$	0	0
Nbre de donateurs 30 001 \$ et +	1	1
Montant don moyen (dons entre 1\$ à 999\$)	71,76 \$	108,10 \$
Montant amassés	48 057\$	30 972,87 \$
Coût pour amasser 1\$ avec les collectes de fonds (1)	0,19 \$	- \$

## SITE WEB

À l'été 2023, avec l'aide de Mediameri4, concepteur de sites Web, nous avons effectué la refonte de notre site internet et avons revu complètement l'arborescence des informations. L'ensemble des sections du site a été actualisé et revu pour rendre le site plus attrayant, performant et convivial. Nous y avons ajouté, entre autres, :

- Une nouvelle section philanthropique qui facilite et incite à faire un don;
- Un accès, dans la section ressources, à tous les livres et vidéos de Guy Corneau, fondateur de l'organisme, afin de garder sa mémoire vivante et de rendre disponible ses ouvrages et son expertise;

Cette année, nous avons enregistré plus de 20 000 visites sur notre site internet, comparativement à 17 000 l'an dernier.



## BASE DE DONNÉES

Au niveau de la base de données, nous avons effectué des tests avec certaines régions pour évaluer la possibilité de partager la plateforme (CIVICRM) avec nos régions. On anticipait que cela permettrait aux régions d'avoir accès à de l'information à jour sur leurs membres de façon rapide et sécuritaire. Toutefois, cette expérience a démontré que seule une région détenant une équipe importante de bénévoles pouvait bénéficier de cet accès. On a alors décidé d'utiliser la plateforme TEAMS pour offrir aux équipes bénévoles un portrait autant des informations sur leurs membres que du taux d'adhésion au sein de la région. L'utilisation de la base de données est donc finalement réservée à la permanence, mais un portrait à jour est offert aux équipes bénévoles des régions.

# NOS CHANTIERS- CONSOLIDER ET DÉVELOPPER

## PLATEFORME MICROSOFT TEAMS

Avec la mise en place de la plateforme Microsoft TEAMS, un univers de communication et d'accès facilités s'est ouvert aux régions qui s'y sont investies. L'accès au clavardage en direct avec l'équipe de la permanence permet aux coordonnateurs des régions d'échanger simplement et rapidement sur les enjeux de la région. Les coordonnateurs peuvent aussi contacter leurs pairs des autres régions facilement. Il n'est plus question de tenir des groupes de parole en silo dans les diverses régions, mais de faire une offre de service globale dans toute la province. À la discussion s'ajoute aussi la capacité de partager facilement des documents et des dossiers par le biais des équipes de travail formées sur la plateforme.

## RECUEIL SUR LA PRESTATION DE SERVICES, TRAVAUX DU COMITÉ SBEH

Le travail du Comité santé et bien-être des hommes de Hommes Québec ayant atteint sa forme finale, le recueil sur la prestation de services est maintenant disponible et accessible tant sur la plateforme Teams, que dans les dossiers où il peut appuyer l'offre de service de l'organisme (par exemple dans la trousse d'outils des parrains). Ce document, accompagné d'éléments d'appoint, offre au lecteur une description exhaustive mais simple des groupes de parole et d'écoute, de la structure de l'organisme et des cibles établies en ce qui concerne l'offre de service à la grandeur de la province. L'ensemble de la population pourra alors consulter le document pour comprendre la forme des groupes de parole et d'écoute de l'organisme et de l'orientation souhaitée pour Hommes Québec.

## LES PROJETS PILOTES

Ayant énoncé la possibilité de développer diverses collaborations à plusieurs niveaux, tant avec le gouvernement qu'avec le milieu communautaire, quelques idées ont été formulées pour élargir la palette de l'offre de services d'Hommes Québec.

Par exemple, l'idée d'offrir des groupes thématiques a été lancée après qu'un organisme d'aide aux agriculteurs et entrepreneurs ait approché l'équipe de la permanence.

La question était la suivante : serait-ce possible de tenir un groupe de parole et d'écoute pour hommes en ciblant des participants ayant un parcours ou œuvrant dans un contexte commun bien spécifique et additionnel à celui de l'identité masculine? Bien que l'initiative ne se soit pas poursuivie, des premiers pas ont été réalisés à ce sujet car divers milieux ont démontré un intérêt dans le développement de groupes thématiques. Que ce soit pour des groupes identifiés à de la diversité culturelle, à une provenance spécifique ou à une langue; il est clair que le sujet des groupes thématiques devra être reconsidéré en 2024.

Aussi, grâce à la collaboration de l'équipe bénévole de la région virtuelle et de celle des Laurentides, un premier groupe virtuel a été formé pour, éventuellement, évoluer en une participation en présentiel. Ceci a permis de sortir des sentiers battus et d'accueillir des participants dans une région en ayant recours à l'expertise, dans ce cas-ci d'un parrain, d'une autre région. Nous remercions les bénévoles impliqués dans le lancement de ce groupe pour leur initiative et leur nouvelle manière de faire innovante au sein de notre organisation.

Également, avec l'objectif de répondre aux inquiétudes signalées lors des diverses rencontres de l'organisme, par certains bénévoles, l'automatisation du processus de tenue d'un groupe d'accueil a été mise en place et représente un bon vers l'avant dans le développement des services en région. Effectivement, il est maintenant possible pour une équipe bénévole régionale de demander à l'équipe permanente, la création d'une liste dynamique et mise à jour automatiquement, pour l'envoi des invitations à participer à leurs groupes d'accueil. Grâce à cette nouvelle manière de faire, similaire au fonctionnement de celle du groupe d'accueil virtuel national du jeudi soir, les personnes qui y sont inscrites, reçoivent automatiquement, à la suite de leur admission, les invitations à participer à la prochaine rencontre du groupe d'accueil de la région et si intéressées peuvent facilement confirmer leur présence. Celle-ci est alors acheminée à l'équipe bénévole régionale et lui permet d'avoir une liste à jour des intéressés à participer à la prochaine rencontre. Ce processus a déjà démontré sa pertinence et son utilité et sera perfectionné dans la prochaine année afin d'en améliorer encore plus son efficacité !

# NOS CHANTIERS- CONSOLIDER ET DÉVELOPPER

## FORMATION DES PARRAINS

À la suite de la révision du modèle de formation des parrains, une première cohorte a été organisée à l'automne en ayant recours à un mode d'enseignement hybride. Fort d'un nouveau contenu, le modèle permet dorénavant d'obtenir la partie théorique de la formation de manière virtuelle grâce à deux visioconférences de deux heures.

