



PAROLE • ÉCOUTE • MIEUX-ÊTRE

RAPPORT ANNUEL

2024-2025

TABLE DES MATIÈRES

MOT DU PRÉSIDENT	1
MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL	2
NOTRE IDENTITÉ : MISSION - VISION - VALEURS	3
NOTRE HISTOIRE - 1993/2025	4
GUY CORNEAU - FONDATEUR D'HOMMES QUÉBEC	5
NOTRE ÉQUIPE - COMPÉTENTE ET MOTIVÉE	6
CONSEIL D'ADMINISTRATION	10
LES COMITÉS STATUTAIRES ET ADHOC DU CA	11
LES COMITÉS OPÉRATIONNELS ET DE TRAVAIL	15
LE DÉVELOPPEMENT ORGANISATIONNEL - LES TRAVAUX POUR UNE SAINTE GESTION ET UNE SAINTE GOUVERNANCE	17
UN PLAN AMBITIEUX : NOTRE PLANIFICATION STRATÉGIQUE 2024-2028	21
NOS CHANTIERS - CONSOLIDER ET DÉVELOPPER	23
NOS ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS - UNE ANNÉE BIEN REMPLIE	32
NOTRE IMPACT POSITIF ET DIRECT SUR LES HOMMES D'AUJOURD'HUI	40
NOS FINANCES : UNE GESTION RESPONSABLE	41
NOS PRIORITÉS 2024-2025	46
NOS PARTENAIRES	47

MOT DU PRÉSIDENT

Bonjour à vous qui nous lisez et appuyez la mission d'Hommes Québec.

J'ai la chance d'être au cœur de l'action pour l'actualisation de l'an un du plan stratégique 24-28. Il s'inscrit dans la volonté des personnes œuvrant aux différentes instances de notre organisation d'assurer la continuité et le développement de nos groupes de parole et d'écoute et de nos autres activités. Ce plan vise à rendre Hommes Québec accessible aux hommes d'aujourd'hui quelle que soit leur provenance géographique au Québec, leur âge et leur appartenance identitaire. Pour continuer à donner des services de qualité et accroître la représentativité de tous les hommes du Québec, nous avons travaillé à augmenter la présence des différentes catégories d'âges autant dans nos groupes de parole que dans nos lieux d'engagement bénévoles. La moyenne d'âge chez les membres du conseil est passée de 67 en 2021 à 47 en 2025. Ma participation régulière aux groupes d'accueil virtuel me permet de constater un accroissement de la diversité intergénérationnelle chez ceux qui se joignent à nous. Il en va de même pour les personnes représentant la diversité culturelle. Je vois de plus en plus de personnes des groupes sous-représentés essayer notre approche et se joindre à un groupe. Un signe que nous sommes en ligne sur notre plan stratégique.

La vie bouge constamment. C'est vrai chez Hommes Québec en général et dans son conseil d'administration. Nous avons entamé l'année avec 9 administrateurs bien motivés. Pour des raisons de santé et autres, en octobre, nous avons perdu trois d'entre eux. Nous avons aussitôt réparti nos énergies pour en recruter tout en poursuivant nos activités régulières. Nous avons également dû nous départir de notre conseillère au développement philanthropique à la permanence en cours d'année par manque de financement. L'équipe a redéfini ses priorités et ajusté son fonctionnement pour maximiser l'impact de son travail. Je vous invite à lire ce rapport pour constater ce qui a été fait par notre personnel à la permanence et par nos bénévoles dans les différents secteurs d'activités. La réalisation de notre mission demande de l'agilité et de la résilience. Des qualités que nous savons appliquer à HQ. Je suis admiratif du sens de l'engagement de toutes et tous. Je ne vous remercierai jamais assez pour votre travail acharné.

Notre organisation se développe dans un environnement où nous voyons un retour marqué d'une masculinité valorisant avec excès les rôles traditionnels masculins. Un cantonnement dans une définition rigide de ce qu'est être un homme et qui ne reconnaît pas la diversité de modèles. Hommes Québec, en privilégiant la connexion à notre sensibilité humaine, en favorisant l'expression du vécu de chacun dans le non-jugement vise le développement d'une masculinité orientée vers la construction de cette diversité de modèles. L'intention est de vivre des relations harmonieuses fondées sur le respect des personnes, de leurs forces, de leur spécificité en valorisant la liberté de chacune à contribuer à partir de qui elle est plutôt que d'imposer des modèles prédéfinis avec rigidité et violence. Construire une masculinité en harmonie avec son originalité demande plus de courage et de créativité. Cette construction ne peut se faire que dans l'accueil, la bienveillance, la responsabilité et le partage entre nous et avec toute personne dont le rêve est en ligne avec les aspirations de Guy Corneau; le désir de donner au masculin sa noblesse, cette dignité qui passe obligatoirement par la connexion à notre humanité, à notre vulnérabilité. Voilà notre défi relevé hier, assumé aujourd'hui et à poursuivre demain.

Bonne lecture!

Alain Vienneau

Président d'Hommes Québec

MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL

Membres et amis d'Hommes Québec,

L'heure du bilan est arrivée! 1ère année de la Planification Stratégique 2024-2028 complétée. Ce moment d'analyse nous amène à vivre ou revivre plusieurs émotions et des questionnements ; isolement, peur, résilience, solidarité, fierté, entraide et espoir. Des mots comme virtuel et présentiel ont pris une tout autre signification dans notre vocabulaire dans les dernières années ainsi que t'es-tu un membre, un participant, un bénévole chez Hommes Québec ? Et quoi dire du fameux « ton micro est coupé ». Ce bilan devait également être celui de la deuxième année du Plan d'action ministériel en santé et bien-être des hommes (SBEH) 2023-2028. Nous avons été déçus d'apprendre que ce plan ne sera pas déposé dans un proche avenir, que les programmes et services en SBEH allaient être sabrés et que nous n'avons pas eu d'augmentation du PSOC encore une fois en 2024/2025. Tout au long des deux dernières années, Hommes Québec a suivi de près l'évolution des travaux pour l'élaboration du prochain plan d'action du MSSSS, puis son abandon depuis l'arrivée de Santé Québec. Cette situation nous forcera à revoir nos pratiques et à faire preuve de souplesse et de bienveillance. Cette dernière année s'est déroulée sous le signe de l'adaptation et du maintien de nos services essentiels. En effet, nous avons dû couper dans le personnel, dans certains projets ainsi que dans nos dépenses dont la vie associative ou les activités autres que les groupes de parole et d'écoute. Moins de déplacement dans les régions et plus d'évènements en mode virtuel.

Malgré ce contexte, tout au long de l'année, nous avons senti la mobilisation et l'implication autant des administrateurs que des membres et participants d'Hommes Québec. Votre présence à nos activités tout comme votre implication dans nos projets nous touchent droit au cœur et nous donnent l'énergie et la motivation nécessaire à la poursuite de notre travail. Nous ne pouvons passer sous silence le travail et le soutien de tous les administrateurs de notre C.A. La dernière année fut particulière et éprouvante pour plusieurs d'entre vous, mais votre dévouement et votre implication sont demeurés au rendez-vous. Vous êtes précieux et sans vous, ce bilan ne serait pas ce qu'il est. Merci!

En mars 2025, nous avons atteint un record impressionnant de 193 membres en règle et desservons plus de 2300 hommes, et ce dans presque toutes les régions du Québec. Nous tenons à vous remercier de croire en notre mission et de favoriser l'évolution des mentalités et l'adaptation des pratiques. Vous êtes le cœur de nos réflexions et le moteur de nos actions. Merci également à tous nos partenaires communautaires, publics et privés. Encore une fois cette année, vous êtes de plus en plus nombreux à être sensibilisés à l'importance d'adapter les services aux hommes, de tenir compte des diverses réalités masculines dans les pratiques et de valoriser la demande d'aide des hommes et des garçons.

Que souhaitez-vous pour 2025-2026! Le suivi du Plan stratégique et l'élaboration des plans d'action du Conseil, de la permanence et des régions nous permettant la consolidation des acquis, le développement de l'offre de services au rythme des besoins populationnels, mais également la capacité et les moyens d'aller plus loin et plus efficacement afin de mieux rejoindre les hommes partout au Québec.

Merci et longue vie à Hommes Québec !!

Sylvain Fredette

Directeur général d'Hommes Québec

NOTRE IDENTITÉ : MISSION - VISION - VALEURS

MISSION

La mission d'Hommes Québec est d'offrir aux hommes des espaces sécuritaires d'expression authentique afin de contribuer à leur mieux-être individuel et collectif.

VISION

Hommes Québec aspire à toujours se démarquer comme l'un des grands organismes en santé et bien-être des hommes. Par l'amélioration et la diversification continue de ses services de soutien des modes d'expression de tous les hommes du Québec, Hommes Québec supporte le développement de leur plein potentiel physique, émotionnel et leur bien-être, afin qu'ils aient une vie épanouie et riche.

VALEURS

Ouverture

Hommes Québec encourage l'acceptation de l'expression de l'autre avec accueil et tolérance.

Responsabilité

Hommes Québec privilégie la prise en charge du mieux-être et du développement personnel.

Courage

Hommes Québec favorise la prise de risque de parler de ses sentiments, de ses émotions et de briser le silence.

Bienveillance

Hommes Québec incite à se montrer indulgent et attentionné envers les autres dans un environnement sécuritaire et agréable.

Partage

Hommes Québec suscite l'initiative de partager son vécu et ses expériences tout en renforçant les liens entre les membres et favoriser la compréhension mutuelle en toute réciprocité.

NOTRE HISTOIRE — 1993 / 2025

En 1992, une idée émergea dans la tête de quelques hommes. Ils désiraient créer des groupes de parole et d'écoute pour les hommes du Québec. Voyant très bien que ces derniers avaient besoin d'espaces sécuritaires pour s'exprimer, Guy Corneau décida de commencer cette aventure avec l'aide d'hommes qui désiraient explorer leurs émotions de façon saine. C'est ainsi que le Réseau Hommes Québec (R.H.Q.) a vu le jour le 19 août 1993. L'organisme a changé de nom pour Hommes Québec en 2018.

Avec Hommes Québec, Guy et quelques amis intéressés par la santé et le bien-être des hommes mirent en place des groupes de parole et d'écoute qui permettent, encore aujourd'hui, 30 ans plus tard, à des milliers d'hommes de mettre des mots sur leurs maux et de valider leur ressenti, de briser leur solitude et de contribuer à leur développement personnel et leur intelligence émotionnelle. Ces groupes sont devenus bien plus que de simples lieux de rencontre. Des liens forts se sont tissés au cours des années. De nouveaux groupes sont nés et les réalités émergentes ont permis aux membres d'avancer ensemble.

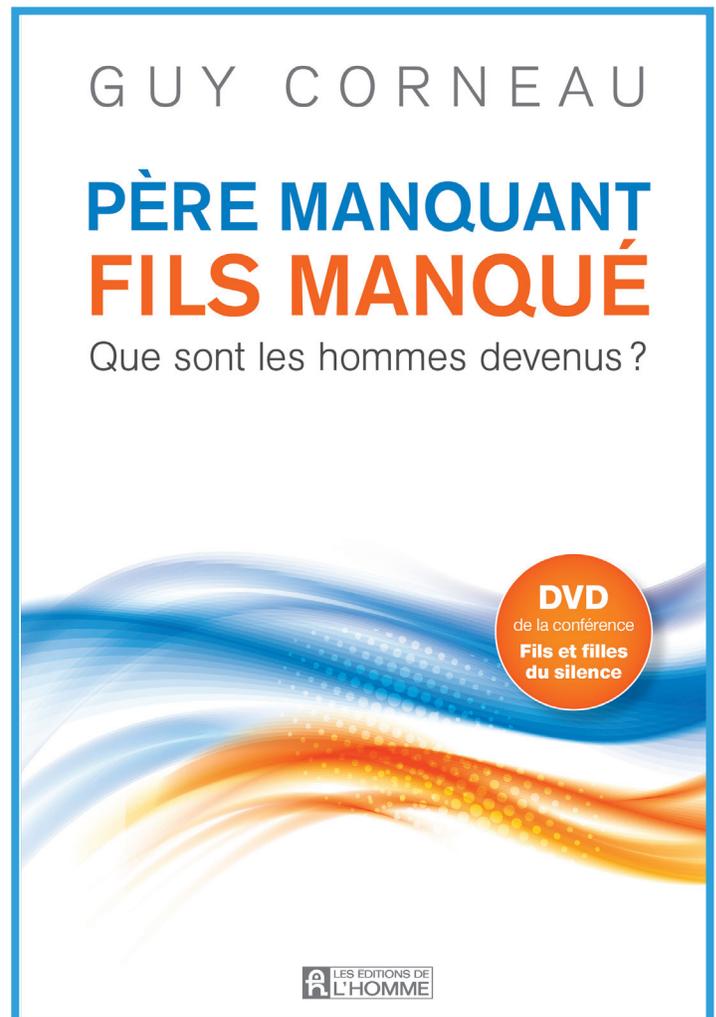
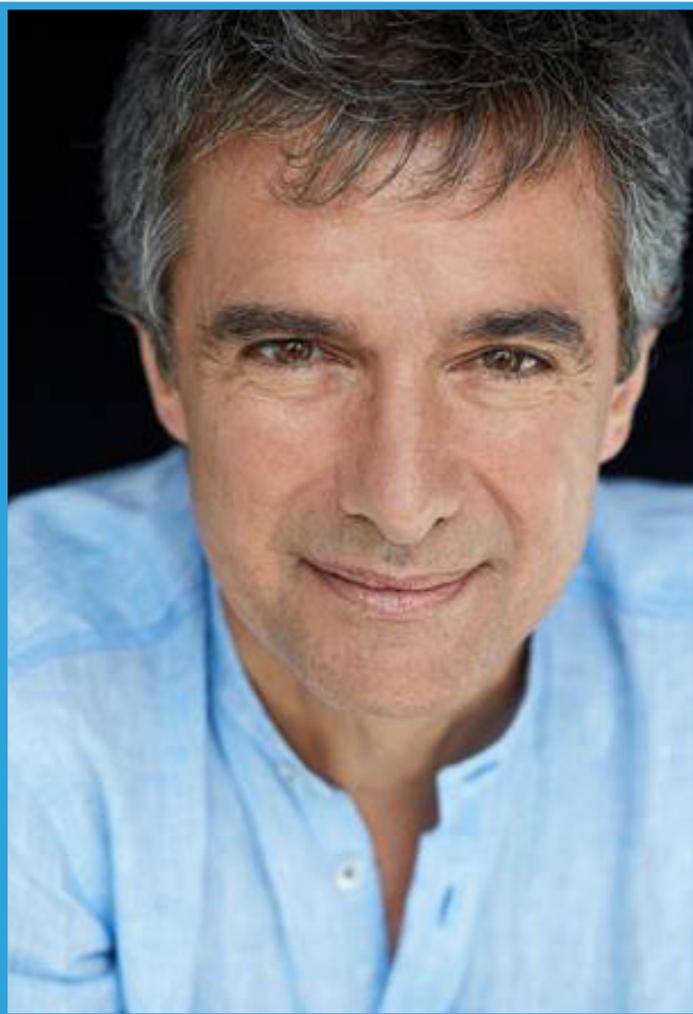
Des réseaux se sont aussi créés à l'étranger : le Réseau Hommes Belgique, le Réseau Hommes Rhône-Alpes et le Réseau Hommes Suisse romande.