Par la suite, une journée de formation en personne est maintenant offerte pour permettre aux participants d'appliquer les apprentissages avec des mises en situation qui sont suivies d'une évaluation. Avec une première cohorte de 16 personnes, les coûts de la formation ont été réduits en permettant aux participants de tenir la deuxième partie de la formation à divers endroits selon leur provenance et de limiter les frais de déplacement. Après les bénévoles impliqués de la cohorte formée à Québec et à Longueuil, ont eu le résultat de leur évaluation dans le mois suivant leur participation et ont eu la chance de s'impliquer rapidement dans la formation de nouveaux groupes ou d'appuyer des groupes existants.

En raison d'un manque de disponibilité et d'un nombre insuffisant de participants pour démarrer une cohorte au printemps 2024, la prochaine formation a été remise à l'automne 2024. Toutefois, même si cette formation a été déplacée, elle a su susciter un vif intérêt chez des participants en provenance de tous les coins de la province. On a constaté l'intérêt de nouveaux participants à contribuer ainsi à la mission de l'organisme. Ce n'est donc que partie remise!

### FORMATION DES PARRAINS À QUÉBEC



### FORMATION DES PARRAINS À LONGUEUIL



# NOS ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS — UNE ANNÉE BIEN REMPLIE

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

L'assemblée générale annuelle 2023 d'Hommes Québec a eu lieu le 4 juin 2023 à la Maison diocésaine de formation de Nicolet. Plus de 36 personnes étaient présentes, soit 30 membres en règle, 4 membres du personnel et 2 invités.

L'assemblée a permis de :

- Adopter le procès-verbal de l'AGA du 12 juin 2022
- Déposer et présenter le rapport d'activités 2022-2023
- Déposer et présenter les états financiers 2022-2023
- Adopter les prévisions budgétaires 2023-2024
- Nommer l'auditeur pour l'année 2023-2024
- Modifier certains articles des règlements généraux, et
- Élire de nouveaux administrateurs pour le conseil d'administration

L'assemblée générale annuelle de 2024 aura lieu à l'Université Bishop's le 9 juin 2024. L'assemblée générale aura lieu pendant la fin de semaine des assises 2024 d'Hommes Québec. Près de 40 participants de différentes régions du Québec sont attendus.



## CONSEIL DU RÉSEAU

Depuis les assises de juin 2023, trois rencontres virtuelles ont eu lieu, soit le 9 décembre 2023, le 17 février 2024 et le 11 mai 2024.

Lors de la rencontre de décembre 2023, 28 personnes étaient présentes et les points suivants furent discutés :

- Les nouveautés au sein de l'équipe permanente
- Les travaux du Conseil d'administration et de ses comités
- La Planification stratégique 2024-2028 : orientation stratégique et axes de développement
- Les événements nationaux
- Le tour des régions

Lors de la rencontre de février 2024, 33 personnes étaient présentes et les points suivants furent discutés :

- Le retour sur le conseil du réseau de décembre 2023
- Les travaux du Conseil d'administration et de ses comités
- La Planification stratégique 2024-2028 : les objectifs et les porteurs des objectifs
- Les événements nationaux
- Le tour des régions

Lors de la rencontre de mai 2024, 35 personnes étaient présentes. Le but de la rencontre était d'alléger la programmation des assises 2024 et d'informer les participants sur certains éléments de ces Assises et de l'assemblée générale annuelle.

Les points suivants furent discutés lors de la rencontre:

- Les grandes lignes des assises 2024
- La Planification stratégique et les plans quinquennaux
- États financiers – 31 mars 2024
- Budget 2024/2025
- La relève au sein du conseil d'administration

# NOS ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS — UNE ANNÉE BIEN REMPLIE

## TABLE DES COORDONNATEURS RÉGIONAUX

Depuis janvier 2023, deux rencontres virtuelles ont eu lieu, soit le 11 février 2023 et le 30 septembre 2023.

Lors de la rencontre de février 2023, les points suivants furent discutés :

- Les assises 2023
- Le suivi des travaux du Conseil d'administration
- Le retour sur la campagne de relations publiques 2022
- Les travaux du comité SBEH
- Le résumé du plan d'action 2023/2024 envisagé
- La plateforme TEAMS à venir pour les coordonnateurs
- Le recensement annuel
- Les nouveaux groupes dans les régions, incluant le Pôle de services SBEH pour l'Est de Montréal
- La situation dans les régions

Lors de la rencontre de septembre 2023, les points suivants furent discutés :

- Les travaux du comité SBEH
- La formation des parrains
- Le retour sur les assises 2023
- La Planification stratégique 2024-2028
- La campagne de sensibilisation et de notoriété 2023
- Le Prix Hommage Guy Corneau 2023
- Le 30e anniversaire d'Hommes Québec
- Les dossiers administratifs
- Nos assurances et leur couverture
- Le calendrier des rencontres 2023/2024
- Le tour des régions



## HOMMES SENSÉS

Dans une perspective d'amélioration de ses services, l'organisme Hommes Québec a proposé à ses membres et également aux hommes en général, une série de conférences-ateliers dénommées « Hommes Sensés ». Des spécialistes de la santé et du bien-être des hommes sont invités à venir donner des conférences portant sur des sujets significatifs et importants pour les hommes. Après la présentation du sujet, les participants sont invités à se regrouper par petits groupes dans des salles Zoom privées, afin de discuter de ce que la thématique suscite en eux, en appliquant les mêmes règles que dans les rencontres de groupes de parole et d'écoute, c'est-à-dire ne pas émettre de commentaires, ni de jugements et demeurer centré sur comment ils accueillent le sujet de manière individuelle. Il y a eu quatre ateliers « Hommes Sensés » entre le 1er mai 2023 et le 30 avril 2024.

Le 13 mai 2023, le praticien chercheur à l'Institut universitaire SHERPA, Stéphane Hernandez, nous a parlé des « Des hommes immigrants coincés entre tradition et modernité : ce qu'ils révèlent sur nous-mêmes ». 16 personnes étaient présentes à l'atelier.

Le 25 novembre 2023, le travailleur social, psychothérapeute et professeur associé Steve Audet, nous a parlé de « Vivre avec les émotions des autres ». 35 personnes étaient présentes à l'atelier.

Le 27 janvier 2024, le professeur titulaire retraité de l'Université Laval, Michel Dorais, nous a parlé de la « Masculinité antitoxique ». 42 personnes étaient présentes à l'atelier.

Le 27 avril 2024, le chercheur à CEIDF et professeur à l'UQTR, Carl Lacharité, nous a parlé de « Fils, parent, grand-père, le cycle familial ». 23 personnes étaient présentes à l'atelier.

# NOS ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS — UNE ANNÉE BIEN REMPLIE

## PIÈCE DE THÉÂTRE « LA MÉCANIQUE DE L'ÂME »

En 2019-2020, Hommes Québec, en collaboration avec le Théâtre Parminou, avait créé la pièce « La mécanique de l'âme » qui avait pour but de sensibiliser les hommes à l'importance de vivre ses sentiments et de parler des bienfaits que les groupes de parole et d'écoute peuvent leur apporter. Dix représentations de la pièce devaient être présentées. Trois ont été présentées avant la pandémie. Les sept autres représentations prévues pour 2020-2021 et 2021-2022 ont été remises. En 2022, deux représentations ont pu être faites et en 2023, sept prestations de la pièce ont été finalement offertes, soit :

Le 1er mai 2023, à Saint-Jérôme

Le 2 mai 2023, à Lanthier

Le 3 mai 2023, à Sainte-Adèle

Le 3 mai 2023, à Boisbriand

Le 5 mai 2023, à Ste-Marthe-sur-le-Lac

Le 6 mai 2023, à Lachute

Le 20 octobre 2023, à Jonquière (dernière représentation - fin de la tournée)

En novembre 2023, le Théâtre Parminou a mis fin aux présentations de cette pièce.

## PRIX HOMMAGE GUY CORNEAU 2023

Le Prix Hommage Guy Corneau a été remis pour la 4e fois le 18 novembre 2023 à l'Hôtel Montfort Nicolet. Sous la présidence de Richard Bellemare, le comité organisateur mis en œuvre dès janvier 2023, a travaillé fort afin que l'événement se démarque. Plus de 93 personnes étaient présentes. Une campagne de relations publiques a été organisée avec succès en octobre 2023 afin de faire la promotion de l'événement et d'Hommes Québec.

Nouveauté cet année, afin de souligner le 30e anniversaire d'Hommes Québec, un panel de discussion a eu lieu en avant-première du Prix, panel dont le thème était basé sur le livre de Guy Corneau, Père manquant, fils manqué. Le panel était animé par Martin Léon avec la participation des panelistes suivants : Gilles Tremblay, Line Corneau, Pierre L'Heureux et Gaétan Coté.

Les lauréats de cette 4e édition sont :

- Catégorie « individu » : Yvan Phaneuf, thérapeute, auteur, et conférencier.
- Catégorie « organisme » : Trajectoire Hommes du KRTB offrant, depuis 31 ans, des services aux hommes de l'Ouest du Bas-St-Laurent qui vivent des difficultés.

La 5e édition du Prix Hommage Guy Corneau aura lieu au Manoir D'Youville à Châteauguay le 16 novembre 2024. Sous la présidence d'honneur de Vincent Perreault et la coordination de Sylvain Fredette, le comité organisateur travaille depuis février à cet événement qui clôturera les festivités du 30e anniversaire d'Hommes Québec.



# NOS ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS — UNE ANNÉE BIEN REMPLIE

## FINS DE SEMAINE THÉMATIQUES (FST)

Des bénévoles des Réseau Hommes Rhône-Alpes et Réseau Hommes Suisse Romande ont dès l'an 2000 senti le besoin d'initier des fins de semaine thématiques deux fois par année.

C'est de là qu'a jailli l'idée de faire la même chose au Québec pour trois membres d'Hommes Québec lors de la visite des Québécois en France et en Suisse en 2003. Ainsi, sont nées nos fins de semaines thématiques à Pointe-du-Lac en décembre 2003.

Cette année, avec un encadrement plus structuré pour l'animation des ateliers et des tâches communautaires pour l'achat et la préparation de la nourriture, Hommes Québec a encore offert son soutien pour la reprise de cette activité.

En 2023 et 2024, les organisateurs bénévoles ont alors proposé à nos membres trois fins de semaine thématique (FST) :

Une première FST a eu lieu du 21 au 23 avril 2023 au Centre de Plein Air Ville-Joie. Le thème de la fin de semaine était « Notre ligne de vie ». Neuf (9) personnes ont participé à la rencontre. L'activité était autofinancée.

La deuxième FST a eu lieu du 3 au 5 novembre 2023 au Centre de Plein Air Ville-Joie. Le thème de la fin de semaine était « Qui suis-je? Ou j'en suis? Mes limites, mes forces ». Sept (7) personnes ont participé à la rencontre. L'activité était autofinancée.

La troisième FST a eu lieu du 12 au 14 avril 2024 au Centre de Plein Air Ville-Joie. Le thème de la fin de semaine était « Entre affirmation & Intimidation ». Douze (12) personnes ont participé à la rencontre. L'activité était autofinancée.



## VISITE DES RÉGIONS

Afin de consolider les communications et les liens entre l'équipe de la permanence et les équipes bénévoles, des visites ont été planifiées dans les régions. Le président du Conseil et le directeur général en ont fait le tour à partir de janvier 2023. Ils ont visité le Saguenay-Lac-Saint-Jean, Laval, Montréal, les Laurentides et la Capitale-Nationale. Ils ont présenté aux participants et aux équipes bénévoles présentes un portrait de la vision du Conseil administratif et de la direction de la permanence d'Hommes Québec.

## TABLE DES RESPONSABLES DE GROUPES D'ACCUEIL

Dans un esprit de communauté, une proposition a été faite aux bénévoles impliqués dans l'appui aux groupes d'accueil de l'organisme : tenir une table ronde pour leur permettre d'échanger sur les enjeux vécus dans la tenue de ces groupes et offrir aux nouveaux une opportunité d'apprendre des expériences des autres. La réponse à cette initiative a été positive et une première table des responsables des groupes d'accueil a eu lieu.

Grâce à des échanges virtuels entre régions et à une révision de l'offre de service, les bénévoles et employés ont pu partager l'expertise sur les bonnes pratiques et les enjeux des groupes de parole et d'écoute. Une deuxième rencontre a permis d'explorer l'innovation réalisée dans l'une des régions pour faciliter la tenue et l'administration des groupes avec l'ensemble des bénévoles. Cette initiative a représenté un pas de plus vers l'uniformisation de l'offre de service à travers la province.