GUY CORNEAU — FONDATEUR D'HOMMES QUÉBEC

Décédé en 2017, Guy Corneau, psychanalyste, auteur et conférencier reconnu et très présent dans le paysage médiatique québécois, avait pour mission de promouvoir la santé et le bien-être des hommes. Il a consacré sa carrière à la promotion de l'expression créative qui mène à l'épanouissement. La remise en question du rôle de l'homme dans la société était au cœur de son approche. C'est dans ce contexte qu'il publia aux Éditions de l'Homme, en 1989, son premier livre : Père manquant, fils manqué. Ce livre, ayant connu une très grande popularité, a permis de faire la lumière sur une souffrance silencieuse qui accompagne l'absence du père. Guy Corneau a aussi permis de remettre en question les rôles stéréotypés auxquels les hommes croyaient devoir adhérer. Il a continué à partager sa vision à travers le monde via des conférences en Europe, aux États-Unis, au Japon, au Brésil ainsi qu'au Québec.

Guy Corneau a aussi publié Comme un cri du cœur en 1992, œuvre collective coécrite avec Hubert Reeves et Albert Jacquard (Les éditions L'Essentiel); L'Amour en guerre en 1996 (Les Éditions de l'Homme); La Guérison du cœur en 2000 (Les Éditions de l'Homme); Victime des autres, bourreau de soi-même en 2003 (Les Éditions de l'Homme); Le Meilleur de soi en 2007 (Les Éditions de l'Homme); et Revivre! en 2011 (Les Éditions de l'Homme). En 2018, il publia son 9e et dernier livre, Mieux s'aimer pour aimer mieux (Édito).



NOTRE ÉQUIPE – COMPÉTENTE ET MOTIVÉE

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION 2024/2025 DE L'ORGANISME



Alain Vienneau
Président
Membre régulier
Montréal



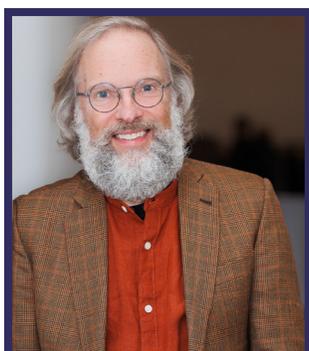
François-Olivier Crousset
Vice-président
Membre régulier
Chaudière-Appalaches



Pierre Alègre
Trésorier
Membre régulier
Lanaudière



Samuel Bruneau
Secrétaire
Membre régulier
Mauricie



Yvon Marion
Administrateur
Membre régulier
Nord-du-Québec



Jean-François Labrosse
Administrateur
Membre régulier
Outaouais



Vincent Tapin
Administrateur
Membre associatif
Capitale-Nationale



Mohamed Minoum
Administrateur
Membre associatif
Montréal



Thomas Biedinger
Administrateur
Membre associatif
Montréal

Notons le départ de André Armstrong, François Desgroseilliers et Gustavo Nieto Ramirez.

NOTRE ÉQUIPE — COMPÉTENTE ET MOTIVÉE

LA PERMANENCE DE L'ORGANISME



Sylvain Fredette
Directeur général



Jean-François Soucy
**Coordonnateur à la vie
associative
et
intervenant**



Valéry Fienena
**Coordonnateur
à
l'administration**

Notons le départ de Marie Noël Phaneuf, conseillère aux communications, développement philanthropique et partenariat, en août 2024.

NOTRE ÉQUIPE – COMPÉTENTE ET MOTIVÉE

LES COORDONNATEURS RÉGIONAUX

POSTE VACANT



ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

POSTE VACANT

POSTE VACANT



CÔTE-NORD

POSTE VACANT

POSTE VACANT

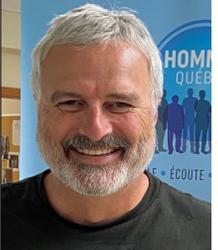


BAS-SAINT-LAURENT

POSTE VACANT

ESTRIE

DANIEL MOREAU



CAPITALE-NATIONALE

ÉRIC TRUDEL

GASPÉSIE - ÎLES-DE-LA-MADELAINE

PIERRE-LUC RICHARD



PHOTO NON DISPONIBLE



CENTRE-DU QUÉBEC

PATRICK ARGUIN

LANAUDIÈRE

GILLES KIROUAC



POSTE VACANT



CHAUDIÈRE-APPALACHES

POSTE VACANT

LAURENTIDES

GILLES DE GAGNÉ



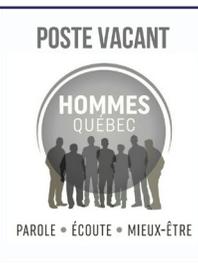
NOTRE ÉQUIPE — COMPÉTENTE ET MOTIVÉE

LES COORDONNATEURS RÉGIONAUX



LAVAL
MATHIEU NEMÉY

CÔTE-NORD
POSTE VACANT



MAURICIE
STÉPHANE ISABEL

OUTAOUAIS
RENÉ PIGEON



POSTE VACANT



MONTÉRÉGIE
POSTE VACANT

SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN
PIERRE FOREST



MONTRÉAL
PIERRE LÉVESQUE

RÉGION VIRTUELLE
KEVEN ROY-JUTRAS



Notons les départs de Richard Morel et Michel Ouellet.

Nous sommes à la recherche de coordonnateurs pour la région de l'Abitibi-Témiscamingue, du Bas-Saint-Laurent, de Chaudière-Appalaches, de la Montérégie, la Côte-Nord, et le Nord-du-Québec.

CONSEIL D'ADMINISTRATION



Les administrateurs du Conseil d'administration 2024/2025, ainsi que les quatre dirigeants d'Hommes Québec, furent élus le 9 juin 2024.

Trois administrateurs élus en juin 2024 ont démissionné à l'automne 2024. Afin de pourvoir les trois postes vacants, le Conseil d'administration a coopté deux des postes en décembre 2024 et le troisième poste en janvier 2025.

Afin d'administrer la Corporation, le Conseil s'est impliqué dans trois comités statutaires, deux comités Adhoc et un comité permanent au cours de l'année 2024-2025, soit :

- Le Comité de gouvernance et de l'éthique (CGE)
- Le Comité des ressources humaines et bénévoles (CRHB)
- Le Comité des finances, de l'audit et de la gestion des risques (CFAGR)
- Le Comité Adhoc sur l'Équité, la Diversité et l'inclusion 2024-2028
- Le Comité Adhoc sur l'organisation des Assises 2025
- Le Comité permanent de mise en candidature et sélection

Le Conseil s'est rencontré à 11 reprises entre le 9 juin 2024 et le 8 juin 2025. Le taux de présence aux rencontres du Conseil cette année fut de 86 %

Le Conseil a aussi participé :

- Au Conseil du Réseau du 11 mai 2024
- Au Conseil du Réseau du 7 décembre 2024
- Au Conseil du Réseau du 10 mai 2025
- Au Prix Hommage Guy Corneau 2024
- À une fin de semaine « Lac à l'Épaulé » du 15 au 17 novembre 2024
- À trois ateliers de formation sur la Gouvernance et le renforcement de l'esprit d'équipe
- Une formation sur l'EDI

Pour 2024/2025, l'implication des administrateurs du Conseil représente une moyenne de plus de 95 heures de bénévolats au sein du Conseil, de comités et pour d'autres fonctions. En ce qui concerne le président, il a effectué un minimum de 275 heures de bénévolat.



LES COMITÉS STATUTAIRES ET AD HOC DU CA

COMITÉ DE GOUVERNANCE ET DE L'ÉTHIQUE (CGE)

Le Conseil d'administration a établi ce comité en janvier 2022 afin de se conformer aux bonnes pratiques des OSBL du Québec. Les détails sur les rôles, les responsabilités, les pouvoirs et le fonctionnement du comité se trouvent dans la Charte du Conseil d'administration.

L'objectif du comité : Le Comité de gouvernance et de l'éthique (CGE) aide le Conseil d'administration à exercer ses responsabilités en examinant tous les aspects du cadre de gouvernance et d'éthique de la Corporation pour s'assurer que le Conseil d'administration fonctionne de manière efficace et efficiente.

Les personnes suivantes ont composé le comité en 2024/2025 :

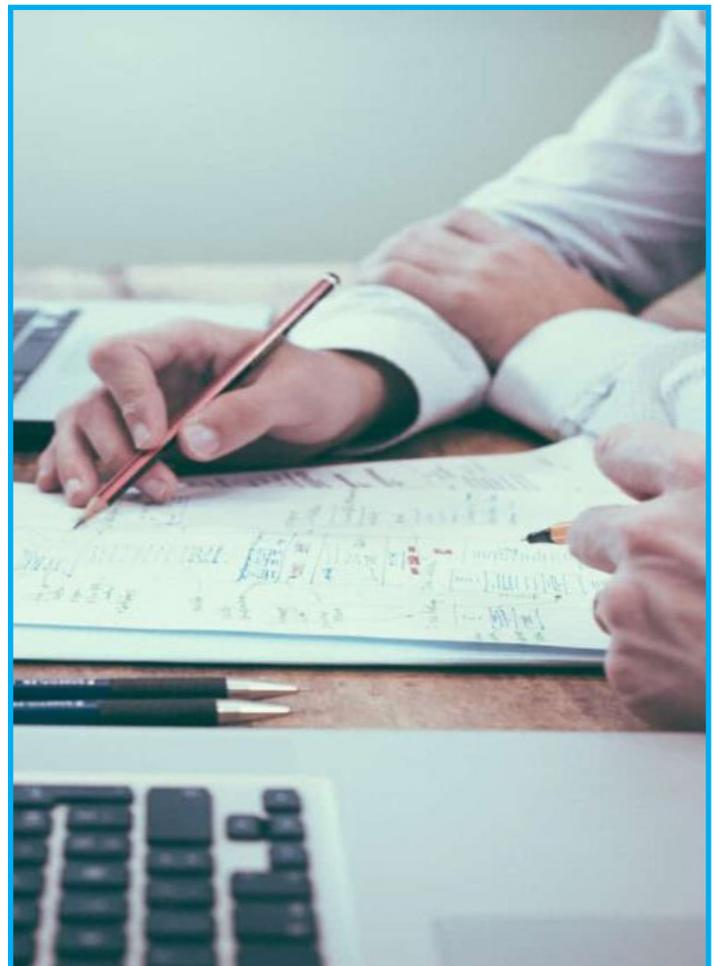
Alain Vienneau - président du comité
François Olivier Crousset
André Armstrong (quitte en octobre 2024)
François Desgroseilliers (quitte en octobre 2024)
Gustavo Ramirez (quitte en octobre 2024)
Yvon Marion (à partir de novembre 2024)
Mohamed Mimoin (à partir de janvier 2025)
Thomas Biedinger (à partir de janvier 2025)
Sylvain Fredette

Le Comité s'est réuni 9 fois entre le 9 juin 2024 et le 8 juin 2025 pour assister le Conseil dans les affaires de la corporation. Le taux de présence aux rencontres du comité cette année a été de 79 %

Les dossiers suivants ont été traités par ce Comité en 2024/2025 :

- Vision / orientation du Conseil pour 2024/2025
- Calendrier des événements du Conseil pour 2024-2025
- Suivi du sondage sur l'évaluation du Conseil et des administrateurs 2023/2024
- Révision des profils de compétences des administrateurs
- Suivi du sondage sur l'évaluation des Assises 2024
- Accueil et formation des nouveaux administrateurs
- Préparation du Lac-à-l'épaule 2024
- Déclarations des administrateurs

- Mise à jour de la Politique sur la confidentialité et la protection des renseignements personnels
- Endossement du Cadre de référence sur les structures de gouvernance et de gestion d'Hommes Québec
- Révision / bonification de la politique d'équité, de diversité et d'inclusion (EDI) d'Hommes Québec
- Gestion de la relève juin 2025
- Préparation des Assises 2025
- Suivi de la Planification stratégique 2024/2028 et des plans d'action
- Évaluation du CA et des administrateurs 2024/2025
- Suivi du PAMSBEH et des orientations du Ministre Carmant



LES COMITÉS STATUTAIRES ET AD HOC DU CA

COMITÉ DES RESSOURCES HUMAINES ET BÉNÉVOLES (CRHB)

Le Conseil d'administration a établi ce comité en janvier 2022 afin de se conformer aux bonnes pratiques des OSBL du Québec. Les détails sur les rôles, les responsabilités, les pouvoirs et le fonctionnement du comité se trouvent dans la Charte du Conseil d'administration.

L'objectif du comité : Le Comité des ressources humaines et bénévoles (CRHB) aide le Conseil d'administration à s'acquitter de son rôle de surveillance en veillant à la mise en œuvre de politiques et de pratiques judicieuses en matière de gestion des ressources humaines et bénévoles qui aident la Corporation à réaliser sa mission. Entre autres, le Comité assiste le Conseil d'administration en ce qui a trait à l'embauche, l'évaluation, la rémunération et la planification de la relève au niveau de la direction générale (Directeur général et cadres, s'il y a lieu).

Les personnes suivantes ont composé le comité en 2024/2025 :

François-Olivier Crousset – président du comité
Samuel Bureau
Jean-François LaBrosse
Sylvain Fredette

Le Comité s'est réuni 7 fois entre le 9 juin 2024 et le 8 juin 2025 pour assister le Conseil dans les affaires de la corporation. Le taux de présence aux rencontres du Comité cette année a été de 86%

Les dossiers suivants ont été traités par ce Comité en 2024/2025 :

- Objectif de performance du directeur général pour la prochaine année
- Évaluation annuelle du directeur général et bonis de fin d'année 2024
- Suivi des travaux du comité SBEH
- REER des employés
- Assurance collective pour les employés
- Révision de la grille salariale 2025 des employés
- Révision des politiques générales en ressources humaines



LES COMITÉS STATUTAIRES ET AD HOC DU CA

LE COMITÉ DES FINANCES, DE L'AUDIT ET DE LA GESTION DES RISQUES (CFAGR)

Le Conseil d'administration a établi ce comité en janvier 2022 afin de se conformer aux bonnes pratiques des OSBL du Québec. Les détails sur les rôles, les responsabilités, les pouvoirs et le fonctionnement du comité se trouvent dans la Charte du Conseil d'administration.

Le Comité des finances, de l'audit et de la Gestion des Risques (CFAGR) aide le Conseil d'administration à s'acquitter de sa responsabilité de surveillance en ce qui concerne la gestion des finances, la production des états financiers, l'audit interne et externe, les contrôles internes et les normes d'intégrité et de comportement.

Le CFAGR aide aussi le Conseil d'administration à s'acquitter de sa responsabilité de surveillance en ce qui concerne la gestion du risque.

Les personnes suivantes ont composé le comité en 2024/2025:

Pierre Alegre – président du comité
Yvon Marion
François Desgroseilliers (quitte en octobre 2024)
Vincent Tapin (à partir de janvier 2025)
Sylvain Fredette

Le Comité s'est réuni 8 fois entre le 9 juin 2024 et le 8 juin 2025 pour assister le Conseil dans les affaires de la corporation, Le taux de présence aux rencontres du Comité cette année a été de 92 %

Les dossiers suivants ont été traités par ce Comité en 2024/2025 :

- Renouveau des assurances automne 2024
- Demande de subvention PSOC 2025-2026
- Évaluation des nouveaux risques
- Budget 2025/2026
- Audit 2024/2025
- Révision des politiques financières
- Suivi sur la diversification des revenus et de nouveaux revenus
- Affectation des surplus 2024-2025
- Proposition sur les cotisations 2025-2026



LE COMITÉ ADHOC SUR L'ÉQUITÉ, LA DIVERSITÉ ET L'INCLUSION (EDI)

Le Comité de gouvernance et Éthique a établi ce sous-comité en janvier 2025 afin d'assister le Conseil dans la réalisation de ses objectifs EDI de sa planification stratégique 2024-2028. Le mandat du Comité a débuté le 17 janvier et se termine le 6 juin 2025.