# NOS ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS — UNE ANNÉE BIEN REMPLIE

## TABLE DES PARRAINS

Bâtissant sur le succès de la table des responsables de groupes d'accueil, une initiative identique a été proposée aux parrains de l'organisme. La première table a été un franc succès, avec 9 participants. La boîte à outils, soit un dossier virtuel contenant plusieurs documents utiles à la tenue de groupes HQ, leur a été présentée. Les parrains ont aussi partagé les divers enjeux vécus dans leurs groupes et ce qu'ils ont mis en place pour y répondre. Plusieurs idées ont été avancées pour les prochaines tables : mises en situation, explorations de cas plus difficiles, etc. Ce sera donc une expérience à répéter !

**Plus de 85 bénévoles à travers le Québec** qui sont : Administrateurs, coordonnateurs régionaux, parrains qui accompagnent les groupes, répondants et animateurs de groupe, bénévoles au conseil consultatif régional pour seconder le coordonnateur, porte-paroles, experts en communication et marketing, expert en santé et bien-être des hommes, organisateurs ou membres du jury du Prix Hommage Guy Corneau.

## NOS ACTIONS BÉNÉVOLES

Bien que l'équipe permanente s'étoffe et consolide son expérience, il convient aussi de souligner l'apport des bénévoles qui travaillent en collaboration dans la mise en œuvre de l'offre de service de l'organisme. Que ce soit grâce à leurs disponibilités pour des formations (telle la formation des parrains), à leur participation à des comités de travail ou à leur appui pour l'organisation d'un événement, nos bénévoles sont non seulement motivés, mais ils s'adaptent aux besoins émergents.

Bien que les groupes de parole et d'écoute suivent une recette bien établie, l'administration de l'ensemble de l'œuvre peut demander une certaine gymnastique bureaucratique. Nous sommes donc heureux de souligner la volonté de certains à essayer de nouveaux pas de danse dans le quotidien d'Hommes Québec. Nous les remercions tous pour leur engagement envers l'organisme et la poursuite de la mission de Guy !

## GROUPES DE PAROLE ET D'ÉCOUTE

Les années précédentes ont été formatrices en ce qui a trait au rayonnement des groupes de parole et d'écoute. Bien que les participants et bénévoles de l'organisme peuvent facilement témoigner entre eux sur les bienfaits des groupes sur le cheminement des hommes, il est toutefois, plus difficile pour eux, d'en faire la promotion à un public de masse en dehors de l'organisme. Que ce soit par le biais de présentations, de collaborations ou par des liens privilégiés, les efforts ont été investis dans la présentation réaliste de l'organisme. Des présentations visant l'expression du ressenti de nos participants et bénévoles ont permis de rejoindre une plus grande quantité d'hommes dans leurs contextes spécifiques.

Grâce à cette expertise grandissante, le taux d'admission va en augmentant. Partout dans la province nos groupes ont eu la chance d'accueillir des hommes venant maintenant d'une pluralité de trajectoires. Notre mission et nos valeurs ont aussi mobilisé des hommes dans une cause qui les tient à cœur.



## ENGAGEMENTS AVEC LA COMMUNAUTÉ

Avec l'accroissement de la sensibilité populaire à l'égard de la santé et du bien-être des hommes, la collaboration intersectorielle constitue réellement la clé du succès. Investie à l'endroit de cette avenue, l'équipe de la permanence a tissé des liens avec plusieurs organismes œuvrant de près ou de loin pour les hommes du Québec. Avec l'appui des bénévoles, il a été prouvé que non seulement nous sommes aptes à accueillir des hommes dans des groupes de parole et d'écoute, mais nous sommes aussi habiles à collaborer dans des projets ambitieux. Que ce soit par l'appui à différentes conférences ou par des échanges cliniques entre professionnels, Hommes Québec a travaillé en collaboration avec les organismes communautaires de la province.

# NOS ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS — UNE ANNÉE BIEN REMPLIE

## VIE ASSOCIATIVE — ÇA SE PASSE DANS NOS RÉGIONS

Continuellement en mouvement, l'organisme et ses nombreuses régions présentent tout sauf un portrait monotone. Effectivement, dans la dernière année, nous avons, entre autres, assisté à un vent de renouveau du côté des coordonnateurs régionaux. Nous avons eu droit à une passation des pouvoirs dans quatre régions et la nomination de trois coordonnateurs dans de nouvelles régions ou régions en démarrage :

Merci à tous ceux qui ont déployé beaucoup de temps et d'énergie dans les dernières années pour Hommes Québec et bienvenue à bord pour tous les nouveaux en poste !

- Capitale-Nationale : départ de Serge Lépine, arrivée en poste d'Éric Trudel
- Laurentides : Gilles De Gagné, par intérim, en remplacement de Gérald Lane
- Abitibi-Témiscamingue : départ de Mario Tremblay, aucun remplaçant pour l'instant
- Saguenay-Lac-Saint-Jean : départ de Réjean Vachon, remplacé par Pierre Forest

Régions en redémarrage et naissance d'une nouvelle région !

- Arrivée en poste de Mathieu Nemey pour la région de Laval
- Daniel Moreau prend les rênes de la région de l'Estrie
- Keven Roy-Jutras, responsable de la coordination de la région virtuelle
- Arrivée de Pierre-Luc Richard permettant la création de la région Gaspésie -Îles-de-la-Madeleine

Merci aussi, à tous les coordonnateurs régionaux qui continuent de tenir le fort, dans certains cas, depuis plus de 10 ans !

- Michel Ouellet, Bas-Saint-Laurent
- Gilles Kirouac, Lanaudière
- Stéphane Isabel, Mauricie
- Richard Morel, Montérégie
- Pierre Lévesque, Montréal
- René Pigeon, Outaouais

### **Abitibi-Témiscamingue et Bas-Saint-Laurent**

Bien que certaines régions n'aient pas de groupes de parole et d'écoute ou qu'elles aient même perdu leur coordonnateur, notamment l'Abitibi-Témiscamingue, il n'en demeure pas moins que cela représente une minorité en décroissance. Même s'il n'est plus rattaché à l'organisme, le groupe de Rimouski au Bas-Saint-Laurent demeure encore actif avec un bénévole coordonnateur répondant encore à l'appel.

### **Capitale-Nationale**

Quant à la région de la Capitale-Nationale, elle fut au centre du développement de nouveaux outils visant à apporter une meilleure structure et un appui plus soutenu aux groupes de parole et d'écoute. Cette région dynamique organise diverses activités régionales, étirant même l'offre aux régions voisines.

### **Estrie**

L'Estrie, avec un coordonnateur à bord, a non seulement démontré son appui aux activités régionales, mais aussi dans la vie associative de l'organisme.