Les personnes suivantes ont composé le comité en 2024/2025 :

Alain Vienneau – président du comité
Yvon Marion
Thomas Biedinger
Mohamed Minoum

Le Comité s'est réuni 3 fois entre le 17 janvier 2025 et le 6 juin 2025 Le taux de présences aux rencontres du Comité cette année a été de 75,0 %

Les dossiers suivants ont été traités par ce Comité en 2024/2025 :

- Faire un plan de travail et échéancier afin de renforcer le thème de la diversité et de l'inclusion au sein d'Hommes Québec suscitant le dialogue interculturel.
- Réviser / bonifier la politique EDI de la Corporation
- Offrir une formation EDI aux administrateurs

LES COMITÉS STATUTAIRES ET AD HOC DU CA

LE COMITÉ PERMANENT DE MISE EN CANDIDATURE ET SÉLECTION DES ADMINISTRATEURS 2025

Le Comité a été mis en place afin d'aider le CGE à gérer le processus de mise en candidature pour le Conseil d'administration. Le mandat du Comité a débuté le 17 janvier et se termine le 6 juin 2025.

Les personnes suivantes ont composé le comité en 2024/2025 :

Francois Olivier Crousset - président du comité
Yvon Marion
Pierre Alegre

Le Comité s'est réuni 1 fois entre le 17 janvier 2025 et le 6 juin 2025. Le taux de présence aux rencontres du Comité cette année a été de 100 %

Les dossiers suivants ont été traités par ce Comité en 2024/2025 :

- Proposer au Conseil d'administration les critères et la matrice de sélection pour pourvoir les postes vacants au sein du Conseil d'administration
- Aviser les titulaires des postes à combler au moins 30 jours avant la date prévue de l'assemblée générale
- Gérer l'appel des candidatures et évaluer les candidatures reçues
- Au besoin, solliciter des candidatures de personnes qu'il juge aptes à pourvoir les postes à pourvoir
- Vérifier que les candidats aient les appuis mandatés dans les règlements généraux
- Identifier des personnes qualifiées pour devenir administrateurs au Conseil d'administration et faire rapport d'abord au Conseil d'administration puis aux membres lors de l'assemblée générale

LE COMITÉ ADHOC SUR L'ORGANISATION DES ASSISES 2025

Le Conseil d'administration a établi ce comité en novembre 2024 afin de programmer les événements des Assises et voir à l'animation des ateliers du vendredi et du samedi. Le mandat du Comité a débuté le 7 novembre 2025 et se termine le 6 juin 2025.

Les personnes suivantes ont composé le comité en 2024/2025 :

Francois Olivier Crousset - président du comité
Samuel Bruneau
Jean Francois LaBrosse
Jean François Soucy
Thomas Biedinger

Le Comité s'est réuni 6 fois entre le 7 novembre 2024 et le 6 juin 2025. Le taux de présences aux rencontres du comité cette année a été de 85 %

Les dossiers suivants ont été traités par ce Comité en 2024/2025 :

- Faire un plan de travail et échéancier
- Programmer des événements et ateliers du vendredi 7 juin et du samedi 8 juin 2024 et assister l'animation de ceux-ci



LES COMITÉS OPÉRATIONNELS ET DE TRAVAIL

COMITÉ SANTÉ ET BIEN-ÊTRE DES HOMMES

La première responsabilité confiée au comité est de répondre au besoin criant d'une version à jour des guides et documents de référence pour Hommes Québec. Au cours de l'année 2023/2024 et 2024/2025, les membres de ce comité ont rédigé un recueil sur la prestation des services et des documents complémentaires à la description de l'offre de service. Ce recueil et ces documents sont maintenant offerts à tous et servent autant de registre de règlements que de boîte à outils pour les membres des équipes bénévoles dans l'ensemble de l'organisme.

Les personnes suivantes ont fait partie du comité :

Jean-François Soucy – président du comité
Karine-Sophie Vandal (collaboratrice externe)
Martin Dufour
François Desgroseilliers
Fernand Bélair
Régis Rioux
Sylvain Fredette

Notons le départ d'Éric Couto (collaborateur externe), de Jacques Morin ainsi que de Gilles De Gagné qui nous ont assistés au début de la démarche.

Entre le 1er janvier 2023 et le 7 juin 2024, le Comité et ses sous-comités se sont réunis 18 fois et le Comité et ses sous-comités se sont réunis deux fois entre le 9 juin et le 1 septembre 2024 pour finaliser le mandat. Le comité a été dissout en janvier 2025.



Fernand Bélair



François Desgroseilliers



Karine-Sophie Vandal



Martin Dufour



Régis Rioux

COMITÉ COMMUNICATION

Ce comité a été formé en septembre 2023. C'était un comité consultatif composé de bénévoles spécialistes en communication et en marketing. Le comité était composé de :

Marie-Noël Phaneuf (présidente du comité)

Jérémie Cholette

coordonnateur partenariats stratégiques, Fizz et Vidéotron

Karine Brousseau

consultante et enseignante spécialisée en marketing, web et transformation numérique

Mélina Morin

conseillère en planification, Ville de Montréal

Marc-André Richard

stratège, communications, partenariats, nouveaux médias

Stéphane Rocheleau

réalisateur en télévision

Sylvain Fredette

Le mandat du comité était :

Analyser et réfléchir aux enjeux de communications internes et externes de l'organisme, en fournissant un regard un peu plus extérieur de la situation ;

Collaborer à l'élaboration de la rédaction de la politique de communication, des guides et outils pour appuyer les régions dans leurs besoins en communication

Aider à élaborer des stratégies et tactiques en fonction des cibles, des objectifs, et des contraintes budgétaires pour régler ces enjeux ;

Développer des idées pour des campagnes de sensibilisation, de notoriété ou de collectes de fonds ;

Guider l'organisme dans la production de ces outils de communications internes et externes ;

Compléter les compétences de la conseillère aux communications de l'équipe permanente dans diverses expertises plus pointues en communication marketing ;

D'accéder à un réseau de contacts supplémentaires pouvant aider l'organisme à atteindre ses objectifs.

Le Comité s'est réuni 6 fois entre le 4 juin 2023 et le 7 juin 2024 et deux fois entre le 9 juin 2024 et le 17 novembre 2024.

Le comité a été dissout en janvier 2025.

LES COMITÉS OPÉRATIONNELS ET DE TRAVAIL

COMITÉ PRIX HOMMAGE GUY CORNEAU 2024

Le mandat du comité était d'organiser le Prix Hommage Guy Corneau 2024 qui a eu lieu le 16 novembre 2024 au Manoir D'Youville à Châteauguay. Le mandat a été d'une durée d'un an, soit de janvier 2024 à janvier 2025.

Les personnes suivantes ont fait partie du comité :

Sylvain Fredette, coordinateur du comité
Michael Fortin
Marie-Noël Phaneuf
Gaétan Côté
Martin Dufour
Line Corneau
Lucie Déry
Richard Bellemare (quitte le comité en aout 2024)
Vincent Perreault, président d'honneur

Pendant son mandat, le comité s'est réuni 13 fois.

COMITÉ PRIX HOMMAGE GUY CORNEAU 2025

Le mandat du comité est d'organiser le Prix Hommage Guy Corneau 2025 qui aura lieu le 15 novembre 2025 dans la région du Centre du Québec. Le mandat est d'une durée d'un an, soit de février 2025 à janvier 2026.

Les personnes suivantes ont fait partie du Comité :

Sylvain Fredette (coordonnateur du comité)
Line Corneau
Lucie Déry
Martin Dufour
Valéry Fienena
Gilles Tremblay
André Armstrong
Marie-Noël Phaneuf
Pierre Emmanuel Boutin

Depuis le début de son mandat en février 2025, le Comité s'est réuni 4 fois.



LE DÉVELOPPEMENT ORGANISATIONNEL - LES TRAVAUX POUR UNE SAINTE GOUVERNANCE

En décembre 2021, le Conseil a procédé à l'analyse de sa gouvernance. 84 critères furent utilisés pour l'analyse. Ces critères furent les mêmes que ceux utilisés par l'Institut sur la Gouvernance d'Organisations publiques et privées (IGOPP) lorsque l'Institut a soumis au Gouvernement du Québec, en mars 2019, son étude sur la saine gouvernance des OBNL au Québec. Les recommandations de cette étude ont mené le Gouvernement du Québec à rédiger le Code de gouvernance des OBN québécois (dernière version datant de mai 2021) auquel plusieurs OBNL du Québec devront se conformer cette année.

L'analyse indiquait certaines actions devant être prises afin de répondre à :

- Des exigences en lien avec les différentes lois en vigueur au Québec.
- Des exigences ayant une incidence sur les règlements généraux.
- Des exigences en lien avec une saine pratique de gouvernance.
- Des exigences en lien avec une saine pratique de gestion.

TRAVAUX DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

À la suite de cette analyse, le Conseil d'administration a touché aux éléments suivants à partir de décembre 2021 :

- La Charte du Conseil d'administration
- Le recueil des politiques en gouvernance
- La politique sur les cotisations
- La politique sur les dons et commandites
- La modification de certains articles des Règlements généraux
- Le profil des compétences recherchées chez les administrateurs d'Hommes Québec
- L'évaluation du Conseil d'administration et des administrateurs
- La gestion des risques : identification des risques et mesures d'atténuation
- L'enclenchement de sa planification stratégique 2024-2028
- Le plan d'action du Conseil d'administration

Pendant le présent mandat, le Conseil a :

- Revu ses politiques générales en gestion financière
- Revu ses politiques générales en matière de gestion des ressources humaines
- Revu le profil des compétences recherchées chez les administrateurs d'Hommes Québec

- Évalué le Conseil d'administration et ses administrateurs
- Évalué de directeur général d'Hommes Québec
- Adopté une nouvelle version de sa politique sur la confidentialité et la protection des renseignements personnels
- Évalué les nouveaux risques auxquels fait face Hommes Québec et maintenu en place ses mesures d'atténuation
- Implanté sa Planification Stratégique 2024-2028
- Implanté son plan d'action quinquennal 2024-2028
- Assuré que les régions rédigent leur plan d'action quinquennal 2024-2028
- Analysé son financement
- Formé ses administrateurs



LE DÉVELOPPEMENT ORGANISATIONNEL - LES TRAVAUX POUR UNE SAINTE GOUVERNANCE

MODIFICATION AUX RÉGLEMENTS GÉNÉRAUX

En mai 2023, le conseil d'administration a modifié les articles suivants des Règlements généraux et ceux-ci ont été endossés lors de l'Assemblée générale annuelle en juin 2023 :

Article 3 – Mission, Vision et Valeurs

Article 27 – Nombre et composition du Conseil d'administration

Article 31 – Devoirs des membres du Conseil d'administration

Article 32 – Durée des fonctions

Pour l'Assemblée générale annuelle de juin 2024 et de juin 2025, le conseil n'a pas proposé de modification aux Règlements généraux.



ÉVALUATION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION ET DES ADMINISTRATEURS

Encore une fois cette année, le conseil d'administration 2024-2025 a procédé à son évaluation annuelle en avril 2025. L'évaluation fut effectuée en quatre parties, soit :

- Autoévaluation du rendement de l'administrateur.
- Évaluation globale du rendement du conseil d'administration.
- Évaluation des rôles du conseil d'administration.
- Évaluation des activités du conseil d'administration.

Le rapport d'évaluation fut analysé par le présent conseil et celui-ci a immédiatement procédé à des actions, dont celles d'assurer un meilleur accueil et une meilleure intégration des nouveaux administrateurs et d'offrir une formation en matière de gouvernance. Le rapport d'évaluation sera disponible pour le prochain conseil d'administration d'ici juillet 2025.

PROFIL DES COMPÉTENCES RECHERCHÉES CHEZ LES ADMINISTRATEURS

Le conseil a procédé à l'identification des profils des compétences les plus recherchées pour être un administrateur au sein du conseil d'administration. En plus de réunir une diversité dans les catégories d'âge des administrateurs, d'avoir une représentation optimale des régions, d'avoir des administrateurs avec une bonne connaissance en informatique et de la trésorerie, les compétences suivantes sont recherchées auprès de nos futurs administrateurs :

- Comptabilité et finance
- Marketing
- Gestion des changements / développement organisationnel
- Interculturel, équité, diversité & inclusion
- Droit, domaine juridique et gouvernance
- Philanthropie, financement et levée de fonds
- Gestion des ressources humaines et bénévoles
- Sciences sociales et intervention (sociologie, psychologie, criminologie ... etc.)
- Communication, relations publiques et médias sociaux
- Sciences politiques

IMPORTANT S.V.P., PRENDRE NOTE QUE SI NOUS UTILISONS DEPUIS MAI 2018 LE NOM HOMMES QUÉBEC POUR LE GRAND PUBLIC, NOTRE RAISON SOCIALE, SOIT RÉSEAU HOMMES QUÉBEC (R.H.Q.), RESTE LA MÊME, TOUT COMME NOS LETTRES PATENTES.



STATUTS ET RÉGLEMENTS
DE RÉSEAU HOMMES QUÉBEC (R.H.Q.)

Versions antérieures :
Originale :
1er juin 2003
Mises à jour :
2 juin 2011
17 janvier 2013
2 juin 2013
5 juin 2016
4 juin 2017
20 mai 2018
2 juin 2019
20 février 2021
12 juin 2022
4 juin 2023

LE DÉVELOPPEMENT ORGANISATIONNEL - LES TRAVAUX POUR UNE SAINTE GOUVERNANCE

GESTION DES RISQUES

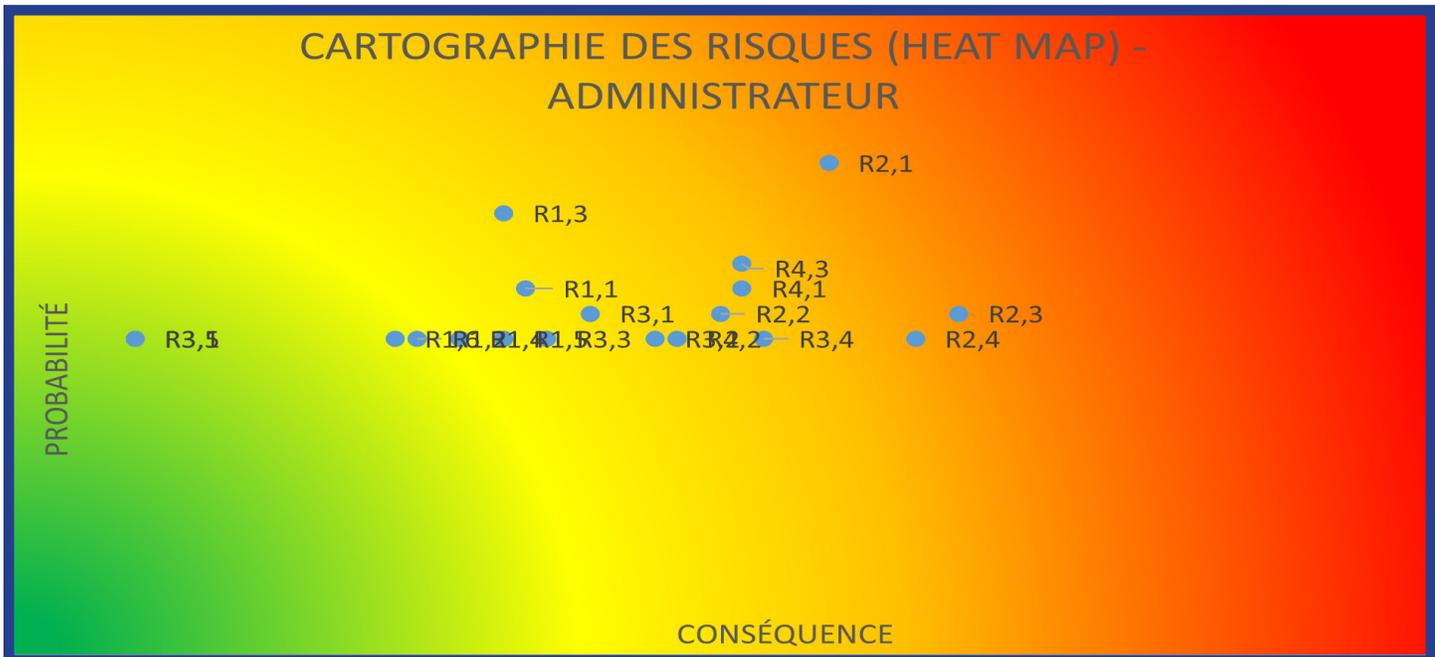
Le comité des finances, d'audit et de la gestion des risques a procédé à l'évaluation des risques au cours de l'année financière 2024/2025 et un rapport a été présenté au conseil d'administration faisant mention des potentiels risques identifiés au sein de la corporation et du conseil d'administration, de leur probabilité, de leurs conséquences s'ils se produisent et des mesures à mettre en place afin de les atténuer, le cas échéant.

Parmi les risques à cote élevées notons les cinq plus importants :

- La rétention des membres
- Les risques financiers
- Les conflits des membres
- Les risques réputationnels (i.e. : média sociaux)
- Intimidation des membres

Des mesures de mitigation ont été mises en place afin de diminuer les risques identifiés.

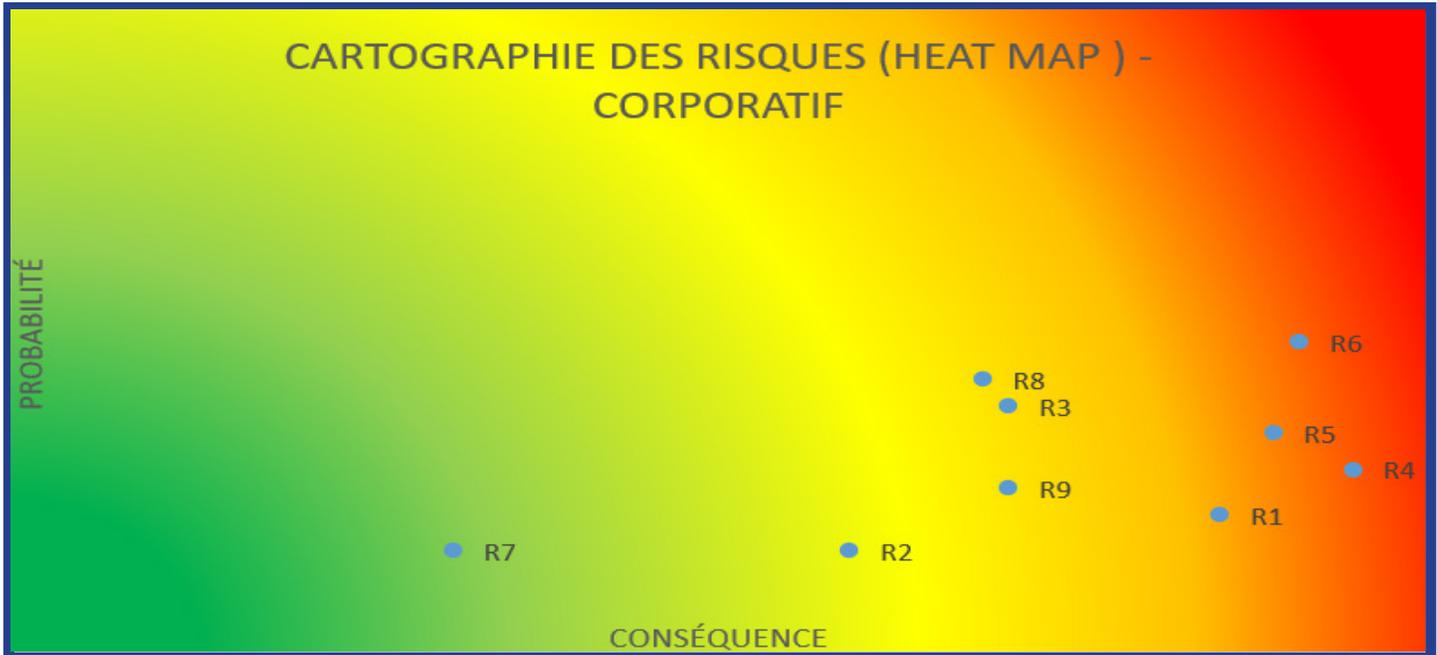
Dix-neuf (19) variables furent identifiées pour les administrateurs (Graphique 1).



Légende : R1,1 Se placer en situation de conflit d'intérêts. R1,2 Refuser ou retarder indûment une prise de décision. R1,3 Prendre des mauvaises décisions liées à la corporation. R1,4 Déroger aux lois et aux règlements corporatifs internes. R1,5 Manquer à la loyauté et à la bonne foi. R1,6 Rendre un service infidèle à la Corporation. R2,1 Émettre des déclarations publiques inconsidérées. R2,2 Contracter sans autorisation du Conseil d'administration. R2,3 Négliger de présenter les rapports prescrits au gouvernement. R2,4 Omettre de verser les redevances au gouvernement. R2,5

LE DÉVELOPPEMENT ORGANISATIONNEL - LES TRAVAUX POUR UNE SAINTE GOUVERNANCE

Neuf (9) variables furent identifiées pour la corporation (Graphique 2).



Légende : R1 Crime contre la personne. R2 Blessures occasionnées au cours des activités. R3 Intimidation des membres. R4 Risque réputationnel (média, internet, etc.) R5 Risques financiers. R6 Rétention de membres / accroissement du nombre de membres. R7 Dommages matériels. R8 Conflits des membres. R9 Données de la Corporation.



UN PLAN AMBITIEUX : NOTRE PLANIFICATION STRATÉGIQUE 2024-2028

Afin d'offrir un meilleur service à nos membres, d'en accroître le nombre et de mettre nos pratiques à jour, nous avons développé en 2019 une nouvelle planification stratégique. Celle-ci fut adoptée en 2021. La Planification stratégique 2021-2024 était centrée autour des trois enjeux suivants :

Enjeu 1 : Augmenter l'efficacité et l'efficience de l'organisme en créant des processus intégrés afin de répondre aux besoins des membres, bénévoles et employés d'Hommes Québec.

Enjeu 2 : Assurer un meilleur service à nos membres et mettre en place un processus continu de recrutement, mettant l'accent sur la diversité, en s'assurant d'inclure des méthodes d'accueil et d'intégration appropriées.

Enjeu 3 : Augmenter et diversifier les revenus autonomes et trouver de nouveaux programmes de subventions pour les augmenter de 10 000 \$ par année.

C'était une planification stratégique ambitieuse en vue de se renouveler en ayant, comme toile de fond, la refonte de notre programme et de nos services afin de répondre aux besoins de tous les hommes dans l'ensemble du Québec. À l'Assemblée Générale Annuelle de 2024, c'est avec fierté que nous vous avons présenté la nouvelle planification stratégique d'Hommes Québec 2024-2028. Celle-ci constitue une suite logique de la précédente, notamment en ce qui a trait aux besoins de développement de l'organisme et d'accroissement des cotisations des membres, à la gouvernance, à la consolidation des structures régionales et à la recherche de financement autonome. À l'arrivée de Sylvain Fredette en 2021, celui-ci a mené une analyse de la santé organisationnelle d'Hommes Québec, analyse dont les résultats ont été partagés avec le Conseil d'administration de l'époque ; puis, des outils de gouvernance ont été mis en place ; ces résultats et nouveaux outils ont grandement nourri la réflexion sur notre organisme et notre futur.

En 2022, avec l'assistance de Sylvain Fredette, une équipe formée de Vincent Perreault, Alain Vienneau, Gilles Dé Gagné et Éric Rivest s'est mise à l'œuvre pour revoir la Mission, la Vision et les Valeurs d'Hommes Québec. Simultanément, le Conseil d'administration a identifié les Forces et les Faiblesses d'Hommes Québec ainsi que les Opportunités et les Menaces auxquelles fera face l'organiste au cours des prochaines années ; elles ont toutes été confirmées par les membres lors des Assises de 2023.

À la suite des Assises 2023, une nouvelle équipe formée de Vincent Perreault, André Armstrong, et Sylvain Fredette a procédé à l'identification des enjeux et des priorités d'Hommes Québec pour les quatre à cinq prochaines années ainsi qu'à la détermination des objectifs à atteindre. À la suite de l'identification des enjeux et priorités, Sylvain Fredette a intégré l'équipe de la permanence dans le processus d'identifications des actions possibles ainsi que des moyens pour atteindre lesdits objectifs. Au cours des derniers mois, le Conseil d'administration, épaulé par l'équipe de la permanence, a pu rédiger une ébauche de planification stratégique et l'a validée auprès des membres. À la suite de la consultation, la planification stratégique 2024-2028 a été adoptée par le Conseil d'administration au printemps 2024, recommandée par les membres présents lors du Conseil du Réseau en mai 2024 puis endossée par l'Assemblée Générale des membres en juin 2024.

UN PLAN AMBITIEUX : NOTRE PLANIFICATION STRATÉGIQUE 2024-2028

Les trois grandes orientations stratégiques de notre Planification Stratégique 2024-2028 sont :

Orientation 1 : mieux rejoindre la population masculine grâce aux stratégies de promotion des groupes de parole et d'écoute.

Orientation 2 : adapter les services pour en améliorer l'accès et répondre aux besoins de tous les hommes et de nos membres

Orientation 3 : améliorer la compréhension des dynamiques masculines et les pratiques pour répondre aux besoins des hommes

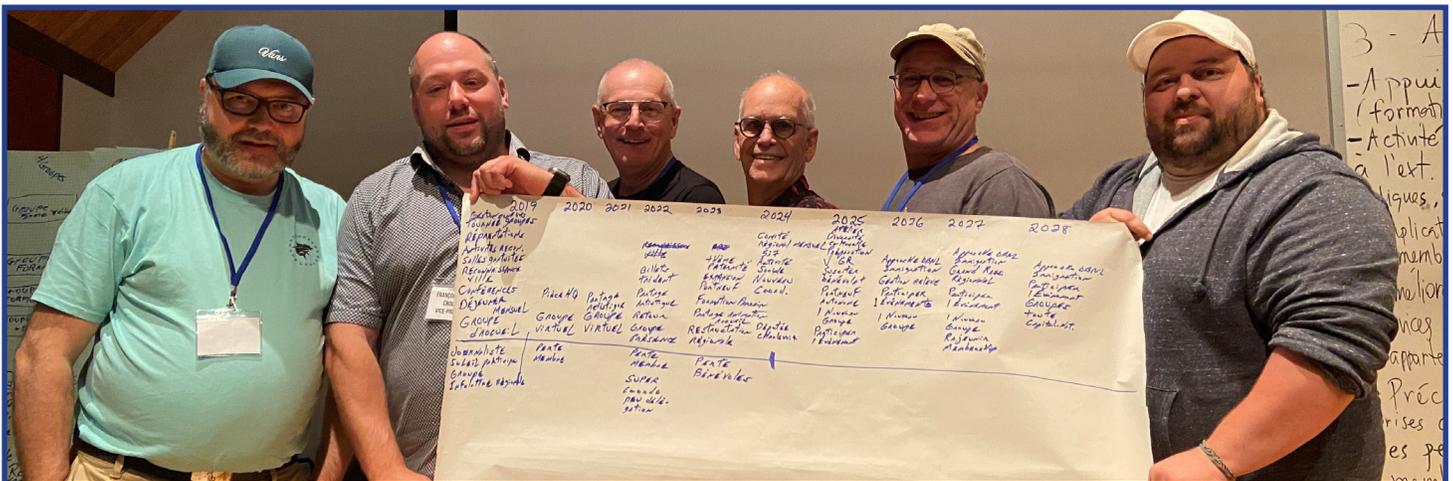
Les quatre axes de développement de la planification stratégique 2024-2028 sont :

Axe 1 - La qualité de l'expérience Hommes Québec

Axe 2 - La perception : image et notoriété

Axe 3 - La structure organisationnelle

Axe 4 - Le financement



NOS CHANTIERS- CONSOLIDER ET DÉVELOPPER

NOS EFFORTS DE REPRÉSENTATION

Annuellement, les employés, les coordonnateurs et tous les autres bénévoles jouant un rôle clé au sein de l'organisme, représentent fièrement Hommes Québec dans divers événements reliés à la santé et au bien-être des hommes afin de faire rayonner nos services. Voici les événements marquants de la dernière année :

Regroupement des Organismes pour Hommes de l'Île de Montréal (ROHIM)

Hommes Québec est membre du ROHIM depuis de nombreuses années. Grâce à cette collaboration, un rayonnement inestimable (par exemple par le biais de colloques comme celui du 20 novembre dernier, aux rencontres du Conseil des membres du 3 octobre 2024 et du 6 février 2025 ainsi qu'à leur Assemblée Générale Annuelle le 28 mai 2024), nous est accessible. Nous avons aussi accès à plusieurs « mini-conférences » permettant d'obtenir un portrait à jour des divers enjeux des hommes d'aujourd'hui. Notons notre participation à la rencontre du Conseil des membres de ce regroupement.

Regroupement provincial en Santé et Bien-Être des Hommes (RPSBEH)

La situation est similaire avec le RPSBEH. Que ce soit grâce au colloque virtuel tenu du 7 au 30 mai 2024, au colloque du 21 / 22 mai 2025 à Québec, à la formation et aux échanges tenus dans les capsules en visioconférence, à leur Assemblée Générale Annuelle du 18 juin 2024, Hommes Québec gagne beaucoup à maintenir le RPSBEH dans sa liste de partenaires.

Colloque de l'institut universitaire SHERPA : « Immigration au masculin : mieux comprendre pour mieux rejoindre »

En participant au colloque de l'institut universitaire SHERPA les 16 et 17 avril 2024, ayant pour sujet « Immigration au masculin : mieux comprendre pour mieux rejoindre », Hommes Québec a su démontrer sa capacité à répondre aux besoins de tous les hommes de la province, incluant ceux issus de la diversité culturelle. Au cours de cette journée, plusieurs occasions de réseautage ont été saisies pour illustrer l'ouverture à l'innovation qui caractérise l'organisme. La réponse s'est révélée positive : l'expertise que nous avons dans la tenue de groupes de parole et d'écoute pour hommes (de manière générale et non selon les étiquettes sociales) a bien été accueillie.