# NOS ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS — UNE ANNÉE BIEN REMPLIE

## VIE ASSOCIATIVE — ÇA SE PASSE DANS NOS RÉGIONS

### **Gaspésie - Îles-de-la-Madeleine**

Ce printemps, l'arrivée d'un coordonnateur au sein de l'organisme a permis la création d'une toute nouvelle région, celle de la Gaspésie - Îles-de-la-Madeleine. La mission d'Hommes Québec a su non seulement rejoindre les Madelinots, mais aussi mobiliser en vue du lancement éventuel de groupes de parole et d'écoute, notamment grâce à un nouveau partenariat avec l'organisme Hommes & gars. Un bel exemple de collaboration !

### **Laurentides et la région virtuelle**

Après un changement récent de coordonnateur, les Laurentides font une page blanche sur les groupes de parole et d'écoute au sein de la région en combinant leurs ressources avec celles de la toute nouvelle région virtuelle. Le lancement d'un nouveau groupe dans la région peut compter sur des bénévoles bien impliqués dans les activités du virtuel.

La région virtuelle, inaugurée l'année précédente, démontre son dynamisme dans l'accueil d'une clientèle grandissante. Avec son lot de parrains, de bénévoles et de volontaires, elle s'est taillée une place enviable au sein de l'organisme en devenant celle qui détient le taux le plus élevé de participations au sein de ses groupes.

### **Laval**

La relance de la région de Laval et d'un groupe d'accueil bien actif est le résultat d'une collaboration avec les acteurs et actrices en santé et bien-être des hommes lavallois, dont le CISSS de Laval et l'organisme AVC Aphasie Laval. Une région populeuse où nos services devraient se déployer davantage dans les prochaines années.

### **Mauricie**

Le groupe de

Trois-Rivières est encore présent, mais l'absence de ressources, tel qu'un accès à un local, rend l'offre d'un groupe d'accueil difficile.

### **Montérégie**

Concernant la distribution régionale, la Montérégie offre un bel exemple d'un populeux territoire avec des défis bien particuliers. Le besoin de groupes de parole et d'écoute fut signalé un peu partout dans la région et l'équipe bénévole voit des collaborateurs régionaux apparaître en grand nombre. Une région où il reste encore beaucoup à faire !

### **Outaouais**

L'équipe de l'Outaouais a pris une belle initiative en sollicitant des partenaires fédéraux pour un projet de groupes de parole et d'écoute. Bien que celui-ci n'ait pas encore produit de résultats précis, c'est un bel exemple des frontières qui peuvent être franchies.

### **Saguenay-Lac-Saint-Jean**

Des projets comparables ont été tentés au Saguenay-Lac-Saint-Jean, ciblant notamment des entreprises privées avec l'offre de groupes de parole et d'écoute. L'équipe bénévole a offert son appui à l'initiative de l'équipe permanente.

## NOS CHIFFRES ET STATISTIQUES

La pandémie ayant eu un impact négatif considérable sur nos groupes de parole et d'écoute, l'année 2023 fut donc consacrée à l'actualisation, la reconstruction et la consolidation de nos services dans les régions où nous sommes présents et où nous l'étions avant la pandémie.

Le tableau suivant offre une bonne synthèse de nos activités concernant les groupes de parole et d'écoute et démontre que nos efforts ont porté fruit.

Les conférences Hommes Sensés ont permis à plus de 116 personnes de venir s'entretenir avec des experts sur des enjeux concernant directement les hommes. Tout cela avec le soutien de l'équipe permanente et l'équipe de bénévoles qui assurent un service constant aux participants se trouvant d'un bout à l'autre du Québec. Nous sommes fiers de pouvoir assurer des espaces sécuritaires contribuant au bris de l'isolement et favorisant le développement personnel de ces hommes.

- Des services en présentiel dans **13 régions du Québec**
- **Plus de 350 bénéficiaires** à travers le Québec
- **Plus de 300 demandes d'admission/an**
- **+ de 200 participants** dans des **groupes réguliers**
- **+ de 90 participations/mois** dans des **groupes d'accueil** (virtuels et présentiels) à travers le Québec
- Un **groupe d'accueil virtuel national** tous les jeudis soirs à 19h (**+ de 260 personnes inscrites**)
- Plusieurs participent à un groupe durant **5, 10** et parfois durant **+ de 20 ans**
- **Moyenne d'âge** de nos participants :  
25-34: 4 % | 35-44: 13 % | 45-54: 19 %  
55-64: 19 % | 65 et + : 45 %



# NOS FINANCES : UNE GESTION RESPONSABLE

## SITUATION FINANCIÈRE

**PRODUITS : 343 755\$**



**40,7%**

**CHARGES : 367 695\$**

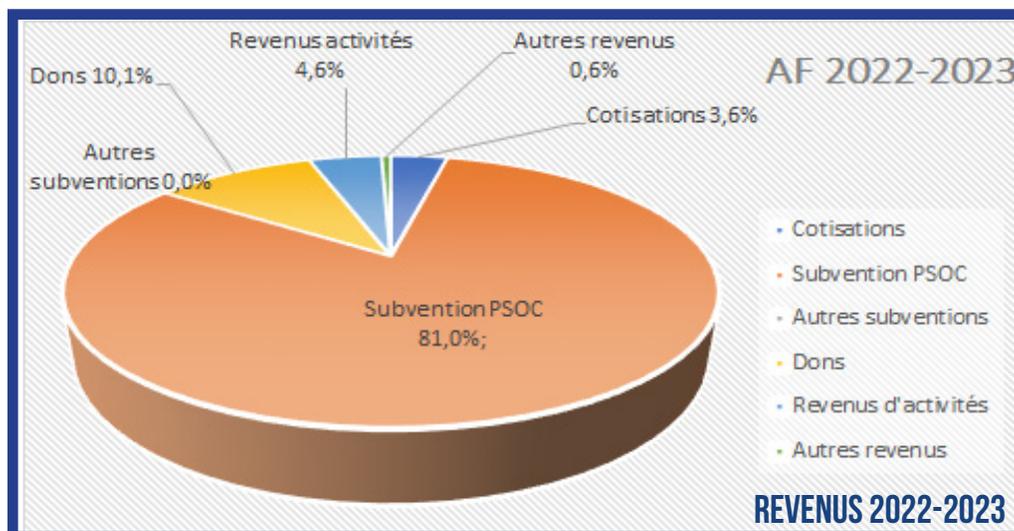
**77,6 %**

La situation financière d'Hommes Québec est bonne. Malgré la pandémie des dernières années, la situation en 2023-2024 s'est maintenue. Le maintien des activités en virtuel, le contrôle des coûts, le financement de la succession Guy Corneau et les subventions ont été favorables à la Corporation. Hommes Québec prépare des états financiers conformément aux normes canadiennes pour les organismes à but non lucratif. L'information financière présentée ci-après est conforme à celle qui figure dans les états financiers audités et l'analyse de la direction approuvée par le Conseil d'administration et déposée à l'assemblée générale d'Hommes Québec.