Regroupement pour la Valorisation de la Paternité (RVP)

Avec une sensibilité accrue envers les jeunes pères de famille, l'adhésion d'Hommes Québec au RVP s'est révélée un partenariat naturel. Avec la participation au colloque du 20/21 février dernier, et à leur Assemblée Générale Annuelle du 23 mai 2024, nous avons eu la chance de faire connaître le mouvement auprès des autres milieux qui ont à cœur d'offrir un appui à cette clientèle.

Collaboration potentielle avec le réseau des Maisons Oxygène

Dans une démarche d'ouverture et de collaboration, nous avons établi un contact prometteur avec le réseau des Maisons Oxygène du Québec. Nous avons participé à leur rencontre virtuelle des directions et tenu une table de présentation lors de leur rencontre annuelle. Malgré un historique complexe, nous avons pu démontrer la pertinence de nos activités, notamment grâce à la présence d'un intervenant dédié à l'amélioration de nos services. Notre objectif est d'offrir des groupes de parole et d'écoute en collaboration avec le réseau, afin de soutenir les pères à travers la province.

La collaboration avec le milieu académique

Notre collaboration avec le milieu universitaire s'est intensifiée, nous permettant de rayonner et de valider notre approche. Nous avons publié des avis de recherche pour des études, organisé des conférences « Hommes Sensés » avec des enseignants, et participé à des sondages et entrevues d'étudiants. Ces échanges ont permis de faire connaître Hommes Québec et de recevoir une rétroaction positive sur notre modèle opérationnel. Nous souhaitons maintenir cette ouverture pour bénéficier de l'esprit critique du milieu académique.



NOS CHANTIERS- CONSOLIDER ET DÉVELOPPER

RAPPROCHEMENT AVEC LES CISSS, CIUSSS ET AUTRES MILIEUX COMMUNAUTAIRES

Soucieux d'accroître notre visibilité et d'élargir notre impact auprès de la communauté, nous avons intensifié nos efforts de rayonnement au cours de la dernière année. Conscients de l'importance de tisser des liens solides avec les acteurs clés du milieu, nous avons entrepris une démarche proactive pour établir des partenariats durables avec diverses instances communautaires et équipes d'intervention.

Une activité clé de cette stratégie a été l'enregistrement d'une présentation complète de notre organisme. Cette présentation a été offerte à plusieurs reprises, tant auprès d'organismes communautaires qu'auprès d'équipes d'intervention, permettant ainsi de mieux faire connaître notre mission, nos services et nos programmes.

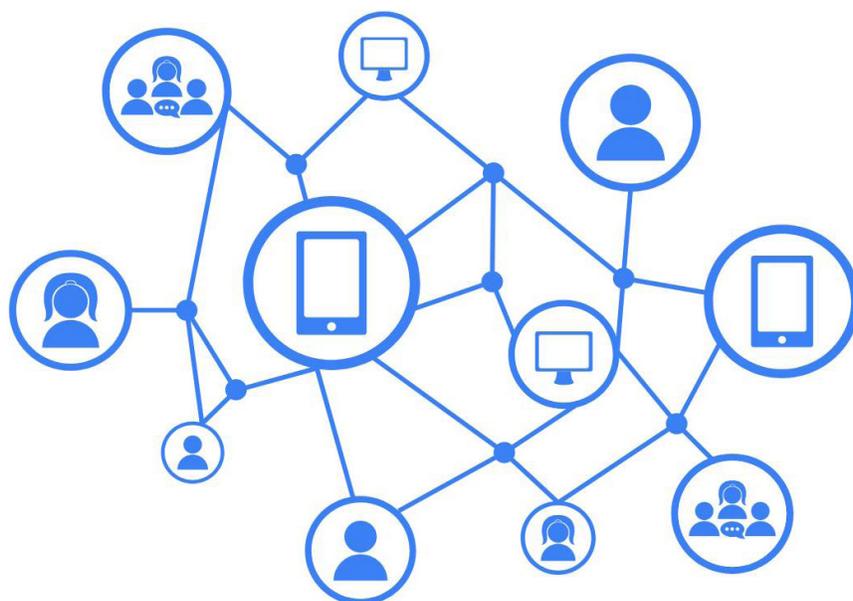
Les résultats de ces efforts de rayonnement sont tangibles. Nous avons constaté une augmentation significative du nombre de participants référés par ces milieux. Il est important de souligner que ces participants sont habituellement d'excellents candidats pour participer à nos activités, ce qui renforce l'impact de nos actions.

Pour l'avenir, nous visons à poursuivre cette dynamique positive. Notre objectif est d'augmenter le nombre de participants à nos activités, ce qui, nous l'espérons, produira un effet boule de neige. En effet, une plus grande participation favorisera une plus grande implication bénévole au sein de l'organisme, renforçant ainsi notre capacité à soutenir les hommes de notre communauté.



NOS CHANTIERS- CONSOLIDER ET DÉVELOPPER

À PROPOS DES COMMUNICATIONS EN 2024-2025



2706 ABONNÉES FACEBOOK
240 000 COUVERTURES (+29.5%)
10 500 VISITES
1.1 MILLIONS DE VUES
272 NOUVEAUX ABONNÉS



358 ABONNÉS INSTAGRAM
16 100 COUVERTURES(+666.4%)
402 VISITES(+42%)
73 NOUVEAUX ABONNÉS



342 ABONNÉS LINKEDIN
+ DE 5636 VUES(+939%)
58 NOUVEAUX ABONNÉS



1488 ABONNÉS À NOS
INFOLETTRES
+ 780 NOUVEAUX ABONNÉS



6658 CLICS
SUR NOTRE SITE INTERNET
120 000 IMPRESSIONS
5.6% TAUX DE CLIC MOYEN
POSITION MOYENNE 15.2

NOS CHANTIERS- CONSOLIDER ET DÉVELOPPER

CAMPAGNE DE SENSIBILISATION ET DE NOTORIÉTÉ DE L'AUTOMNE 2024

Pour une 3e année consécutive, Hommes Québec a mis en place une campagne de sensibilisation et de notoriété ayant pour but de faire connaître davantage nos services et de transformer les mentalités des hommes afin qu'ils expriment davantage leurs émotions et qu'ils réclament de l'aide, au besoin. La campagne a débuté le 20 octobre pour se terminer le 17 novembre 2024 avec la remise du 5e Prix Hommage Guy Corneau. Elle comprenait trois volets :

- Relations de presse
- Réseaux sociaux (organique - non payant)
- Publicités numériques (Facebook et YouTube)

Les messages suivants ont alors été mis de l'avant :

« **Briser le silence, c'est fort** »

« **Viens écouter, viens partager, viens grandir** »

**BRISER LE SILENCE
C'EST FORT**



NOS CHANTIERS- CONSOLIDER ET DÉVELOPPER

CAMPAGNE DE RELATIONS DE PRESSE ET SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX : UN SUCCÈS GRÂCE À L'APPUI D'ARTISTES ET DE PERSONNALITÉS PUBLIQUES !

La première phase des relations de presse et de la campagne sur les réseaux sociaux fut axée sur la sensibilisation et la notoriété d'Hommes Québec. La deuxième phase s'est concentrée sur le Prix Hommage Guy Corneau 2024.

Nos trois porte-parole, l'animateur Richard Turcotte et les auteurs-compositeurs-interprètes Martin Léon et Christian Marc Gendron ont fait rayonner Hommes Québec sur leurs réseaux sociaux et en participant à des entrevues dans les médias. Autant en entrevue que dans leurs vidéos aux couleurs d'Hommes Québec, ils ont invité les hommes de la province à exprimer davantage leurs émotions et à aller chercher de l'aide quand ils en ressentent le besoin.



Crédit photo : Martin Léon (crédit inconnu), Christian Marc @Melany Bernier, Richard Turcotte @Andréanne Gauthier

De plus, les champions olympiques Bruny Surin et Dominick Gauthier, ainsi que l'humoriste Guillaume Pineault et le comédien Vincent-Guillaume Otis, ont accepté de rediffuser leur courte vidéo de sensibilisation appuyant également Hommes Québec.



Bruny Surin

Dominick Gauthier

Guillaume Pineault

Vincent Guillaume Otis

NOS CHANTIERS- CONSOLIDER ET DÉVELOPPER

La campagne de relations de presse a aussi été mise en place dans l'ensemble du Québec. Les journalistes couvrant l'actualité, la santé et le bien-être ont été sollicités pour des mentions et des entrevues. Deux communiqués de presse ont aussi été diffusés à près de 2 000 journalistes, recherchistes et animateurs œuvrant dans des médias écrits, Web, radiophoniques ou télévisuels.

Cette campagne a eu non seulement un impact positif sur l'image et la notoriété d'Hommes Québec, mais aussi sur le nombre de demandes pour rejoindre un groupe de parole et d'écoute.

Demandes pour rejoindre un groupe de parole et d'écoute

- En deux mois (octobre - novembre), 84 demandes pour rejoindre un groupe de parole et d'écoute
- 88 % des hommes qui font une demande se qualifient pour rejoindre un groupe de parole et d'écoute
- 12 % sont référés à d'autres organismes spécialisés ou aux services d'urgence

Impacts sur nos parties prenantes

- De nouvelles collaborations et de nouveaux dons
- Un plus grand sentiment d'appartenance chez nos participants, membres, bénévoles, partenaires et
- donateurs

La campagne a aussi eu un impact significatif sur l'ensemble de nos outils de communication. Un grand merci à la succession de Guy Corneau qui a financé la grande majorité de cette campagne en nous faisant un don de 35 000 \$ qui nous permet de poursuivre sa mission !

Impacts sur outils de communications (données 2024-2025)

Site Web

Nombre total de clic : 6 658
Nombre total d'impression : 120 K
Taux de clic moyen : 5.6 %
Position moyenne : 15.2

Infolettres

1488 abonnés (+110 %)
56 % taux d'ouverture

Facebook

2 706 abonnés (+13 %)
254 K couverture (+29,5%)
4,2 K interactions (+147%)

Instagram

358 abonnés (+26%)
16,1 K couverture (+666,4%)
226 interactions (+100%)

LinkedIn

389 abonnés (+238%)
239 vues de page (+81%)
122 visiteurs uniques (+221%)

YouTube

285 378 visionnements (+71%)

NOS CHANTIERS- CONSOLIDER ET DÉVELOPPER

Cette année, la page Facebook est passée de 2 518 à 2 706 abonnés. Cette campagne qui s'est terminée avec la tenue du Prix Hommage Guy Corneau est en grande partie responsable de l'augmentation de notre nombre d'abonnés sur les réseaux sociaux. Lors de cette campagne numérique, les placements publicitaires ont été investis sur YouTube et Facebook.

CAMPAGNE NUMÉRIQUE (Durée 2 semaines) :

La campagne numérique a permis de livrer un total de 1 502 275 impressions sur notre cible (496 086 impressions sur YouTube et 1 006 189 sur Meta) et 1826 visites sur le site d'Hommes Québec.

CAMPAGNE RÉSEAUX SOCIAUX

Notre campagne sur les réseaux sociaux (organiques et payantes) a permis d'obtenir sur Facebook :

- 249 k couvertures (J'aime, partages, commentaires, clic, etc.),
- 3,5 k interactions
- 3,3 k clics

CAMPAGNES DE RELATIONS DE PRESSE

La campagne a permis d'avoir 42 retombées médiatiques dans les médias (journal, radio, télévision et Web) dont 15 entrevues et 7 mentions.



The image shows a Facebook post for 'Hommes Québec - HQ'. The main visual is a wooden signpost with several directional signs against a blue sky background. One sign clearly reads 'HOMMES QUÉBEC'. To the right of the signpost, the text reads: 'UN PAS VERS SOI ET LES AUTRES, Ç'A PLEIN DE BON SENS!' followed by the phone number '1 877 908 4545 (sans frais au Québec)'. Below the image is the Facebook profile header for 'Hommes Québec - HQ', which includes a profile picture with a '30e' anniversary badge, the name 'Hommes Québec - HQ', and '2,7 k abonnés • 64 abonnements'. On the right side of the header are buttons for 'En savoir plus', 'Abonné', and 'Envoyer un message'. At the bottom of the post, there is a navigation bar with options: 'Publications', 'À Propos de...', 'Mentions', 'Critiques', 'Reels', 'Photos', 'Plus', and a three-dot menu icon.

NOS CHANTIERS- CONSOLIDER ET DÉVELOPPER

CAMPAGNE DE FINANCEMENT

En 2023, la direction et le CA ont décidé de diversifier davantage les revenus de l'organisme afin de dégager du financement pour mettre en place plus de campagnes promotionnelles et développer des projets. Un plan d'action en ce sens a été présenté au CA en décembre 2023 et a été approuvé et mis en branle dès janvier 2024. De mai à novembre, l'équipe permanente, en plus de plancher sur la refonte du site, a développé divers outils nécessaires à la sollicitation de financement comme le plan de reconnaissance, différents types de documents de présentation, des modèles de lettres de remerciements, des outils de recensement des dons, etc.

Dans le cadre du 30e anniversaire d'Hommes Québec, la toute première campagne de collecte de fonds annuelle a été mise en place le 19 août 2023, avec l'objectif d'amasser 60 000 \$. La campagne 30 ans ça se fête. 30 \$ ça fait du bien a permis de récolter, en date du 31 mars 2025, un montant de 85 154 \$ grâce à la succession Guy Corneau qui double les dons. Le nombre de donateurs est passé de 113 à 66 dans la dernière année fiscale.

SITE WEB

À l'été 2023, avec l'aide de Mediameri4, concepteur de sites Web, nous avons effectué la refonte de notre site internet et avons revu complètement l'arborescence des informations. L'ensemble des sections du site a été actualisé et revu pour rendre le site plus attrayant, performant et convivial.

Nous y avons ajouté, entre autres :

- Une nouvelle section philanthropique qui facilite et incite à faire un don ;
- Un accès, dans la section ressources, à tous les livres et vidéos de Guy Corneau, fondateur de l'organisme, afin de garder sa mémoire vivante et de rendre disponibles ses ouvrages et son expertise ;

Des ajustements mineurs ont été effectués sur le site à l'été / automne 2024

PORTRAIT PHILANTHROPIQUE D'HOMMES QUÉBEC DES TROIS DERNIÈRES ANNÉES FISCALES

Données	Année fiscale 2022-2023	Année fiscale 2023-2024	Année fiscale 2024-2025
Nombre de donateurs (Totaux)	9	113	66
Nombre de donateurs mensuels	0	8	9
Nombre de donateurs 0-500 \$	9	104	62
Nombre de donateurs 501-1000 \$	0	5	2
Nombre de donateurs 1001-5000 \$	0	1	1
Nombre de donateurs 5001 \$ - 10 000 \$	0	2	0
Nombre de donateurs 10 001 \$ - 30 000 \$	0	0	0
Nombre de donateurs 30 001 \$ et plus	1	1	1
Montant don moyen 1 à 999 \$	108,10 \$	71,76 \$	144.55 \$
Montants amassés	972,87 \$	36 114 \$	49 070 \$

À l'été 2024, nous avons procédé à des demandes de soutien via le programme « Soutien à l'Action Bénévole », le SAB. Parmi les 125 demandes envoyées, 13 députés nous ont accordé un montant total de 7 025 \$. Simultanément, à l'été 2024 nous avons procédé à des demandes de commandites auprès des députés fédéraux du Québec. Parmi les 77 demandes envoyées, 11 députés nous ont accordé un montant total de 3 250 \$.