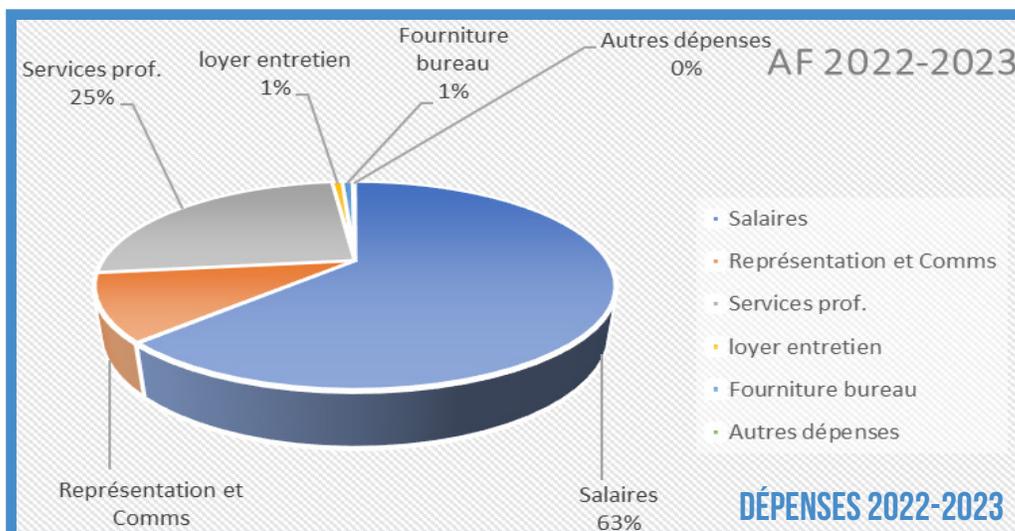
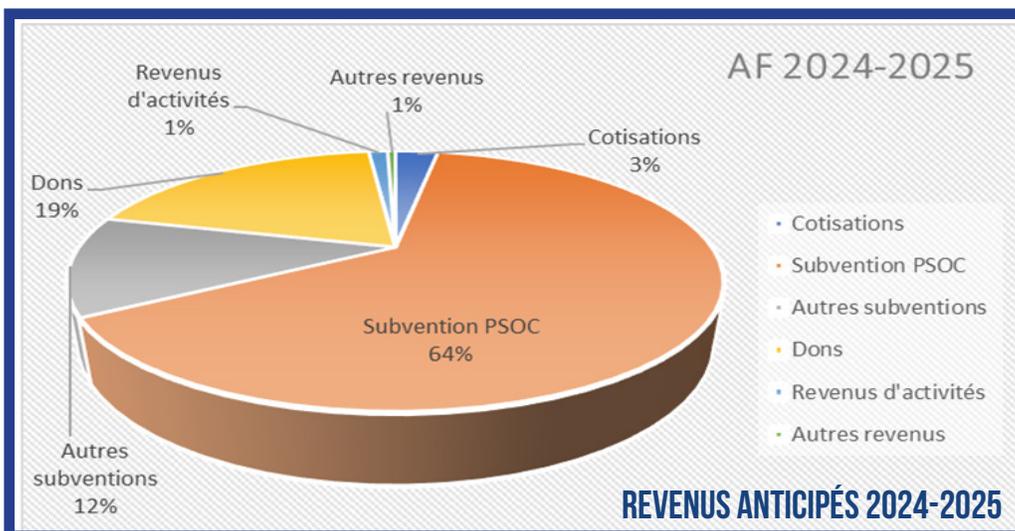
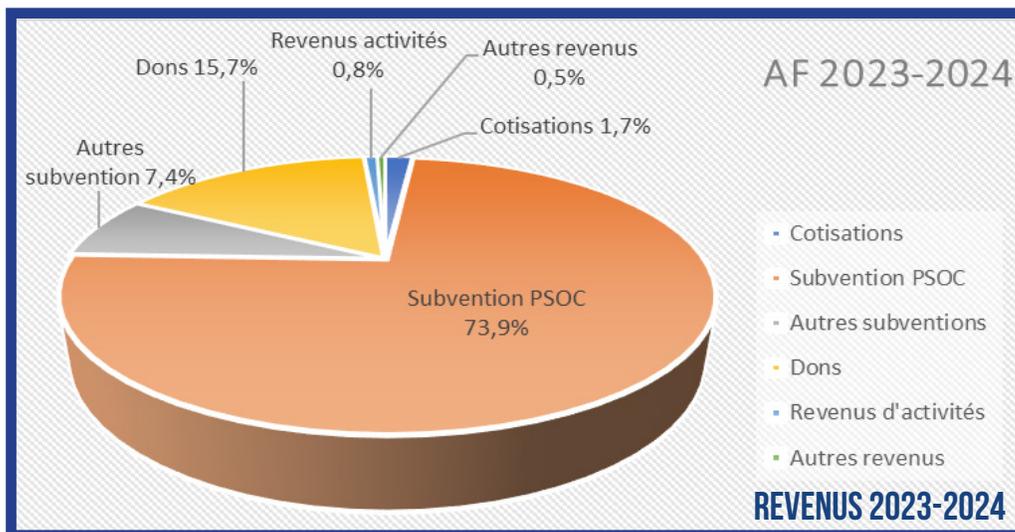
Le Conseil d'administration s'assure que la permanence gère de façon économique et efficace dans la poursuite des objectifs organisationnels. Il remplit cette fonction avec l'aide du Comité des finances, de l'audit et de la gestion des risques. Le Comité, formé d'administrateurs indépendants, se réunit périodiquement avec la direction et l'auditeur externe qui procède en toute indépendance à un audit des états financiers conformément aux normes d'audit reconnues au Canada. Les dirigeants et le directeur général sont responsables de la fiabilité des données financières.