NOS CHANTIERS- CONSOLIDER ET DÉVELOPPER

PLATEFORME MICROSOFT TEAMS

Avec la mise en place de la plateforme Microsoft TEAMS, un univers de communication et d'accès facilité s'est ouvert aux régions qui s'y sont investies. L'accès au clavardage en direct avec l'équipe de la permanence permet aux coordonnateurs des régions d'échanger simplement et rapidement sur les enjeux de la région. Les coordonnateurs peuvent aussi contacter leurs pairs des autres régions facilement. Il n'est plus question de tenir des groupes de parole et d'écoute en silo dans les diverses régions, mais de faire une offre de service globale dans toute la province. À la discussion s'ajoute aussi la capacité de partager facilement des documents et des dossiers par le biais des équipes de travail formées sur la plateforme.

RECUEIL SUR LA PRESTATION DE SERVICES, TRAVAUX DU COMITÉ SBEH

Le travail du comité en santé et bien-être des hommes de Hommes Québec ayant été complété, le recueil sur la prestation de services est maintenant disponible et accessible tant sur la plateforme Teams, que dans les dossiers où il peut appuyer l'offre de service de l'organisme (par exemple dans la trousse d'outils des parrains). Ce document, accompagné d'éléments d'appoint, offre au lecteur une description exhaustive, mais simple des groupes de parole et d'écoute, de la structure de l'organisme et des cibles établies en ce qui concerne l'offre de service à la grandeur de la province. L'ensemble de la population pourra alors consulter le document pour comprendre la forme des groupes de parole et d'écoute de l'organisme et l'orientation souhaitée pour Hommes Québec.

LES PROJETS PILOTES

Face à un décor social changeant et une offre de services en santé et bien-être des hommes en mutation, Hommes Québec a affirmé sa position avec détermination. Nous avons multiplié les entrevues radio, enregistré une capsule vidéo de présentation et publié des articles sur diverses plateformes. Malgré le défi lié à la perte d'une employée, nous avons su maintenir le cap. Notre perspective est de demeurer agiles face aux courants sociaux à venir, afin de garantir la pertinence des groupes de parole et d'écoute dans le paysage des services pour hommes au Québec.

FORMATION DES PARRAINS

Depuis sa révision à l'été 2023, la formation de parrains en est maintenant à sa deuxième cohorte. Une première cohorte a été organisée à l'automne 2023 en ayant recours au mode d'enseignement hybride. Le modèle permet à l'intéressé d'obtenir la partie théorique de la formation de manière virtuelle grâce à 2 visioconférences de 2 heures.

Par la suite, une journée de formation en personne est offerte pour permettre aux participants d'appliquer les apprentissages grâce à des mises en situation, suivies d'une évaluation.

Suite au succès de la cohorte 2023, nous avons procédé à la formation d'une deuxième cohorte à l'automne 2024. Sur les 9 personnes inscrites, 4 personnes ont terminé leur parcours. La formation en présentiel a eu lieu à Drummondville.

Nous prévoyons former la prochaine cohorte à l'automne 2025.



NOS ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS — UNE ANNÉE BIEN REMPLIE

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE ET ASSISES

L'assemblée générale annuelle 2024 d'Hommes Québec a eu lieu le 9 juin 2024 à l'Université Bishops à Lennoxville. 31 personnes étaient présentes, soit 27 membres en règle, et 4 membres du personnel. L'Assemblée a permis de :

Adopter le procès-verbal de l'AGA du 4 juin 2023
Déposer et présenter le rapport d'activités 2023-2024
Déposer et présenter les états financiers 2023-2024
Adopter les prévisions budgétaires 2024-2025
Nommer l'auditeur pour l'année 2024-2025
Adopter la Planification Stratégique 2024-2028, et
Élire de nouveaux administrateurs pour le conseil d'administration

L'assemblée générale annuelle de 2025 aura lieu à l'Université Bishops le 8 juin 2025. L'assemblée générale aura lieu pendant la fin de semaine des assises 2025 d'Hommes Québec. Près de 40 participants de différentes régions du Québec sont attendus.



CONSEIL DU RÉSEAU

Depuis avril 2024, trois rencontres virtuelles ont eu lieu, soit le 11 mai 2024, le 7 décembre 2024 et le 10 mai 2025.

Lors de la rencontre de mai 2024, 37 personnes étaient présentes. Le but de la rencontre était d'alléger la programmation des Assises 2024 et d'informer les participants sur certains éléments de ces Assises et de l'assemblée générale annuelle. Les points suivants furent discutés lors de la rencontre :

- Les grandes lignes des Assises 2024
- La planification stratégique et les plans quinquennaux
- États financiers – 31 mars 2024
- Budget 2024/2025
- La relève au sein du conseil d'administration
- Lors de la rencontre de décembre 2024, 28 personnes étaient présentes et les points suivants furent discutés :
- Les travaux du conseil d'administration et de ses comités
- Les plans quinquennaux / plan d'action d'HQ et ses régions
- Les Assises 2025
- Les nouveautés au sein de l'équipe permanente
- Les événements nationaux
- Le tour des régions

Lors de la rencontre de mai 2025, XXX personnes étaient présentes. Le but de la rencontre était d'alléger la programmation des Assises 2025 et d'informer les participants sur certains éléments de ces Assises et de l'assemblée générale annuelle. Les points suivants furent discutés lors de la rencontre :

- Les grandes lignes des Assises 2025
- Le bilan des plans d'action d'HQ et ses régions
- États financiers – 31 mars 2025
- Budget 2025/2026
- La relève au sein du conseil d'administration

NOS ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS — UNE ANNÉE BIEN REMPLIE

TABLE DES COORDONNATEURS RÉGIONAUX

Depuis avril 2024, deux rencontres virtuelles ont eu lieu, soit le 21 septembre 2024 et le 1 mars 2025.

Lors de la rencontre de septembre 2024, 14 personnes étaient présentes et les points suivants furent discutés :

- Les travaux du comité SBEH
- La formation de parrains et autres formations
- Retour sur les Assises 2024
- Plan quinquennal des régions
- Campagne de relations publiques 2024
- Prix Hommage Guy Corneau 2024
- Dossiers administratifs
- Tour des régions

Lors de la rencontre de mars 2025, 13 personnes étaient présentes et les points suivants furent discutés :

- Dossiers administratifs
- Actions du Conseil d'administration
- Prix Hommage Guy Corneau
- Les Assises 2025
- Dossiers d'intervention et de vie associative
- Tour des régions et de leurs plans d'action



HOMMES SENSÉS

Dans une perspective d'amélioration de ses services, l'organisme Hommes Québec a proposé à ses membres et à d'autres hommes, une série de conférences-ateliers dénommées « Hommes Sensés ». Des spécialistes de la santé et du bien-être des hommes sont invités à venir donner des conférences portant sur des sujets significatifs et importants pour les hommes. Après la présentation du sujet, les participants sont invités à se regrouper par petits groupes dans des salles Zoom privées, afin de discuter de ce que la thématique suscite en eux, en appliquant les mêmes règles que dans les rencontres de groupes de parole et d'écoute, c'est-à-dire ne pas émettre de commentaires ni de jugements et demeurer centrés sur comment ils accueillent le sujet de manière individuelle.

Il y a eu cinq ateliers « Hommes Sensés » entre le 1er avril 2024 et le 30 mai 2025.

Le 27 avril 2024, le chercheur à CEIDF et professeur à l'UQTR, Carl Lacharité, nous a parlé de « Fils, parent, grand-père, le cycle familial ». 23 personnes étaient présentes à l'atelier.

Le 28 septembre 2024, le professeur universitaire, Simon Coulombe, nous a parlé de « La santé mentale chez les hommes ». 29 personnes étaient présentes à l'atelier.

Le 14 décembre 2024, le professeur titulaire de l'Université d'Ottawa, André Samson, nous a parlé de « La transition professionnelle chez les hommes ». 26 personnes étaient présentes à l'atelier.

Le 8 février 2025, l'intervenant et formateur au Centre de prévention du suicide Accalmie, Mario Genest, nous a parlé de « Parlons du suicide, comment alimenter l'espoir ». 23 personnes étaient présentes à l'atelier.

Le 3 mai 2025, Antoine Cyr Bouchard du Centre Casa, nous a parlé de « La cyberdépendance ». XX personnes étaient présentes à l'atelier. 19 personnes étaient présentes à l'atelier.

NOS ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS — UNE ANNÉE BIEN REMPLIE

PRIX HOMMAGE GUY CORNEAU 2024

Le Prix Hommage Guy Corneau a été remis pour la 5e fois le 16 novembre 2024 au Manoir D'Youville à Châteauguay sous la présidence d'honneur de Vincent Perreault.

Sous la coordination de Sylvain Fredette, le comité organisateur, mis en œuvre dès janvier 2024, a travaillé fort afin que l'évènement se démarque. Plus de 80 personnes étaient inscrites. Une campagne de relations publiques a été organisée avec succès en octobre 2024 afin de faire la promotion de l'évènement et d'Hommes Québec.

Pour une deuxième année, un panel de discussion a eu lieu en avant-première du Prix, panel dont le thème était basé sur la pièce de théâtre de Guy Corneau, l'Amour dans tous ces états. Le panel était animé par Martin Léon avec la participation des panélistes suivants : Guillaume Masson, Francis Gauthier, et Katrine Arpin, ainsi que la contribution spéciale de Thomas D'Assembourg.

Lors du Prix Hommage Guy Corneau, nous avons pu remercier nos bénévoles ayant plus de 10 ans, 20 ans et 30 ans de service.

Les lauréats de cette 5e édition sont :

- Catégorie « individu » : Pierre L'Heureux, principaux pionniers du mouvement de la condition masculine au Québec
- Catégorie « organisme » : Partage au Masculin de la région de Chaudière-Appalaches. Depuis 30 ans, l'organisme soutient les hommes en difficulté ou en quête de développement personnel dans la région de Chaudière-Appalaches.

La 6e édition du Prix Hommage Guy Corneau aura lieu le 15 novembre 2025 dans la région du Centre du Québec. Sous la coordination de Sylvain Fredette, le comité organisateur travaille depuis février à cet évènement.



NOS ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS — UNE ANNÉE BIEN REMPLIE

FINS DE SEMAINE THÉMATIQUES (FST)

Des bénévoles des Réseau Hommes Rhône-Alpes et Réseau Hommes Suisse Romande ont dès l'an 2000 senti le besoin d'initier des fins de semaine thématiques deux fois par année.

C'est de là qu'a jailli l'idée de faire la même chose au Québec pour trois membres d'Hommes Québec lors de la visite des Québécois en France et en Suisse en 2003. Ainsi sont nées nos fins de semaine thématiques à Pointe-du-Lac en décembre 2003.

Avec un encadrement plus structuré pour l'animation des ateliers et des tâches communautaires à partager entre les participants pour l'achat et la préparation de la nourriture. Cette année, Hommes Québec a encore offert son soutien pour la reprise de cette activité. Les organisateurs bénévoles ont alors proposé à nos membres trois fins de semaine thématiques (FST).

La première FST a eu lieu du 12 au 14 avril 2024 au Centre de Plein Air Ville-Joie. Le thème de la fin de semaine était « Entre affirmation & Intimidation ». Douze (12) personnes ont participé à la rencontre. L'activité était autofinancée.

La deuxième FST a eu lieu du 4 au 6 octobre 2024 au Centre de Plein Air Ville-Joie. Le thème de la fin de semaine était « Fraternité entre hommes ». Huit (8) personnes ont participé à la rencontre. L'activité était autofinancée.

Une troisième FST a eu lieu du 11 au 13 avril 2025 au Centre de Plein Air Ville-Joie. Le thème de la fin de semaine était « Hommes d'émotions, Hommes en action ». Cinq (5) personnes ont participé à la rencontre. L'activité était autofinancée.

RENCONTRES AVEC LES RÉGIONS

Afin de consolider les communications et les liens entre les dirigeants d'HQ et les coordonnateurs régionaux, des rencontres virtuelles individualisées ont été planifiées avec les régions. Les coordonnateurs ont pu faire état de leurs régions, de leurs défis et de leurs plans d'action pour les prochaines années au directeur général et au président du Conseil.

Les coordonnateurs dans les régions suivantes furent rencontrés en novembre / décembre 2024 : Saguenay-Lac-Saint-Jean, Laval, Outaouais, Gaspésie et les Îles. Montréal, Capitale Nationale et Lanaudière.

TABLE RONDE DES PARRAINS : UN ESPACE D'ÉCHANGE ET DE SOUTIEN

La table ronde des parrains offre aux bénévoles un espace précieux pour partager leurs expériences et renforcer leurs compétences. La dernière édition, animée par Jean-François Soucy, s'est tenue le 23 janvier et a réuni neuf participants. L'activité a été largement appréciée, favorisant des échanges riches sur la tenue des groupes de parole et d'écoute et les enjeux rencontrés. Bien que les participants aient des niveaux d'expérience variés, ces échanges ont permis à chacun de s'inspirer des méthodes des autres. La table ronde des parrains sera reconduite une à deux fois par an, afin de maintenir la dynamique et de favoriser l'apprentissage continu des bénévoles.



NOS ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS — UNE ANNÉE BIEN REMPLIE

L'EXPERTISE D'HOMMES QUÉBEC : LES GROUPE DE PAROLE ET D'ÉCOUTE AU CŒUR DE NOTRE ACTION

Hommes Québec croit fermement que les groupes de parole et d'écoute sont des outils essentiels pour favoriser une expression saine et non violente. Forts de plus de 30 ans d'expérience, nous avons développé une expertise reconnue dans ce domaine.

Notre rayonnement s'effectue à travers diverses activités: participation aux colloques de nos partenaires, présentations de l'organisme, entrevues et présence constante de notre équipe et de nos bénévoles. Nous accordons également une importance particulière à la formation de nos bénévoles, afin de les soutenir le mieux possible dans leur rôle.

Ces efforts visent à rejoindre un maximum d'hommes qui souhaitent bénéficier de nos activités. Nous sommes convaincus que nos groupes de parole et d'écoute offrent un espace unique pour partager, apprendre et grandir ensemble.

Soutien et reconnaissance des bénévoles : un pilier de notre action

Hommes Québec accorde une importance primordiale au soutien de ses bénévoles, véritables piliers de notre organisation. Nous avons mis en place un programme de formations visant à consolider leurs compétences et à valoriser leurs contributions. Leurs propositions sont accueillies avec ouverture, favorisant une culture de créativité essentielle dans un contexte sociétal en constante évolution.

Ces efforts portent leurs fruits : l'implication bénévole demeure constante, avec plus de 80 bénévoles engagés à nos côtés. Nous constatons également une collaboration accrue entre les bénévoles et l'équipe permanente, renforçant ainsi la cohésion de notre organisation.

Notre perspective est d'alimenter cet esprit créatif tout

en veillant à préserver l'essence de nos groupes et l'héritage de Guy Corneau. Nous sommes convaincus que cette approche équilibrée nous permettra de continuer à offrir un soutien de qualité aux hommes qui font appel à nos services.



ENGAGEMENTS AVEC LA COMMUNAUTÉ

Hommes Québec s'est engagé à établir et maintenir des liens collaboratifs solides avec les milieux d'intervention communautaires et cliniques. Notre objectif est de démontrer notre capacité à assurer une collaboration intersectorielle efficace au sein du réseau de la santé et des ressources communautaires de la province.

Grâce aux efforts de notre coordonnateur à la vie interne et de nos bénévoles, nous avons multiplié les prises de contact avec divers secteurs d'intervention. La nature de notre organisme a été expliquée à de nombreuses reprises, et nous avons démontré concrètement les possibilités de collaboration.

Ces démarches ont porté leurs fruits : les professionnels approchés ont désormais une plus grande confiance envers nos services et se sentent plus à l'aise de nous référer des participants.

Nous sommes conscients des défis à relever, notamment, la difficulté de rejoindre l'ensemble des acteurs en santé et bien-être des hommes, défis accentués par le retrait du soutien gouvernemental à certains milieux ou programmes. Notre perspective est de passer d'un organisme connu et de confiance à un organisme qui inspire et facilite la collaboration dans le soutien à la clientèle masculine. Nous sommes convaincus que cette approche collaborative est essentielle pour offrir un accompagnement optimal aux hommes de notre communauté.

NOS ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS — UNE ANNÉE BIEN REMPLIE

VIE ASSOCIATIVE — ÇA SE PASSE DANS NOS RÉGIONS

Continuellement en mouvement, l'organisme et ses nombreuses régions présentent tout sauf un portrait monotone. Effectivement, dans les deux dernières années, nous avons, entre autres, assisté à un vent de renouveau du côté des coordonnateurs régionaux.

En 2024/2025, nous avons eu droit à une passation des pouvoirs dans deux régions et la nomination d'un coordonnateur dans une région en redémarrage.

Merci à tous ceux qui ont déployé beaucoup de temps et d'énergie dans les dernières années pour Hommes Québec et bienvenue à bord pour tous les nouveaux en poste!

- Bas-Saint-Laurent : départ de Michel Ouellet, aucun remplaçant pour l'instant
- Montérégie : départ de Richard Morel, aucun remplacement pour l'instant

On souligne la naissance d'une nouvelle région!

- Arrivée en poste de Patrick Arguin pour la région du Centre-du-Québec

Merci aussi, à tous les coordonnateurs régionaux qui continuent de tenir le fort, dans certains cas, depuis plus de 10 ans!

- Éric Trudel, Capitale nationale
- Daniel Moreau, Estrie
- Pierre-Luc Richard, Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine
- Gilles Kirouac, Lanaudière
- Mathieu Nemey, Laval
- Stéphane Isabel, Mauricie
- Pierre Lévesque, Montréal
- René Pigeon, Outaouais
- Pierre Forest, Saguenay Lac-Saint-Jean
- Keven Roy-Jutras, Virtuel

Abitibi-Témiscamingue

La région de l'Abitibi-Témiscamingue n'a présentement pas de groupe de parole et d'écoute actif ou de coordonnateur régional. Les participants de la région peuvent se retrouver dans les groupes virtuels en attente du lancement d'un groupe en présentiel.

Bas-Saint-Laurent

Même s'il n'est plus rattaché à l'organisme, le groupe de Rimouski demeure encore actif. Un nouveau bénévole a commencé à s'impliquer avec la collaboration d'un organisme régional pour l'éventuel lancement d'un groupe à Rivière-du-Loup. Capitale-Nationale. Cette région est un bel exemple de collaboration intersectorielle. Assurant une présence à la table SBEH régionale, collaborant avec les ressources régionales, les groupes de la région sont actifs et le recrutement est bien vivant.

Chaudière-Appalaches

Avec un groupe de parole et d'écoute actif depuis plusieurs années, cette région ne possède pas de coordonnateur régional. Ceci n'empêche pas un recrutement soutenu pour alimenter éventuellement le lancement d'un nouveau groupe.

NOS ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS — UNE ANNÉE BIEN REMPLIE

VIE ASSOCIATIVE — ÇA SE PASSE DANS NOS RÉGIONS

Centre-du-Québec

Avec un nouveau coordonnateur régional, il est temps de faire l'inventaire des ressources de la région et des participants intéressés à démarrer un groupe de parole et d'écoute. Le temps que le nouveau groupe soit fondé, les participants de la région peuvent se trouver dans les groupes virtuels.

Côte Nord

La région de la Côte Nord n'a présentement pas de groupe de parole et d'écoute actif ou de coordonnateur régional. Les participants de la région peuvent se retrouver dans les groupes virtuels en attente du lancement d'un groupe en présentiel.

Estrie

L'Estrie, avec un coordonnateur à bord, a non seulement démontré son appui aux activités régionales, mais aussi dans la vie associative de l'organisme. Cette motivation contagieuse a mobilisé des bénévoles dans la région désireuse d'aider à lancer de nouveaux groupes.

Gaspésie - Îles-de-la-Madeleine

Avec un groupe d'accueil actif dans la région et grâce à une collaboration avec l'équipe de l'organisme Hommes & Gars, l'offre de services s'y limite principalement aux Îles-de-la-Madeleine.

Laurentides

La région des Laurentides n'a présentement pas de groupe de parole et d'écoute actif ou de coordonnateur régional. Les participants de la région peuvent se retrouver dans les groupes virtuels en attente du lancement d'un groupe en présentiel.

Lanaudière

Les activités de la région demeurent stables avec les années. L'équipe bénévole est l'une des plus actives à l'échelle de la province, participant à de nombreuses formations.

Laval

La région de Laval a tenu un groupe d'accueil mensuel durant la dernière année. Ces rencontres ont eu lieu grâce à la collaboration avec l'organisme AVC aphasie Laval.

Mauricie

Avec la présence d'un groupe régulier, l'équipe bénévole de la région a maintenu la tenue d'activités de vie associative. Par le biais de brunchs ou de soupers de célébration, les participants de la région ont plusieurs occasions de se rencontrer.

Montréal

Plusieurs groupes réguliers sont présents dans la région métropolitaine, offrant une capacité d'accueil hors du commun. La région a fait une innovation dans la dernière année : un groupe d'été permettant aux participants désireux de maintenir les rencontres malgré la pause estivale.

Montérégie

Malgré la fermeture du groupe de Saint-Jean-sur-Richelieu, les activités de l'organisme sont maintenues dans cette région. Que ce soit par le rayonnement clinique ou médiatique, les efforts sont soutenus pour rejoindre la clientèle de la 2e région la plus peuplée de la province.

NOS ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS — UNE ANNÉE BIEN REMPLIE

VIE ASSOCIATIVE — ÇA SE PASSE DANS NOS RÉGIONS

Nord-du-Québec

La région du Nord du Québec n'a présentement pas de groupe de parole et d'écoute actif ou de coordonnateur régional. Les participants de la région peuvent se retrouver dans les groupes virtuels en attente du lancement d'un groupe en présentiel.

Outaouais

Avec deux groupes de parole et d'écoute réguliers actifs et un groupe d'accueil mensuel, la région se démarque par une équipe bénévole active dans le rayonnement de l'organisme et par une participation soutenue aux divers événements de l'organisme.

Saguenay-Lac-Saint-Jean

Avec un modèle d'implication bénévole en triade, plusieurs initiatives ont vu le jour dans cette région lors de la dernière année. Que ce soit par le lancement d'un nouveau groupe ou le projet de vente de vêtements à l'image d'HQ, un dynamisme bien vivant émane du Saguenay-Lac-Saint-Jean.

La région virtuelle

Le groupe d'accueil virtuel, qui compte hebdomadairement une moyenne de 20 participants par soirée, atteint un total de plus de 300 participants. Ceci avec un taux d'adhésion représentant au-dessus de 20 % des adhésions totales de l'organisme. À celui-ci s'ajoutent deux groupes réguliers qui se rencontrent à chaque deux semaines avec un nouveau groupe régulier en formation à même le groupe d'accueil. Cette région s'est donc facilement taillé une place dans le décompte d'HQ!



NOTRE IMPACT POSITIF ET DIRECT SUR LES HOMMES D'AUJOURD'HUI

NOS CHIFFRES ET STATISTIQUES

La pandémie ayant eu un impact négatif considérable sur nos groupes de parole et d'écoute, les années 2023, 2024 et 2025 furent donc consacrées à l'actualisation, la reconstruction et la consolidation de nos services dans les régions où nous sommes présents et où nous l'étions avant la pandémie. Nos actions des dernières années démontrent que nos efforts ont porté fruit.

Le tableau suivant offre une bonne synthèse de nos admissions, de nos adhésions et des implications de la dernière année :

Nombre de personnes répertoriées dans la base donnée :
1 833

Nombre de personnes abonnées à l'infolettre mensuelle :
1 488

Moyenne de personnes participant aux activités Hommes Québec chaque mois : 628

Nombre de personnes actives répertoriées dans la base donnée : 525

Membres en règle / membres régulier : 195
(11 % des personnes répertoriées)

Membres associatifs (individus) : 3

Membres partenaires incluant les membres associatifs OBNL : 102

Membre honoraire : 1

Nouveaux membres en règle entre le 1 janvier 2024 et le 31 mars 2025 : 101

Nombre de nouveaux participants / bénéficiaires inscrits entre le 1 avril 2024 et le 31 mars 2025: 317

Groupes enregistrés ou en processus d'être enregistrés à travers le Québec, plus un groupe d'accueil national en virtuel : 50

Présence dans plus de 36 villes du Québec

Nombre de régions avec des services en présentiel : 13 des 17 régions administratives du Québec (pas de représentation en Abitibi-Témiscamingue, au Nord du Québec, à la Côte Nord et à Chaudière-Appalaches).

Moyenne de participants mensuellement inscrits aux groupes réguliers des régions : 321

Nombre de participants inscrits aux groupes d'accueil virtuel national du jeudi soir : 307

Plusieurs participent à un groupe depuis 5, 10 et parfois 20 ans.

Pourcentage des hommes qui font une demande et se qualifient pour faire partie d'un groupe de parole et d'écoute : 88 %

Pourcentage des hommes qui font une demande d'adhésion et sont référés à d'autres organismes spécialisés ou aux services d'urgence : 12%

Nombre de personnes s'étant inscrites aux ateliers Hommes Sensés : 115

Nombre de personnes étant inscrites aux Fins de semaine Thématique : 25

Moyenne d'âge de nos participants 18/34 ans : 2 % , 35/44 ans : 7 % , 45/54 ans : 12 % , 55/64 ans : 25 % , 65 ans et plus : 54 %.

Les référencement se font grâce : Site Web (moteur de recherche) : 30.4 % , Professionnels de la santé (établissements) : 17.2 % , Réseaux sociaux : 13.5 % , Ami(e)(s) ou membres de la famille : 10.4% , Organismes SBEH (établissements) : 7.7 % , Membres ou participants à un groupe de parole et d'écoute : 7.1 % , Médias – télévision : 4.9% , Campagnes publicitaires : 1.5 % , Médias – radio : 1.5 % , Médias – Web : 1.5 % , Médias – journaux : 0.9% , Autres : 3,4%.

NOS FINANCES : UNE GESTION RESPONSABLE

SITUATION FINANCIÈRE

PRODUITS : 399 803\$

CHARGES : 326 121\$



17,9%

12.1 %

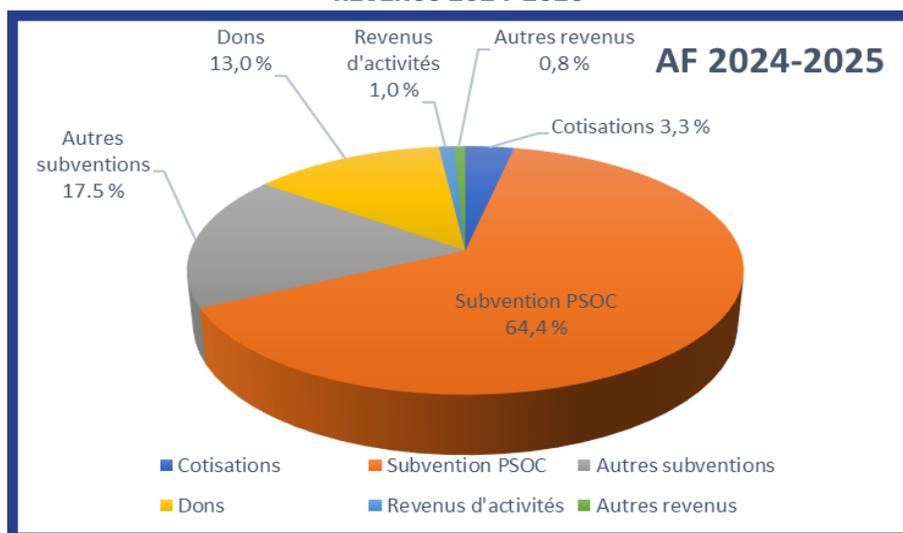
La situation financière d'Hommes Québec est bonne. La situation en 2024-2025 s'est maintenue. Le maintien des activités en virtuel, le contrôle des coûts, le financement de la succession Guy Corneau et les subventions ont été favorables à la Corporation. Hommes Québec prépare des états financiers conformément aux normes canadiennes pour les organismes à but non lucratif. L'information financière présentée ci-après est conforme à celle qui figure dans les états financiers audités et l'analyse de la direction approuvée par le Conseil d'administration et déposée à l'Assemblée Générale d'Hommes Québec.

Le Conseil d'administration s'assure que la permanence gère de façon économique et efficace dans la poursuite des objectifs organisationnels. Il remplit cette fonction avec l'aide du Comité des finances, de l'audit et de la gestion des risques. Le Comité, formé d'administrateurs indépendants, se réunit périodiquement avec la direction et l'auditeur externe qui procède en toute indépendance à un audit des états financiers conformément aux normes d'audit reconnues au Canada. Les dirigeants et le Directeur général sont responsables de la fiabilité des données financières.

Développement financier et diversification des revenus

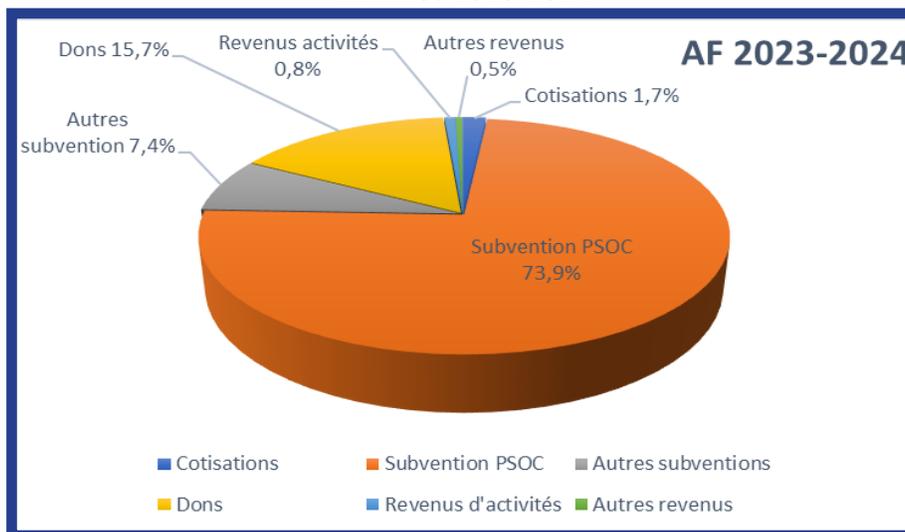
Hommes Québec est reconnu comme un organisme communautaire par le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec et comme un important acteur en matière de santé et bien-être des hommes. Cette reconnaissance s'accompagne d'une aide financière visant à soutenir la mission globale des organismes communautaires œuvrant en santé et en services sociaux. Grâce au Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC), Hommes Québec reçoit annuellement une subvention récurrente de 257 319 \$. Toutefois, la subvention ne devrait pas dépasser 75 % des revenus.