### Développement financier et diversification des revenus

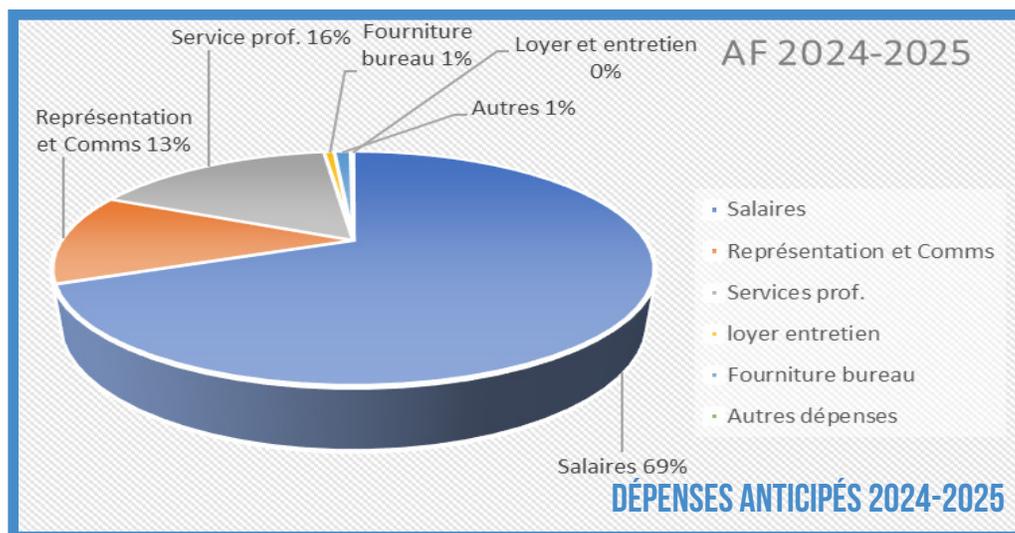
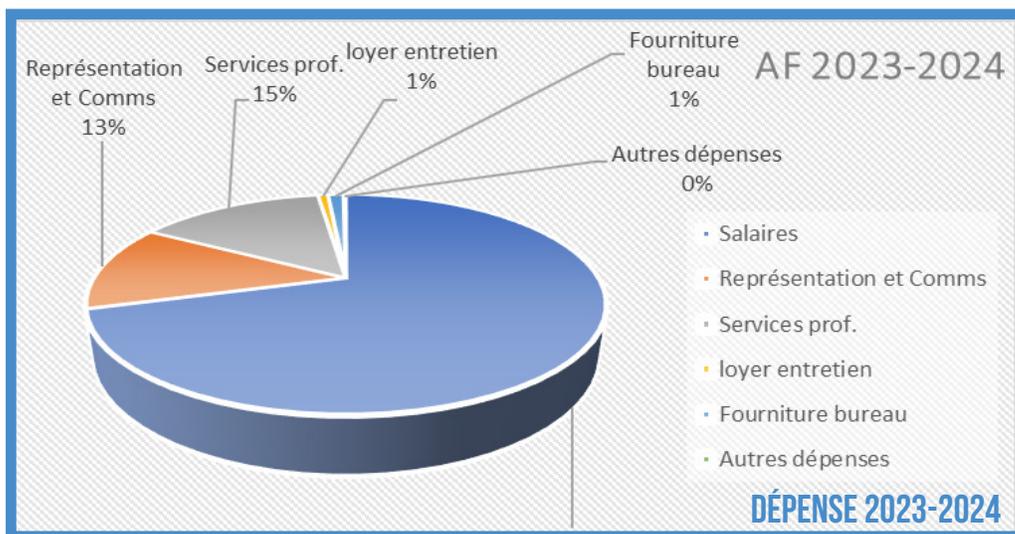
Hommes Québec est reconnu comme un organisme communautaire par le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec et comme un important acteur en matière de santé et bien-être des hommes. Cette reconnaissance s'accompagne d'une aide financière visant à soutenir la mission globale des organismes communautaires œuvrant en santé et en services sociaux. Grâce au Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC), Hommes Québec reçoit annuellement une subvention récurrente d'au-delà de 251 550 \$. Toutefois, la subvention ne devrait pas dépasser 75 % des revenus.



# NOS FINANCES : UNE GESTION RESPONSABLE



# NOS FINANCES : UNE GESTION RESPONSABLE



# NOS FINANCES : UNE GESTION RESPONSABLE

## RÉSULTAT ET BILAN DE L'EXERCICE 2023-2024

	2024	2023
<b>PRODUITS</b>		
Subventions	275 554 \$	241 614 \$
Activités d'autofinancement	63 615 \$	58 947 \$
	<u>339 169 \$</u>	<u>300 561 \$</u>
<b>CHARGES</b>		
Salaires et avantages sociaux	259 956 \$	189 103 \$
Services professionnels	49 919 \$	69 632 \$
Transport et communications	47 894 \$	31 025 \$
Fournitures de bureau	7 920 \$	2 493 \$
Locations	3 321 \$	2 084 \$
Assurances	1 173 \$	348 \$
Intérêts et frais bancaires	743 \$	678 \$
Autres dépenses	92 \$	50 \$
	<u>371 018 \$</u>	<u>295 413 \$</u>
<b>EXCÉDENT (INSUFFISANCE) DES PRODUITS SUR LES CHARGES</b>	<u>(31 849) \$</u>	<u>5 148 \$</u>

	2024	2023
	<b>ACTIF</b>	
<b>ACTIF À COURT TERME</b>		
Encaisse	55 270 \$	108 301 \$
Débiteur	33 038 \$	4 361 \$
Frais paés d'avance	-	682 \$
	<u>88 308 \$</u>	<u>113 344 \$</u>
	<b>PASSIF</b>	
<b>PASSIF À COURT TERME</b>		
Créditeurs	22 772 \$	16 455 \$
Sommes à remettre à l'État	3 217 \$	2 511 \$
Produits perçus d'avance	1 655 \$	1 865 \$
	<u>27 644 \$</u>	<u>20 831 \$</u>
	<b>ACTIF NET</b>	
AFFECTÉ	50 000 \$	65 000 \$
NON AFFECTÉ	10 664 \$	27 513 \$
	<u>60 664 \$</u>	<u>92 513 \$</u>
	<u>88 308 \$</u>	<u>113 344 \$</u>