REVENUS 2024-2025

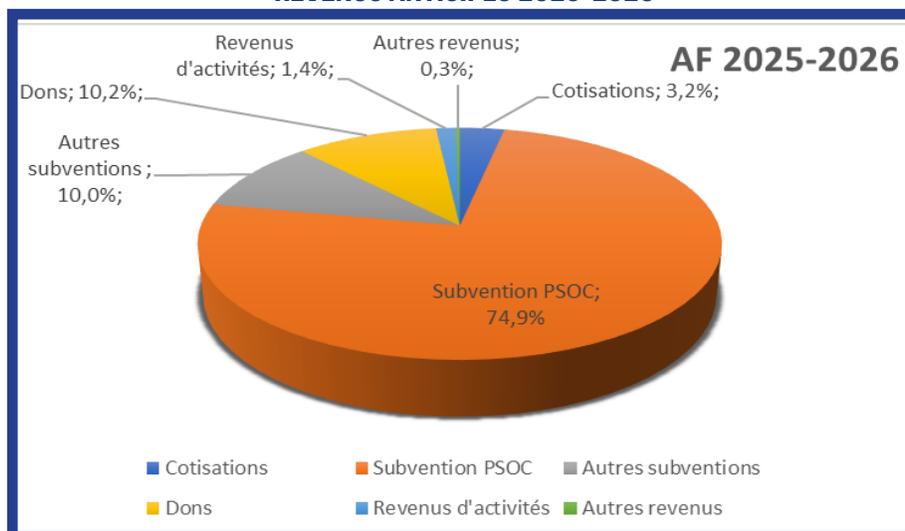


NOS FINANCES : UNE GESTION RESPONSABLE

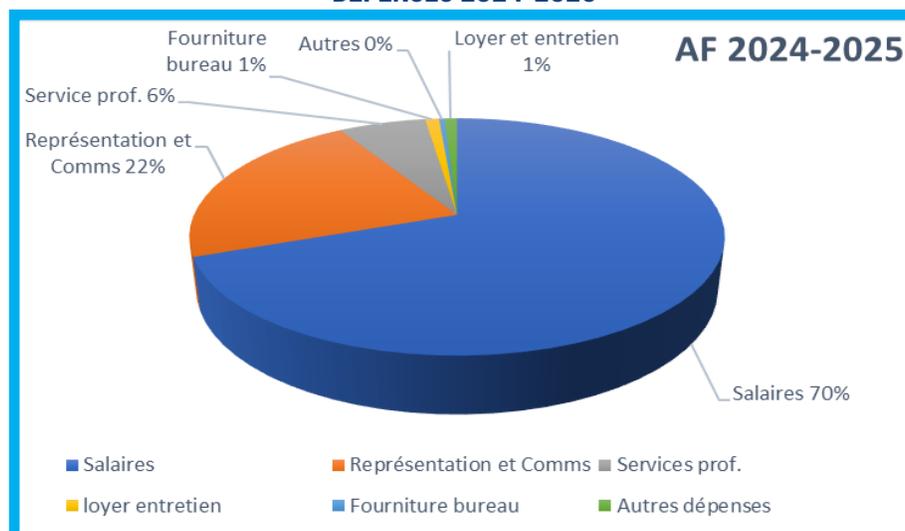
REVENUS 2023-2024



REVENUS ANTICIPÉS 2025-2026

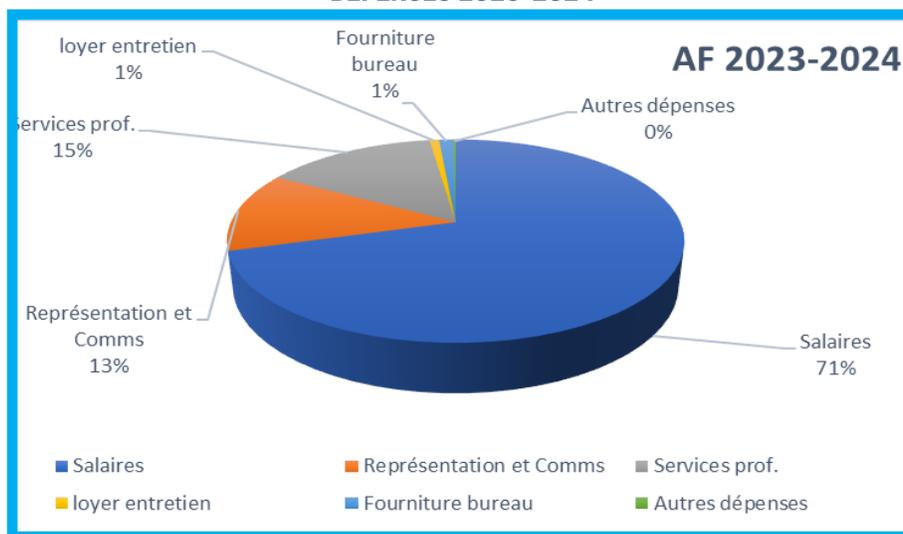


DÉPENSES 2024-2025

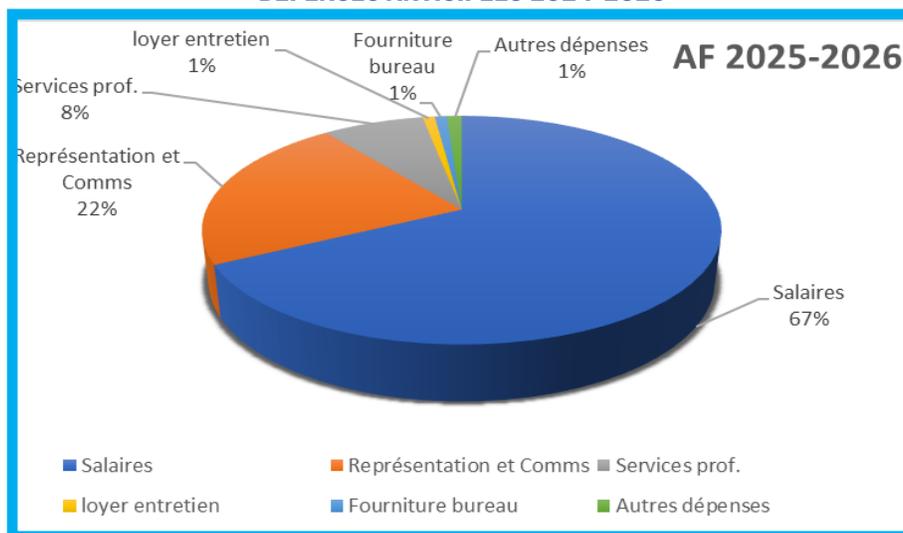


NOS FINANCES : UNE GESTION RESPONSABLE

DÉPENSES 2023-2024



DÉPENSES ANTICIPÉES 2024-2025



NOS FINANCES : UNE GESTION RESPONSABLE

RÉSULTAT ET BILAN DE L'EXERCICE 2024-2025

	2025	2024
PRODUITS		
Subventions	327 194 \$	275 554 \$
Activités d'autofinancement	72 609 \$	63 615 \$
	399 803 \$	339 169 \$
CHARGES		
Salaires et avantages sociaux	222 698 \$	259 956 \$
Services professionnels	69 391 \$	49 919 \$
Transport et communications	13 911 \$	47 894 \$
Fournitures de bureau	5 686 \$	7 920 \$
Locations	5 510 \$	3 321 \$
Taxes non récupérable	5 498 \$	- \$
Intérêts et frais bancaires	2 014 \$	743 \$
Autres dépenses	1 148 \$	92 \$
Assurances	262 \$	1 173 \$
	326 118 \$	371 018 \$
EXCÉDENT (INSUFFISANCE) DES PRODUITS SUR LES CHARGES	73 685 \$	(31 849) \$

	2025	2024
ACTIF		
ACTIF À COURT TERME		
Encaisse	128 626 \$	55 270 \$
Débiteur	19 800 \$	33 038 \$
Frais paés d'avance	4 730 \$	- \$
	153 156 \$	88 308 \$
PASSIF		
PASSIF À COURT TERME		
Créditeurs	14 550 \$	22 772 \$
Sommes à remettre à l'État	2 605 \$	3 217 \$
Produits perçus d'avance	1 655 \$	1 655 \$
	18 810 \$	27 644 \$
ACTIF NET		
AFFECTÉ	50 000 \$	50 000 \$
NON AFFECTÉ	84 346 \$	10 664 \$
	134 346 \$	60 664 \$
	153 156 \$	88 308 \$

NOS FINANCES : UNE GESTION RESPONSABLE

BUDGET 2024-2025

Hommes Québec s'est donné comme mandat de diversifier ses sources de financement d'ici mars 2026. Pour ce faire, une campagne grand public a été lancée en 2023/2024 avec l'objectif de créer des liens plus forts entre Hommes Québec et ses sympathisants. Une nouvelle ressource avait été engagée en 2023 et le poste de conseiller aux communications et au développement philanthropique et partenariat a été créé en mai 2023. Cette nouvelle ressource devait produire un plan d'action financier pour l'année à venir. Cependant, dû au désengagement de certains de nos bailleurs de fonds à l'été 2024, nous avons mis un terme à son emploi.

Hommes Québec s'est aussi engagé à identifier des alliés au sein de la communauté des affaires sous forme de commanditaires ou de donateurs corporatifs. Enfin, l'organisation d'évènements de collectes de fonds était l'une des tâches inscrites à la démarche de cette nouvelle ressource.

Nous remercions de tout cœur nos donateurs pour leur contribution et enthousiasme en réponse à nos initiatives! Nous remercions le Ministère pour son précieux soutien et sa motivation à exercer un impact positif dans le milieu de la santé et du bien-être des hommes dans les dernières années et espérons que celui-ci continue à nous soutenir dans les prochaines années.

TYPE DE REVENUS	EF 2022/2023	EF 2023/2024	EF 2024/2025	Budget 2025/2026
Revenus de cotisation et inscriptions	25 432 \$	8 845 \$	19 185 \$	15 600 \$
Revenus de subventions	241 614 \$	275 554 \$	327 194 \$	298 500 \$
Revenus de fonctionnements	31 073 \$	54 819 \$	53 423 \$	37 500 \$
TOTAL DES REVENUS	298 119 \$	339 218 \$	399 802 \$	351 600 \$
TYPE DE DEPENSES	EF 2022/2023	EF 2023/2024	EF 2024/2025	Budget 2025/2026
Salaires et avantages sociaux	186 674 \$	259 956 \$	230 274 \$	237 000 \$
Transport et communication	30 910 \$	47 338 \$	73 060 \$	78 000 \$
Services professionnels	74 642 \$	53 377 \$	20 957 \$	26 200 \$
Entretien réparation et location	2 308 \$	2 961 \$	3 254 \$	3 300 \$
Fourniture de bureau	2 454 \$	4 467 \$	1 318 \$	3 300 \$
Autres dépenses	727 \$	832 \$	3 074 \$	3 800 \$
TOTAL DES DEPENSES	297 715 \$	368 931 \$	331 937 \$	351 600 \$
SURPLUS/PERTES	404 \$	(29 713) \$	67 865 \$	- \$

NOS PRIORITÉS 2025-2026

LA QUALITÉ DE L'EXPÉRIENCE HOMMES QUÉBEC

- A. Mettre en place un processus de suivi des membres (actuels et futurs) par des méthodes de recrutement, d'accueil, d'intégration et de rétention dans des groupes, tout en mettant l'accent sur la diversité et l'inclusion et ce dans toutes les régions.
- B. Assurer un meilleur service à nos membres par un suivi des services et de leur déploiement.
- C. Assurer un environnement stimulant pour les bénévoles en proposant le développement de nouvelles compétences, de l'encadrement ainsi que de la reconnaissance de leur contribution et de leurs talents.
- D. Offrir une expérience de partage aux hommes sur leur nouvelle réalité de père.

LA PERCEPTION : IMAGE ET NOTORIÉTÉ

- A. Améliorer l'image et la notoriété d'Hommes Québec.
- B. Augmenter notre visibilité chez les hommes et les intervenants du Québec.
- C. Mettre en valeur l'apport individuel et collectif de la parole et de l'écoute entre hommes quelle que soit sa situation.

LA STRUCTURE ORGANISATIONNELLE

- A. Augmenter l'efficacité et l'efficience à tous les niveaux de l'organisme en créant des processus intégrés afin de répondre aux besoins des membres, bénévoles et employés d'Hommes Québec et ce dans toutes les régions du Québec.

LE FINANCEMENT

- A. Augmenter et diversifier les revenus autonomes et trouver de nouveaux programmes de subvention, ainsi que des commandites et des dons afin d'offrir nos services, avec une permanence dans l'ensemble du Québec.
- B. Chercher du financement afin d'augmenter la permanence de 3 à 6 personnes.

NOS PARTENAIRES

NOS PARTENAIRES EN CHIFFRES (LISTE COMPLÈTE DISPONIBLE HOMMESQUEBEC.CA)

- 10 adhésions à des associations, regroupements et tables de regroupement provinciaux ou régionaux
- 55 organismes en santé et bien-être des hommes
- 5 collaborations avec des organismes d'aide au bénévolat
- 17 collaborations avec des partenaires institutionnels (Incluant chambres de commerces, établissements universitaire et de recherche)
- 3 collaborations avec des Réseaux Hommes à l'étranger (Belgique, Rhône-Alpes et Suisse Romande)
- 52 villes et municipalités
- 5 organisations publiques ou parapubliques provinciales ou municipales
- 21 élus provinciaux
- 11 élus fédéraux

REMERCIEMENTS

Merci à nos précieux donateurs et partenaires financiers!

Hommes Québec ne pourrait tout simplement pas exister sans l'aide précieuse de ses donateurs et partenaires financiers. Merci au gouvernement du Québec, notre bailleur de fonds principal qui nous permet de compter sur un financement approprié pour poursuivre notre mission et améliorer constamment l'accessibilité à nos services. Nous tenons aussi à remercier de nouveau la succession de Guy Corneau et Line Corneau qui nous aident année après année, à réaliser nos objectifs et à poursuivre la mission de son frère.

Merci aux 11 députés fédéraux et 13 députés provinciaux qui nous ont soutenus financièrement lors de la campagne de relations publiques et le Prix Hommage Guy Corneau 2024.

Merci aussi à la Fondation Saison Nouvelle pour le don de 6 000 \$ qui nous a permis de consolider nos services dans la Capitale-Nationale et de les développer dans la région de Chaudière-Appalaches!

Merci à tous nos partenaires de service!

Plusieurs autres groupes œuvrant dans la santé et le bien-être des hommes nous permettent de rester à l'affût de leurs réalités émergentes. Nous tenons à remercier principalement le RPSBEH ainsi que le RVP, le ROHIM, le réseau des maisons oxygènes et les partenaires de l'AQPS. Au niveau régional, nos membres peuvent profiter du soutien des Corporations de développement communautaire, des Centres d'action bénévole, des organismes communautaires régionaux, des établissements de santé et de services sociaux, des comités régionaux en santé et bien-être des hommes, ainsi que des professionnels en relation d'aide et en SBEH.

TEXTE DE : SYLVAIN FREDETTE, ALAIN VIENNEAU, JEAN-FRANÇOIS SOUCIS ET VALERY FIENENA

MISE EN PAGE / INFOGRAPHIE : MICHAËL FORTIN

CORRECTION : FERNAND BÉLAIR



PAROLE • ÉCOUTE • MIEUX-ÊTRE

Fondé par le psychanalyste Guy Corneau