# NOS FINANCES : UNE GESTION RESPONSABLE

## BUDGET 2024-2025

TYPE DE REVENUS	EF 2021-2022	EF 2022-2023	EF 2023-2024	Budget 2024-2025
Revenus de cotisation et inscriptions	7 148 \$	25 432 \$	8 845 \$	16 600 \$
Revenus de subventions	229 827 \$	241 614 \$	275 554 \$	307 300 \$
Revenus de fonctionnements	1 011 \$	31 073 \$	54 819 \$	79 500 \$
<b>TOTAL DES REVENUS</b>	<b>237 986 \$</b>	<b>298 119 \$</b>	<b>339 218 \$</b>	<b>403 400 \$</b>
TYPE DE DEPENSES	EF 2021-2022	EF 2022-2023	EF 2022-2023	Budget 2023-2024
Salaires et avantages sociaux	144 286 \$	186 674 \$	259 956 \$	278 700 \$
Transport et communication	11 392 \$	30 910 \$	47 338 \$	50 900 \$
Services professionnels	43 065 \$	74 642 \$	53 377 \$	65 600 \$
Entretien réparation et location	1 449 \$	2 308 \$	2 961 \$	3 000 \$
Fourniture de bureau	1 661 \$	2 454 \$	4 467 \$	4 300 \$
Autres dépenses	(2 180) \$	727 \$	832 \$	900 \$
<b>TOTAL DES DEPENSES</b>	<b>199 673 \$</b>	<b>297 715 \$</b>	<b>368 931 \$</b>	<b>403 400 \$</b>
	EF 2021-2022	EF 2022-2023	EF 2022-2023	Budget 2023-2024
<b>SURPLUS/PERTES</b>	<b>38 313 \$</b>	<b>404 \$</b>	<b>(29 713) \$</b>	<b>- \$</b>

Hommes Québec s'est donné comme mandat de diversifier ses sources de financement d'ici mars 2025. Pour ce faire, une campagne grand public sera lancée avec l'objectif de créer des liens plus forts entre Hommes Québec et ses sympathisants. Une nouvelle ressource a été engagée et le poste de conseiller aux communications et au développement philanthropique et aux partenariats a été créé en mai 2023. Cette nouvelle ressource a produit un plan d'action financier pour l'année 2024.

Hommes Québec s'est aussi engagé à identifier des alliés au sein de la communauté des affaires sous forme de commanditaires ou de donateurs corporatifs. Enfin, l'organisation d'événements de collectes de fonds sera l'une des tâches inscrites dans cette démarche.

Nous remercions de tout cœur nos donateurs pour leur contribution et enthousiasme en réponse à nos initiatives! Nous remercions le Ministère pour son précieux soutien et sa motivation à exercer un impact positif dans le milieu de la santé et du bien-être des hommes.

# NOS PRIORITÉS 2024-2025

## LA QUALITÉ DE L'EXPÉRIENCE HOMMES QUÉBEC

- A. Mettre en place un processus de suivi des membres (actuels et futurs) par des méthodes de recrutement, d'accueil, d'intégration et de rétention dans des groupes, tout en mettant l'accent sur la diversité et l'inclusion et ce dans toutes les régions.
- B. Assurer un meilleur service à nos membres par un suivi des services et de leur déploiement.
- C. Assurer un environnement stimulant pour les bénévoles en proposant le développement de nouvelles compétences, de l'encadrement ainsi que de la reconnaissance de leur contribution et de leurs talents.
- D. Offrir une expérience de partage aux hommes sur leur nouvelle réalité de père.

## LA PERCEPTION : IMAGE ET NOTORIÉTÉ

- A. Améliorer l'image et la notoriété d'Hommes Québec.
- B. Augmenter notre visibilité chez les hommes et les intervenants du Québec.
- C. Mettre en valeur l'apport individuel et collectif de la parole et de l'écoute entre hommes quelle que soit sa situation.

## LA STRUCTURE ORGANISATIONNELLE

- A. Augmenter l'efficacité et l'efficience à tous les niveaux de l'organisme en créant des processus intégrés afin de répondre aux besoins des membres, bénévoles et employés d'Hommes Québec et ce dans toutes les régions du Québec.

## LE FINANCEMENT

- A. Augmenter et diversifier les revenus autonomes et trouver de nouveaux programmes de subvention, ainsi que des commandites et des dons afin d'offrir nos services, avec une permanence dans l'ensemble du Québec.

# NOS PARTENAIRES

## NOS PARTENAIRES EN CHIFFRES (LISTE COMPLÈTE DISPONIBLE HOMMESQUEBEC.CA)

- 6 adhésions à des associations, regroupements et tables de regroupement
- 32 organismes en santé et bien-être des hommes partenaires
- 5 collaborations avec des organismes d'aide au bénévolat
- 5 collaborations avec des partenaires institutionnels (BAnQ, UQAM, UdeM, UQTR et Université Laval)
- 3 collaborations avec des Réseaux Hommes à l'étranger (Belgique, Rhône-Alpes et Suisse Romande)
- 8 collaborations avec des CISSS et CIUSSS à travers le Québec

## REMERCIEMENTS

### **Merci à nos précieux donateurs et partenaires financiers !**

Hommes Québec ne pourrait tout simplement pas exister sans l'aide précieuse de ses donateurs et partenaires financiers. Merci au gouvernement du Québec, notre bailleur de fonds principal, qui nous permet de compter sur un financement approprié pour poursuivre notre mission et améliorer constamment l'accessibilité à nos services. Nous tenons aussi à remercier de nouveau la succession de Guy Corneau et Line Corneau qui nous aident année après année, à réaliser nos objectifs et à poursuivre la mission de son frère.

Merci aussi à la Fondation Saison Nouvelle pour le don de 6 000 \$ qui nous permettra de consolider nos services dans la Capitale-Nationale et de les développer dans la région de Chaudière-Appalaches !

### **Merci à tous nos partenaires de service !**

Plusieurs autres groupes œuvrant dans la santé et le bien-être des hommes nous permettent de rester à l'affût de leurs réalités émergentes. Nous tenons à remercier principalement le RPSBEH ainsi que le RVP et le ROHIM. Au niveau régional, nos membres peuvent profiter du soutien des Corporations de développement communautaire, des Centres d'action bénévole, des organismes communautaires régionaux, des établissements de santé et de services sociaux, des comités régionaux en santé et bien-être des hommes, ainsi que des travailleurs sociaux et des psychologues.

### **Merci à tous !!!**

TEXTE DE : SYLVAIN FREDETTE, VINCENT PERREAULT, JEAN-FRANÇOIS SOUCY ET MARIE-NOËL PHANEUF

MISE EN PAGE /INFOGRAPHIE : MICHAËL FORTIN

PHOTOGRAPHIE : ARCHIVES HOMMES QUÉBEC, STÉPHANIE CHAINÉ ET SAMUEL TESSIER

CORRECTION : FERNAND BÉLAIR, MARIE-NOËL PHANEUF



PAROLE • ÉCOUTE • MIEUX-ÊTRE

---

Fondé par le psychanalyste Guy Corneau